

जैन समाजात प्रचंड खपाचे व लोकप्रिय मासिक



जैन जागृति

(Since 1969)

www.jainjagruiti.in

६२ ऋतुराज सोसायटी, पुणे-सातारा रोड, भापकर पेट्रोल पंपा
समोर, सिटी प्राईडच्या पुढची लेन, पुणे ४११०३७.

☎ : (०२०) २४२१५५८३

मोबाईल : संजय ९८२२०८६९९७, सुनंदा ९४२३५६२९९१

❖ संस्थापक ❖

संपादक व प्रकाशक : संजय के. चोरडिया एम.ए.

स्व. श्री. कांतीलालजी चोरडिया

संपादिका : सौ. सुनंदा एस. चोरडिया बी.कॉम.

❖ वर्ष ४८ वे ❖ अंक १ ला ❖ सप्टेंबर २०१६ ❖ वीर संवत २५४२ ❖ विक्रम संवत २०७२

॥ पर्युषण पर्व - क्षमा पर्व ॥

या अंकात	पान नं.	पान नं.
● जैन जागृति ४८ वर्षात पदार्पण	२३	● दीपावली पूजन विधी ९१
● जैन जगत का महापर्व : संवत्सरी	२५	● दीपावली पूजन मुहूर्त ९७
● पर्युषण एक विशुद्ध आध्यात्मिक पर्व	२८	● कैसे सुधारे बच्चोंका भविष्य ९९
● क्षमा श्रमण कैसा होता है	२९	● पुरुषार्थ १००
● भारत सरकार - छात्रवृत्ती	२९	● हास्य जागृति १०१
● कव्हर तपशील	३२	● श्री जीरावला तीर्थ १०३
● संबोधि ध्यान योग शिबीर, पुणे	३३	● पवित्र बनने के सात बोल १०९
● जिनेश्वरी	४३	● विकास का मूलमंत्र सकारात्मक सोच १११
● क्षण की पहचान	५६	● पहले तोल पिछे बोल ११५
● यह पर्युषण पर्व :		● चरित्र आत्माओं का निर्मल संयम
विरक्ति और वैराग्य का पर्व है	६७	● कैसे पले ११६
● सतत प्रयास है सफलता की पहली शर्त	७३	● हाँ या ना (Yes or No) ११९
● अच्छा सोचें, अच्छा बोलें,		● धर्मस्थान में न हो प्रदर्शन १२१
अच्छा करे आचरण	७५	● कर्म सत्ता १२३
● गोल्डन डायरी	८०	● ARHAM PARENTING १३५

❖ जैन जागृति ❖ सप्टेंबर २०१६ ❖ १९ ❖

● भारतीय जैन संघटना	१३६	● जैन कॉन्फरन्स युवा शाखा - प्रोजेक्ट	१७६
● भावात्मक सशक्तिकरण का बढता महत्त्व	१३९	● साईं सुर्य नेत्र सेवा - अहमदनगर	१७७
● काऊन्सेलर एक नवीन संकल्पना	१४०	● आनंदऋषिजी हॉस्पिटल - अहमदनगर	१७९
● ऐसी हुई जब गुरुकृपा - उपवास कर	१४३	● आनंदऋषिजी जन्मोत्सव - चिचोंडी	१८०
● पूज्य प्रवर्तक श्री अमर गुरुदेव	१४५	● श्री. माणिकचंदजी दुगड, पुणे - समाजरत्न	१८१
● भले मंदी हो या तेजी, लोग करते रहते हैं खरीददारी	१४७	● स्पर्धाचे व्यवसायिकरण	१८७
● क्रोध एक कमजोरी है	१४८	● सादगी अभियान परिवार	१८८
● कडवे प्रवचन	१४९	● सौ. शुभांगी कात्रेला - पुस्तक प्रकाशन	१८९
● समवायांग आणि नितिवाक्यामृत : एक चिंतन	१५१	● गुरु पद्म जन्म शताब्दी वर्ष	१९३
● दि पूना मर्चन्टस् चेंबर - पुरस्कार	१५५	● आचार्य आनंदऋषिजी जन्मोत्सव, चेन्नई	१९५
● डॉ. रावसाहेब पाटील - पुरस्कार	१५६	● संयम जीवन, आदर्श जीवन	१९६
● जय आनंद ग्रुप, पुणे	१५७	● अभिमान न कर	१९७
● भव्य खुली किताब प्रतियोगिता	१५९	● लोगों के बीच महत्त्वपूर्ण दिखाने की लालसा	१९९
● निमब्रिस्क टेक्नालॉजीस, पुणे	१६०	● लक्ष के प्रति श्रद्धा	२००
● चारोळ्या	१६१	● मनोविचार	२००
● आत्मज्ञान के प्रकाश ज्योती का महापर्व पर्युषण पर्व	१६३	● कितना अच्छा होता	२०१
● संगमुक्त कर्म करो	१६५	● प्रेरक कहानियाँ	२०३
● क्षमा जीवन का आभूषण है	१६८	● विचार वारिधी	२०५
● जीतो पुणे चॅप्टर - परिचय संमेलन	१७१	● अन्तकृत सूत्र के प्रश्नोत्तर	२०८
● उपधान तप - बेंगलोर	१७२	● राखी महोत्सव - गणेश क्रिडा, पुणे	२११
● सुशील आगम ज्ञान प्रतियोगिता	१७३	● लिक्हर (यकृत)	२१३
		● यशाचा मंत्र आणि तंत्र	२१६
		● विविध धार्मिक, सामाजिक व राजकीय बातम्या	

जैन जागृति मासिकाचे वर्गणी दर ❖ एका वर्षात तीन अंकासहित

❖ पंचवार्षिक वर्गणी - २२०० रु. ❖ त्रिवार्षिक वर्गणी - १३५० रु.

❖ वार्षिक वर्गणी - ५०० रु. ❖ या अंकाची किंमत ५० रुपये.

❖ वर्गणी व जाहिरात रोखीने/On line/RTGS/AT PAR चेक/पुणे चेकने/मनीऑर्डर/ड्राफ्टने/'जैन जागृति' नावाने पाठवावी.

● www.jainjagruti.in ● www.facebook.com/jainjagrutimagazine

हे पत्रक संपादक, प्रकाशक, मुद्रक व मालक श्री. संजय कांतीलाल चोरडिया यांनी प्रकाश ऑफसेट, पर्वती, पुणे ९ येथे छापून ६२, ऋतुराज सोसायटी, पुणे ३७ येथे प्रसिद्ध केले. लेखकांच्या मताशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही. जैन जागृति संबंधित कोणत्याही कायदेशीर कारवायीसाठी पुणे न्यायालय क्षेत्र ग्राह्य धरले जाईल.

❖ जैन जागृति ❖ सप्टेंबर २०१६ ❖ २० ❖

जैन जागृति मासिकात जाहिरात व वर्गणीसाठी संपर्क करा

फोन (०२०) २४२१५५८३ मो. संजय:९८२२०८६९९७ सुनंदा:९४२३५६२९९१, www.jainjagruti.in
Email : jainjagruti1969@gmail.com • Press Email : prakash.offset@rediffmail.com

◆ जैन जागृतिचे प्रतिनिधी ◆

- ❖ भोसरी, चिंचवड, निगडी - श्री. चांदमलजी लुंकड - फोन : २७११९९४९, मो. ९९२१९१९४०९
- ❖ पुणे शहर ❖ कुर्डुवाडी - श्री. सुभाष मोहनलाल लुणिया, मो. ८७९३००००८१
- ❖ गुरूवार पेठ, पुणे - श्री. जैन पुस्तक भंडार, फोन : २४४७२९५८
- ❖ धनकवडी, पुणे - श्री. सुरेंद्र हिरालालजी बोरा, मो. ७५८८९४३०१५, ९९२२१११९६७
- ❖ महावीर प्रतिष्ठान, पुणे - निलम रमेशचंद्र शहा, मो. ९०९६८००५४७
- ❖ सदाशिव पेठ, परिसर, पुणे - सौ. स्वाती राजेंद्रजी कटारिया, मो. : ९८८१२०४३९०
- ❖ वडगाव शेरी, पुणे - सौ. भारती सुभाष नहार, मो. : ९८९०२७८३४६
- ❖ वडगाव मावळ, पुणे - श्री. राजेंद्र बाफना, मो. ९८२२२६२९०१
- ❖ खडकी, पुणे - श्री. विलास मुथा, मो. ९६२३१४८९८४
- ❖ औंध, पाषाण, हिंजवडी, सांगवी, थेरगाव - श्री. शिरीषकुमार शांतीलालजी डुंगरवाल, मो. ९०२१३००५५९
- ❖ दापोडी, पुणे - श्री. प्रवीण झुंबरलालजी चोरडिया, मो. ९९२२७५७७०६
- ❖ नांदेड सिटी, पुणे - श्री. प्रकाशजी हरकचंदजी बोधरा, मो. ९०११९८३६६६
- ❖ दौंड, श्रीगोंदा - श्री. रविंद्र चैनसुखलालजी गुगळे - ९८९०७२३४०२
- ❖ घोडनदी, जि. पुणे - श्री. पारसमलजी बांठिया, मो. : ९२२५५४२४०६
- ❖ अहमदनगर - श्री. महेश एम. मुनोत - मो. ९४२०६३९२३०
- ❖ जामखेड, आष्टी व कर्जत तालुका - श्री. प्रफुल शांतीलालजी सोलंकी - मो. ९४०३६८५६७७, ८०८७७०००७०
- ❖ सोनई - श्री. मदनलालजी सी. भळगट - फोन : ०२४२७-२३१४६१
- ❖ औरंगाबाद - श्री. सुभाषचंदजी मांडोत-फोन: (०२४०) २३५३४३८ मो.: ९४२२७०५९२१
- ❖ मुंबई खारघर- श्री. मदनलालजी गांधी-मो. ९८२०५३६७९३
- ❖ धनसोली, नवी मुंबई - श्री. सुभाष केशरचंदजी गादिया, मो. ९१५८८८६८५
- ❖ नाशिक - श्री. पुखराजजी बाबुलालजी जैन (कवाड) फोन:०२५३-२३११००८,मो.९४२३९३९९९०
- ❖ नाशिक - मनोज लखीचंदजी खिंवसरा, रविवार पेठ, नाशिक. मो. ९७६२२२१५०५
- ❖ बीड - श्री. अतुलकुमार शरदचंद्रजी कोटेचा, मो. ९९६००२४२२४
- ❖ गारगोटी (जि. कोल्हापूर) श्री. श्रीकांत राजाराम शहा, मो. ९८६०१०७७९२
- ❖ श्रीरामपूर -श्री. निलेश सुवालालजी हिरण, मो. : ९३२६९७२७४७
- ❖ लासलगाव - श्री. मनसुखजी साबद्रा, मो. : ९३२६३२५३४७
- ❖ बारामती- डॉ. महावीर छगनलालजी संचेती, फोन : ०२११२-२२३८०७ मो.:९३२५००४९५०
- ❖ अंमळनेर, जि. जळगाव - श्री. मयुरकुमार केवलचंदजी जैन, मो. ९४२२६५७१७७
- ❖ जळगाव - श्री. अनील कुचेरिया, मो. : ९७६३६४५०५५
- ❖ धुळे - श्री. चेतन सतिष कोटेचा, सुभाषनगर, धुळे, मो. ९४०४१९२४३४, ९४२०६६१४२६
- ❖ शहादा, जि. नंदुरबार - श्री. मनोजकुमार विरचंदजी बाफना, मो. ९४२१५२९६२६
- ❖ इचलकरंजी, जि. कोल्हापूर - श्री. पोपटलालजी बिसनदासजी गुगळे, मो. ९८२२६५०९९८
- ❖ मिरज, जि. सांगली - श्री. राजेंद्र वसंतलाल शहा, मो. ९४२११०५७४८
- ❖ कोल्हापूर - सौ. लता कांतीलालजी ओसवाल, मो. ९४२३२८६०१४ फोन.०२३१-२५४२२५३
- ❖ सातारा व सातारा जिल्हा - श्री. जयकुमार कांतीलाल शहा, वाठार, मो. - ७५८८५६१३२०, ९८५०१८२६४४

जैन जागृति ४८ व्या वर्षात पदार्पण...



जैन जागृतिचे संस्थापक
स्व. श्री. कांतिलालजी फुलचंदजी चोरडिया



संपादक

संजय चोरडिया

सौ. सुनंदा चोरडिया

सप्टेंबर २०१६-पर्युषण अंका बरोबर जैन जागृति मासिकाने ४७ व्या वर्षाची वाटचाल पूर्ण करून ४८ व्या वर्षात पदार्पण केले आहे. वर्गणीदार, जाहिरातदार, लेखक, पत्रप्रचारक, प्रिटींग प्रेस, बायंडर, पोस्ट ऑफीस आणि हितचिंतक यांच्या सहयोगाने व सहकार्यामुळेच जैन जागृतिने ४७ वर्षे आपली यशस्वी वाटचाल पूर्ण केली आहे.

जैन इतिहास, जैनांची थोर परंपरा, कथा साहित्य, धार्मिक व सामाजिक कार्याची माहिती समाज बांधवांपर्यंत पोहोचवणे व जैन बांधवात धर्म जागृति, जैनत्वाचा अभिमान निर्माण करणे हे कार्य जैन जागृति मासिक

यशस्वीपणे करत आहे. ४७ वर्षांच्या काळात जैन जागृति मासिक हजारो घरात पोहचला आहे.

वीतराग वाणी, आचार्य, साधू, साध्वी यांचे लेख, धार्मिक, सामाजिक व शैक्षणिक लेख, धार्मिक कथा, बोधकथा, ऐतिहासिक पुरुषांचे जीवन चरित्र, तीर्थक्षेत्र परिचय, समाज प्रबोधन लेखमाला, दीपावली पूजन विधी व मुहूर्त, आरोग्य व गृहोपयोगी लेख, विविध बातम्या इ. साहित्य जैन जागृतित प्रकाशित केले जाते.

जैन जागृति मासिकात जैन धर्मातील सर्व संप्रदायांच्या बातम्या, लेख प्रसिद्ध केले जातात. एखादा विशिष्ट संप्रदाय किंवा एका संस्थेचे मुखपत्र असे मर्यादित स्वरूप जैन जागृति मासिकाचे नाही. सर्व संप्रदायात परस्पर प्रेम, सामंजस्य, सद्भाव व सहकार्य निर्माण करणे यासाठी जैन जागृति सतत प्रयत्नशील आहे.

४७ व्या वर्षात १९९६ पाने प्रकाशित

जैन जागृति मासिकाने ४७ व्या वर्षाच्या (सप्टेंबर २०१५ ते ऑगस्ट २०१६) काळात तीन विशेषांकासहीत १९९६ पानांचा मजकूर प्रकाशित केला आहे.

www.jainjagruti.in

जैन जागृति मासिकाची www.jainjagruti.in ही वेबसाईट अल्पकाळात लोकप्रिय झाली आहे. या वेबसाईटवर जैन जागृति संबंधी सर्व माहिती दिलेली आहे. जानेवारी २०१२ पासून तर आजपर्यंतचे जैन जागृति अंकातील लेख, विशेष बातम्या, जाहिरातीचे, वर्गणीचे दर, विविध जाहिरातीचे नमुने, मासिकाचा इतिहास, वधू-वर जाहिराती तसेच वेबसाईटच्या गॅलरीवर महाराष्ट्र शासनाचे जैन समाजाच्या संदर्भात निघालेले G.R. जैन ध्वज, अष्टमंगल, चौदा स्वप्ने इत्यादी माहिती दिलेली आहे. अल्पकाळात खुप लोकांनी वेबसाईटला भेट दिली आहे.

जाहिरातदारांचे सहकार्य

जैन जागृति गेली ४७ वर्षे मासिक प्रकाशन द्वारे समाजाची जी सेवा करित आहे, त्याला आमच्या जाहिरातदारांचे मोलाचे सहकार्य मिळत आहे. जैन जागृति प्रकाशित होणारे चांगले व वाचनिय साहित्य, नियमितपणा, संप्रदाय सद्भाव, संपूर्ण भारतात प्रचंड वर्गणीदार व जाहिरातीचे माफक दर या जैन जागृतिच्या वैशिष्ट्यामुळेच जैन जागृति मासिकाला शहर, तालुका, अगदी लहान गावातील समाज बांधवांनी कायम जाहिरातीचे सहकार्य दिले आहे. जाहिरातदारांच्या सहकार्यामुळेच जैन जागृति मासिक अनेक विशेषांकासहित दरमहा नियमित प्रकाशित होत आहे.

जास्तीत जास्त जैन बांधवापर्यंत पोहचण्यासाठी इतर समाजातील व्यावसायीकही जैन जागृति नियमित जाहिरात देत आहे. केसरी दुर्ग, त्रिभुवदास सराफ, निलकंठ ज्वेलर्स, HDFC बँक, कोलते पाटील बिल्डर्स, कामाक्षी हॉटेल, व्हीटस् हॉटेल, सिलेक्ट हॉटेल, मनाली रिसोर्ट, भोला हॉटेल, पंचवटी गौरव, लांडे पाटील ट्रान्सपोर्ट इ., इतर समाजातील जाहिराती जैन जागृति कायम प्रकाशित होत आहे.

आजच्या स्पर्धेच्या युगात जाहिरात ही अत्यावश्यक बाब झाली आहे. जैन समाजात 'जैन जागृति' हे सर्वांत प्रभावी माध्यम आहे. म्हणून आपणही आपल्या व्यवसायाची जाहिरात 'जैन जागृति' मध्ये द्यावी ही विनंती.

वधू - वर जाहिराती

www.jainjagruiti.in-Matrimonial Services

जैन जागृति मासिकात दरमहा अनेक वधूवर जाहिराती प्रसिध्द होत आहे व या जाहिरातींना फार चांगला प्रतिसाद सर्व समाज बांधवांकडून मिळत आहे. जाहिराती प्रसिध्द झाल्यावर अनेकांचे लग्न झाले आहेत.

जैन जागृति मासिकात आपल्या परिवारातील मुला-मुलींची विवाह विषयक जाहिरात दिल्यास, हजारो जैन परिवारापर्यंत आपण पोहोचतो व त्यामुळे आपणांस वधू-वर निवडताना योग्य चॉईस मिळण्यास मदत होते.

जैन जागृतिच्या वेबसाईटवर Matrimonial Services हा वेगळा भाग करण्यात आलेला आहे. मासिकात ज्या वधू-वर जाहिराती प्रसिध्द होतील त्या जाहिराती जाहिरातदार अल्पमूल्य भरून जैन जागृतिच्या वेबसाईटवर Matrimonial Services यात पण प्रसिध्द करू शकतील. जैन बांधवांनी महाराष्ट्रातील जास्तीत जास्त जैन समाजापर्यंत पोहोचण्यासाठी आपल्या मुला-मुलींची वधूवर जाहिरात जैन जागृति मासिक व जैन जागृति वेबसाईटवर द्यावी.

वर्गणी पाठवा

दरमहा आमच्या ऑफिसमधून ज्यांची वर्गणीची मुदत संपली त्यांना वर्गणी संपल्याचे सूचना पत्रक पाठवले जातात. तरी आमच्या सभासदांना विनंती आहे की पुढील वर्गणी पुणे चेक, AT PAR चेक, RTGS, ड्रॉफ्ट किंवा रोख मनीऑर्डरने "जैन जागृति" नावाने पाठवावी. प्रत्येक वर्गणीदारांची वर्गणी प्रतिनिधीमार्फत गोळा करता येणे जैन जागृतिचे ग्राहक संख्या लक्षात घेता अशक्य असल्यामुळे वर्गणीदारांनी आपली वर्गणी पाठवून सहकार्य करावे.

आपल्या वर्गणी सोबत आपले मुले, मुली, नातेवाईक, मित्र परिवार, व्यापारी बंधू यांचीही वर्गणी भरून त्यांना अंक भेट पाठवावे.

जिल्हावार प्रतिनिधी

जैन जागृति मासिक जास्तीत जास्त समाज बांधवांपर्यंत पोहचण्यासाठी जैन जागृतिने ३५ प्रतिनिधींना नेमले आहेत. ज्या गावात, शहरात २०० पेक्षा जास्त जैन बांधव राहतात त्या त्या गावात, शहरात जैन जागृतिचे नवीन प्रतिनिधी नेमले जात आहे. ज्या बांधवांना, हे कार्य करण्याची इच्छा आहे त्यांनी जैन जागृतिशी संपर्क साधावा. आपली नोकरी व व्यवसायाबरोबर जैन जागृतिचे कार्य करू शकाल.

गत वर्षात जैन जागृति मासिकाद्वारे कळत नकळत कोणाची मने दुखावली असल्यास जैन जागृति-चोरडिया परिवार आपली हार्दिक क्षमायाचना मागत आहे.



जैन जागृति - चोरडिया परिवार



जैन जगत का महापर्व : संवत्सरी

लखेक : ज्ञान दिवाकर राष्ट्रसंत प्रवर्तक श्री गणेश मुनि शास्त्री

संवत्सरी महापर्व का जो विशेष संदेश है, वह यह है व्यक्ति अपने भीतर में सम्पूर्ण जीव-जगत अर्थात् प्राणिमात्र के प्रति क्षमा का, समत्व का पवित्र भाव जागृत करे। आध्यात्मिक साधना में तभी प्राण पैदा होता है, जब समत्व और उपशम का भाव जीवन में स्थान पाता है। महापर्व संवत्सरी के अवसर पर व्यक्ति सम्पूर्ण जीव जगत को क्षमा देता है और क्षमा लेता है। इस दृष्टि से हमारे यहाँ एक गाथा विश्रुत है

खामेमि सव्वे जीवा, सव्वे जीवा वि खमन्तु में ।
मिति में सव्व भूएसु, वेरं मज्झं न केणइ ॥

इस गाथा का अभिप्राय है कि मैं सम्पूर्ण जीव-जगत से क्षमा माँग रहा हूँ, वे भी मुझे क्षमा करें। मेरी सभी प्राणियों के साथ मैत्री है, किसी के साथ मेरा वैर-विरोध नहीं है। साधक कामना करता है - 'सर्वा आशा मम मित्रं भवन्तु' अर्थात् सब दिशाएँ मेरी मित्र हों। क्षमापना का यह भाव, कोई सामान्य भाव नहीं है। यह भाव यदि जीवन में प्रविष्ट हो जाता है तो फिर किसी के साथ किसी भी प्रकार की कटुता की, कोई कल्पना ही नहीं रह जाती। मैं समझता हूँ, यह भाव इतना प्रभावी भाव है कि यदि व्यक्ति अपने जीवन के व्यवहार को सच्चे अर्थों में आत्मसात कर ले तो विश्व में कहीं भी किसी प्रकार के वैर-विरोध की संभावना ही न रहे।

क्षमा अनुभूति है, अभिव्यक्ति नहीं :

क्षमा अंतर का आलोक है। क्षमा जीवन की सौरभ है। इससे प्रफुल्लता की अभिवृद्धि होती है। क्षमा सबसे बड़ा धर्म है और सबसे बड़ा तप है। इससे सम्पूर्ण जीवन और जगत गौरवान्वित होता है, इसकी अनुभूति हार्दिकता से जुड़कर ही की जा सकती है। लेकिन विडम्बना यह है कि क्षमा को आज अभिव्यक्ति के

स्तर पर ही जीया जा रहा है, जबकि होना यह चाहिए कि इसे अभिव्यक्ति के स्तर पर नहीं, अपितु अनुभूति के स्तर पर जीया जाए।

हम वैर-विरोध और विषमता के भाव को मजबूत न बनाएँ जीवन का कोई विश्वास नहीं है। कभी भी इस अनित्य जीवन का अंत हो सकता है। बिना क्षमापना किये यदि कोई काल कवलित हो जाता है तो वह दुर्गति का पात्र बनता है। किसी के साथ किसी भी बात को लेकर यदि कलह हो जाता है तो तुरन्त उससे क्षमापना कर लेनी चाहिए। संघर्ष को तुरन्त समाधान दे देने से तनाव एवं हानि के द्वार बन्द हो जाते हैं। यदि हम तुरन्त क्षमापना नहीं कर पाएँ तो संवत्सरी महापर्व पर तो अपने आपको शल्य मुक्त बना ही लेवें।

कषाय और मानव :

यहाँ यह भी समझलें कि कषाय क्या है ?

कलुसंति जंच जीवं तेण कसायत्ति वुच्चंति ।

संसारस्स उ मूलं कम्मं तस्स विहुंतिय कसाया ॥

अर्थात् जो जीव को कलुषित करता है, उसे कषाय कहते हैं। संसार का मूल कर्म है और कर्म का मूल कषाय है। कषाय सदैव हलका करते रहना चाहिए। इधर क्रोध आया और उधर समाप्त हो गया। जैसा कि एक बार पति-पत्नि में किसी छोटी-सी बात को लेकर झगडा हो गया। दोनों में अबोला हो गया। दोनों नहीं चाहते थे कि हम आपस में झगडे, पर फिर भी झगडा हो ही गया। एकाध घण्टा बीता और दोनों भीतर-ही-भीतर छटपटाने लगे सोचने लगे हमें आपस में बोल लेना चाहिए। पर प्रश्न यह था कि बोलने के लिए पहल कौन करे।

पति महोदय के ऑफिस जाने का समय हो गया।

सभी लोग अपने-अपने ऑफिस जाने की तैयारियाँ करने लगे। इन्हें भी जाना था पर कुछ खाया-पिया नहीं था। अब कुछ भी खाये बिना ये जाँए तो जाँए कैसे? पति की स्थिति को देखते हुए सीधे ढंग से नहीं अपितु घुमाते हुए पत्नी ने एक बात कही 'लोग चले काम काज, लोग क्यों ना जाए?'

पति महादेय ने भी उसी लहजे में उत्तर दिया - 'लोग चले खा पीकर, लोग क्या खाएँ?'

पत्नी ने जब सुना तो उसने कहा - 'कटोरदान में खाना पड़ा लोग क्यों ना खाएँ?'

हँसते हुए पति ने कहा - 'इतनी बात हो गई तो परोस क्यों ना लाएँ?'

हाँ तो, एक क्षण में ही दोनों का गुस्सा गायब हो गया और आपस में पूर्ववत् बोलने लग गए। जिनके स्वभाव में इस तरह के कषाय की, विषमता की तीव्रता नहीं है, वे अनिष्ट से बच जाते हैं। मैं कह चुका हूँ, क्षमा का प्रभाव अद्भुत होता है। इतिहास साक्षी है - भगवान महावीर ने क्षमा के बल पर उन लोगों के मन को एकदम परिवर्तित पर दिया, जो कभी महावीर के प्रति गहरा दुर्भाव लेकर दुर्व्यवहार करते रहे। मर्यादा पुरूषोत्तम राम ने क्षमा के बल पर परशुराम जैसे तेजस्वी ऋषि को शांत कर दिया। क्षीरशायी बिष्णु ने भृगु के पद प्रहार का उत्तर हँस कर दिया। महात्मा बुध्द गाली देने वाले के प्रति भी क्रूध नहीं हुए। ऐसे सैकड़ों उदाहरण हैं जो क्षमा के महत्व को अभिव्यक्त करते हैं। तो, आज के दिन क्षमा के भाव को जीवन में समुत्पन्न करना है।

क्षमा क्यों और किससे ?

प्रस्तुत संदर्भ में एक बात विशेष रूप से कहना चाहता हूँ कि इस महापर्व को आज औपचारिकताओं के घरों में आबध्द कर दिया गया है। बंधे-बंधायें घेरे हैं, उन्हीं में क्षमापना के आदान-प्रदान का सिलसिला जोर-शोर से लाया जाता है। उनसे ही मिला जा रहा

है और उन्हीं ही क्षमापना कार्ड प्रेषित किये जा रहे हैं, जिनसे आपके घनिष्ठ संबंध हैं। जबकि होना यह चाहिए कि हम सबसे पहले उनसे मिलें एवं क्षमापना करें जिनसे हमारा विरोध बना हुआ है। यदि हम ऐसा करते हैं तो एक अच्छी उपलब्धि की बात होगी, अन्यथा केवल नाटकीय प्रदर्शन ही कहा जायेगा।

कई लोगों के द्वारा मैं यह सुनता हूँ कि क्षमा से जुड़ना कायरता है, पर जो ऐसा मानते हैं वे भूल कर रहे हैं। क्षमा कायरता नहीं, अपितु आंतरिक तेजस्विता है। वस्तुतः महावीरता का नाम ही क्षमा है। क्षमा को वीरों का भूषण कहा गया है। क्षमा से कोई वीर ही जुड सकता है। किसी कवि का कथन है -

क्षमा करें और क्षमा माँग ले, जीत है इसमें हार नहीं।

क्षमा वीर का भूषण है, यह कायर का व्यवहार नहीं ॥

अन्त में पुनः आप सभी से मेरा विशेष आग्रह है कि पारस्परिकता को प्रगाढ़ता दें, एक-दूसरे को ठीक तरह से समझें, किसी के प्रति कटुता और कालुष्य का भाव अपने मन में न रखें। कटुता का भाव सबसे पहले उसीका अनिष्ट करता है, जो इसे अपने भीतर स्थान देता है। क्षमा और समत्व के आधार पर सम्पूर्ण संसार में निश्चित रूप से मधुरता से परिपूर्ण वातावरण निर्मित किया जा सकता है। यदि ऐसा कुछ कर पाये और मैत्री भाव के दिप संजो सके तो यह महापर्व-संवत्सरी सभी के लिए वरदान रूप सिध्द होगा। ●

जौन जागृति - ऑक्टोबर २०१६

“दीपावली अंक”

हा अंक २१ ऑक्टोबर रोजी प्रसिध्द होणार आहे.

आजच या अंकाला जाहिरात द्या. - संपादक

पर्युषण : एक विशुद्ध आध्यात्मिक पर्व

लेखक : आचार्य सम्राट् पू. डॉ. श्री. शिवमुनिजी म. सा.

पर्युषण जैन संस्कृति का सबसे महत्वपूर्ण पर्व है। यह एक आध्यात्मिक पर्व है। अन्य संस्कृतियों एवं धर्म परंपराओं में आने वाले पर्व लौकिक पर्व हैं, क्योंकि उनका संबंध इस लोक से जुड़ा रहता है। उनमें आत्मा को स्पर्शित करने वाली बात नहीं होती है। इस पर्व की आराधना आत्माराधना के रूप में की जाती है। आठ दिनों तक की अवधि में साधक आत्म अवगाहन करता है और परिणाम पर आत्मपरिष्कार का पुरस्कार पाकर धन्य बन जाता है। जैनागमों के अनुसार पर्युषण अनादिकालीन पर्व है।

पर्युषण और तप : पर्युषण की अवधि में तप की विशेष आराधना की जाती है। 'तवेण परिसुज्झइ' तप आत्मशोधन की एक विशिष्ट प्रक्रिया है। जैसे साबुन और जल के द्वारा वस्त्र को मैलमुक्त बनाया जाता है, वैसे ही साधक तप और उसके विविध अंगों की आराधना द्वारा अपनी आत्मा का परिष्कार करता है। वर्तमान में प्रचलित परंपरा में अनशन पर सर्वाधिक ध्यान केन्द्रित किया जाता है। निःसंदेह अनशन एक कठिन तप है। उसके लिए विशेष उत्साह और सहिष्णुता की आवश्यकता होती है, परन्तु यदि अनशन मात्र अनशन बनकर ही रह जाता है तो उससे साधक को तप का पूरा लाभ प्राप्त नहीं हो पाता है। अनशन के साथ साधक को उसके सहयोगी तत्वों पर भी अपने चिन्तन को केन्द्रित करना चाहिए। उन्हें तप के भेदों के रूप में भी आलेखित किया जा सकता है। तप (अनशन) के सहयोगी तत्व अथवा भेद बारह हैं, जैसे कि - अनशन, ऊनोदरी, भिक्षाचरी, रस परित्याग, कायक्लेश, प्रतिसंलीनता, प्रायश्चित्त, विनय, वैयावृत्य, स्वाध्याय, ध्यान और कार्योत्सर्ग।

स्वाध्याय और ध्यान : यों तो तप का प्रत्येक भेद अपने आप में एक संपूर्ण साधना है, परन्तु स्वाध्याय और ध्यान, तप के ये दो भेद अत्यन्त सरल, सरस और सर्वगम्य है। अनशन के साथ स्वाध्याय और ध्यान जुड़ने से साधक की अन्तरंग और बाह्य सहिष्णुता बढ़ जाती है।

स्वाध्याय तपस्वी के तप का प्रथम आधार होना चाहिये। स्थूल रूप से स्वाध्याय के दो प्रकार के भेद है :- (१) आगमों और आध्यात्मिक पुस्तकों को पढ़ना तथा (२) एकान्त में स्थिरचित्त बनकर आँखें मूँदकर अपना अध्ययन करना, अपने आपको पढ़ना। स्वयं के अध्ययन से साधक अपने जीवन के यथार्थ से परिचित बनता है, अपने कर्तव्यों के प्रति उसमें जागरूकता का जागरण होता है।

द्वितीय तत्व है ध्यान। प्रवाहमान समय का ध्यान सर्वाधिक चर्चित और प्रिय विषय है। पूर्व से लेकर पश्चिम तक ध्यान आन्दोलन का रूप ले रहा है। जिस ध्यान के प्रति जगत में आज अभिरूचि जागृत हो रही है, उसी ध्यान को आज से अढ़ाई हजार वर्ष पूर्व भगवान महावीर ने आत्म-जागरण, आत्म साक्षात्कार और आत्मानन्द का अनिवार्य हेतु घोषित किया था। साढ़े बारह वर्ष की साधना अवधि में भगवान ध्यान में ही संलग्न रहते थे। आहार-विहार और नीहारादि क्रियाओं में भगवान स्वल्प और सीमित समय लगाते थे। शेष पूरे समय में वे ध्यानस्थ रहते थे। आज भी तीर्थंकरों के प्रतीक ध्यान में ही मिलते हैं, उनमें से ध्यान भगवान महावीर स्वामी की साधना का अनिवार्य अंग था, इस तथ्य को आज तक किसी ने अस्वीकार नहीं किया।

आगमों में स्पष्ट उल्लेख है मुनि को प्रतिदिन दो

प्रहर अर्थात् छह घण्टे ध्यान-साधना में व्यतीत करने चाहिए। भगवान महावीर के पश्चात उनकी शिष्य परंपरा में भी ध्यान-साधना निरन्तर चलती रही। आर्य भद्रबाहु स्वामी की महाप्राण नामक ध्यान-साधना के उल्लेख आज भी विश्रुत है। यह परंपरा निरन्तर चलती रही। आचार्य हरिभद्र, आचार्य हेमचन्द्र आदि ने ध्यान पर विशेष बल दिया। श्रमण संघ के प्रथम पट्टधर आचार्य सम्राट पू. श्री. आत्मारामजी महाराज ने भी स्वाध्याय और ध्यान पर विशेष लक्ष्य देकर 'जैनागमों में अष्टांग योग' जैसे ग्रन्थ की रचना की एवं आचारांग सूत्र जैसे प्रमुख आगम में ध्यान का मार्ग प्रशस्त किया। इस तरह ध्यान की परंपरा आगे बढ़ी परन्तु एक कालखण्ड ऐसा भी आया जब 'ध्यान' शब्द का स्वर अत्यन्त मन्द हो गया। इसे समय का प्रभाव मानकर दृष्टि विगत किया जा सकता है, परन्तु वर्तमान में पुनः ध्यान एक सर्वाधिक मुखर विषय बनकर उभरा है। आज ध्यान के प्रति पूरे जगत में आकर्षण जग रहा है। इसे मैं एक शुभ संकेत मानता हूँ।

पर्युषण की आराधना में स्वाध्याय के साथ साथ ध्यान-साधना भी की जाए तो पर्युषण की सफलता आप स्वयं अनुभव करेंगे। निश्चित ही यह शब्द का विषय नहीं है, यह तो अनुभव का विषय है। ध्यान की अनुभूति के सागर में गोते लगाइए इसके लिए मैं आपको आमंत्रित करता हूँ साथ ही सामायिक, पौषध, उपवास, रात्रि भोजन का त्याग, शील का पालन, शास्त्र श्रवण, साधर्मि सेवा आदि अनुष्ठान विधिवत् रूप से प्राप्त कर आराधना करें। पर्युषण की साधना की परिणति क्षमा और प्रेम का विस्तार है। जब आप उपवास (अनशन) स्वाध्याय और ध्यान से स्नात बन जाएँगे तो आपसे क्षमा और प्रेम का महासागर बहेगा। क्षमा केवल शाब्दिक आदान-प्रदान नहीं है, वह हृदय की आत्यन्तिक गहराईयों से उपजा जीवन संगीत है। उस संगीत की सुगन्ध आपसे निश्चित बहेगी, यदि आप ठीक से पर्युषण को आराधना

कर जीवन को निर्मल बनायें। पर्युषण और संवत्सरी की इस आध्यात्मिक बेला में प्राणी मात्र पर प्रेम, करुणा और क्षमा का महामेघ बनकर बरसे। प्राणी मात्र का भला हो। प्राणी मात्र आनन्दित बने। प्रसन्न-सुप्रसन्न बने। सबके भीतर वीतरागता का भाव आवे, यही हम हार्दिक मंगल मनीषा करते हैं। ●

क्षमा श्रमण कैसा होता है?

- जिसके अंदर सहन करने का है भाव
वह - क्षमाश्रमण
- जिसके अंदर नम्रता और कोमलता का है भाव
वह - क्षमाश्रमण
- जिसके अंदर सरलता का है भाव
वह - क्षमाश्रमण
- जिसके अंदर अपरिग्रह का है भाव
वह - क्षमाश्रमण
- जिसके अंदर कोई भी अपेक्षा का भाव नहीं है
वह- क्षमाश्रमण
- जो मन और इन्द्रिय को रखता है वश वह -
क्षमाश्रमण
- जो हमेशा सत्य बोलता है वह - क्षमाश्रमण
- जो मन वचन-काया से पवित्र रहता है
वह - क्षमाश्रमण
- जिसके अंदर किसी भी पदार्थ संग्रह का भाव नहीं है वह - क्षमाश्रमण
- जो करता है अहम् का त्याग वह है - क्षमाश्रमण

एक व्यक्ती - एक झाड
झाडे लावा - देश वाचवा

कच्छर तपशील - सप्टेंबर २०१६

- ❖ **आचार्य आनंदऋषिजी जन्मोत्सव, चेन्नई**
आचार्य आनंदऋषिजी म.सा. यांचा जन्मोत्सव चेन्नई येथे २७ जुलै ते ३ ऑगस्ट काळात विविध कार्यक्रमात संपन्न झाला. उपाध्याय प.पू. श्री प्रवीणऋषिजी म.सा. ठाणा ५, भिष्मपितामह श्री सुमतीप्रकाशजी म.सा., उपाध्याय श्री विशालमुनिजी म.सा. आदी ठाणा ६, महासतीजी श्री संतोषजी म.सा. ठाणा ३ आदी साधु संत यांचे सान्निध्य लाभले. ३ ऑगस्ट रोजी १००८ अट्टाई तपस्या महोत्सव भव्य कार्यक्रमात संपन्न झाला. या अट्टाई महोत्सवात ८ अजैन कुष्ठरोगी तामीळ बंधूनी अट्टाई केली. या महोत्सवास संपूर्ण भारतातून हजारो भक्तगण उपस्थित होते.
- ❖ **राष्ट्रसंत - दादावाडी, पुणे चातुर्मास**
श्री जैन श्वेतांबर दादावाडी टॅम्पल ट्रस्ट, पुणे येथे राष्ट्रसंत श्री ललीतप्रभसागरजी म.सा., श्री चंद्रप्रभसागरजी म.सा., मुनिश्री शांतीप्रियसागरजी यांचा चातुर्मास विविध कार्यक्रमात संपन्न होत आहे. १७ जुलै ते ६ सप्टेंबर या काळात गणेश कला क्रिडा मंच येथे आध्यात्मिक प्रवचनचे आयोजन केले. यात रोज सुमारे चार ते पाच हजार लोक उपस्थित होते. तसेच या प्रवचनाचे केबल टीव्हीवर रोज लाईव्ह प्रसारण केले गेले.
१८ ऑगस्ट रोजी राखी महोत्सव साजरा करण्यात आला. यावेळी दादावाडी टॅम्पल ट्रस्ट व जिनकुशल मंडळ व महिला द्वारा गुरुदेवांना ३१ फुटाची भव्य राखी समर्पित करण्यात आली.
- ❖ **डॉ. रावसाहेब पाटील, सोलापूर - पुरस्कार**
सोलापूर येथील साहित्यिक, जैन धर्माचे अभ्यासक, पंचरंग प्रबोधिनी मासिकाचे संपादक प्रा. रावसाहेब पाटील यांना दिल्ली येथील कुंदकुंद भारती न्यासाचा “चारित्र्य चक्रवर्ती साहित्य सेवा पुरस्कार” प्रदान करण्यात आला. एक लाख रुपये रोख, प्रशस्तिपत्र,
- ❖ **श्री. माणिकचंदजी दुगड, पुणे - समाजरत्न**
पुणे येथील उद्योजक व धार्मिक, सामाजिक कार्यात अग्रेसर श्री. माणिकचंदजी दुगड यांना बिबवेवाडी जैन श्रावक संघाच्या वतीने समाजरत्न पुरस्कार देऊन गौरविण्यात आले. या पुरस्कार वितरणाच्या वेळी उपाध्याय प्रवर श्री जितेन्द्रमुनिजी म.सा., आदी ठाणा, सभापती श्री. रामराजे निंबाळकर, संघाचे अध्यक्ष श्री. पोपटलालजी ओस्तवाल, श्री. माणिकचंदजी दुगड, श्री. गणेश ओस्तवाल, श्री. किर्तीराज दुगड इ. मान्यवर उपस्थित होते.
- ❖ **श्री. शांतीलालजी मुथा, पुणे - पुरस्कार**
भारतीय जैन संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष व सामाजिक, शैक्षणिक कार्यात अग्रेसर श्री. शांतीलालजी मुथा यांना जय आनंद ग्रुप तर्फे ‘समाजभूषण’ पुरस्कार देऊन सन्मानित करण्यात आले. पालकमंत्री श्री. गिरीशजी बापट, पद्मविभूषण श्री. कांतीलालजी संचेती, सामाजिक न्यायमंत्री श्री. दिलीप कांबळे, महापौर श्री. प्रशांत जगताप, उद्योगपती श्री. लखीचंदजी खिंबसरा, ग्रुपचे अध्यक्ष श्री. विजय मर्लेचा इ. मान्यवरांच्या हस्ते पुरस्कार देण्यात आला.
- ❖ **दि पूना मर्चन्ट चेंबर - पुरस्कार**
दि. पूना मर्चन्ट चेंबरच्या वतीने व्यापार महर्षि श्री. बाबा पोखर्णा यांच्या स्मृतिप्रित्यर्थ दरवर्षी आदर्श व्यापारी उत्तम पुरस्कार देण्यात येतो. यावर्षी बाशी येथील ज्येष्ठ उद्योजक श्री. विजयकुमारजी बागमार यांना राज्यस्तरीय पुरस्कार, श्री. नौपतलालजी सांखला यांना जिल्हास्तरीय पुरस्कार, श्री. अभयजी संचेती यांना शहरस्तरीय पुरस्कार व श्री. पोपटलालजी ओस्तवाल यांना सभासदा मधून दिला जाणारा पुरस्कार, तसेच आदर्श पत्रकार श्री. अविनाश थोरात व श्री. मंदार गोंजारी यांना

पुरस्कार देण्यात आले.

राज्याचे अर्थमंत्री श्री. सुधीर मुनगुंटीवार, महापौर श्री. प्रशांत जगताप, आमदार सौ. मेधा कुलकर्णी, उद्योजक श्री. द्वारका जालान, चेंबरचे अध्यक्ष श्री. प्रवीणजी चोरबेले, उपाध्यक्ष श्री. जवाहरलालजी बोथरा, सचिव श्री. अशोक लोढा, सहसचिव श्री. रायकुमार नहार इ. मान्यवर यावेळी उपस्थित होते.

- ❖ **श्री. अभयजी संचेती, पुणे – पुरस्कार**
पुणे येथील उद्योजक व सामाजिक, धार्मिक कार्यात अग्रेसर श्री. अभयजी बन्सीलालजी संचेती यांना पूना मर्चन्ट चेंबरचा शहर स्तरावरील आदर्श व्यापारी उत्तम पुरस्कार देऊन सन्मानित करण्यात आले. राज्याचे अर्थमंत्री श्री. सुधीर मुनगुंटीवार, महापौर श्री. प्रशांत जगताप, चेंबरचे अध्यक्ष श्री. प्रवीणजी चोरबेले, आमदार सौ. मेधा कुलकर्णी यांच्या हस्ते श्री. अभयजी संचेती यांचा सन्मान करण्यात आला.
- ❖ **सौ. शुभांगी कात्रेला – पुस्तक प्रकाशन**
प्राधिकरण, निगडी, पुणे येथील सौ. शुभांगी मनोजजी कात्रेला लिखित “आयुष्य जगतांना” पुस्तकाचे प्रकाशन ज्येष्ठ लेखक श्री. प्रवीण दवणे यांच्या हस्ते संपन्न झाले. यावेळी सोबत श्री. अभ्यंकर, सौ. सुरेखा कटारिया, श्री. कांतीलालजी कात्रेला, सौ. डाळिंबीबाई कात्रेला, श्री. मनोजजी कात्रेला इ. मान्यवर.
- ❖ **श्री. संतोषजी जैन, पुणे – पुरस्कार**
पुणे येथील उद्योजक व सामाजिक कार्यकर्ते श्री. संतोषजी जैन यांचा १५ ऑगस्ट रोजी पुणे मनपा तर्फे महापौर श्री. प्रशांत जगताप यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला.
- ❖ **श्री. उत्तमजी बांठिया, पुणे – पुरस्कार**
लायन्स क्लब पुणे, गणेशखिंडचे लायन श्री. उत्तमजी मोहनलालजी बांठिया यांच्या अध्यक्षपदाच्या

काळात मोठ्या प्रमाणात सामाजिक कार्य केल्याबद्दल त्यांना “बेस्ट प्रेसिडेंट ऑफ डिस्ट्रिक्ट” हा बहुमान देण्यात आला. अभिनेते श्री. विक्रम गोखले, श्री. शाम जाजुजी, पास्ट डिस्ट्रिक्ट गव्हर्नर लायन श्री. श्रीकांत सोनी इ. मान्यवरांच्या हस्ते श्री. उत्तमजी बांठिया व सौ. ललीताजी बांठिया यांचा सन्मान करण्यात आला. ●

विराट संबोधि ध्यान योग शिबिर

२ से ६ अक्टूबर – पुणे

पूना – संबोधि साधना के प्रणेता, राष्ट्र-संत श्री चन्द्रप्रभजी महाराज एवं महोपाध्याय श्री ललितप्रभ सागरजी महाराज के सान्निध्य में विराट संबोधि योग शिबिर का आयोजन गंगाधाम चौक स्थित वर्धमान सांस्कृतिक भवन मे २ से ६ अक्टूबर २०१६ तक प्रतिदिन सुबह ७ से १० बजे तक होगा ।

शिबिर प्रभारी डॉ. शांतिप्रिय सागर के अनुसार दो हजार से अधिक साधकों को अंतर्मन की शांति, शक्ति एवं सत्य से साक्षात्कार करवाने के लिए इस शिबिर मे प्रतिदिन योग एवं अध्यात्म के पाँवरफुल प्रयोग करवाए जाएँगे । संबोधि ध्यान योग शिबिर जीवन जीने की कला का आध्यात्मिक प्रशिक्षण है । इस शिबिर से मानसिक शक्तियाँ का विकास एवं दिव्य ऊर्जा का जागरण होगा । हम स्वस्थ और संतुलित जीवन के मालिक बनेंगे । यह शिबिर हमें हमारी समस्याओं का समाधान देगा साथ ही क्रोध, चिंता और लालसाओं के मकडजाल से बाहर निकालेगा । शिबिर से हृदय मे प्रेम, करुण और भक्ति जैसे दिव्य गुणों का स्वतरु प्रगटीकरण होगा ।

पाँच दिन के इस शिबिर में प्रतिदिन सुबह ७ बजे आरोग्य लाभ का पहला सत्र, ८ बजे सत्य से साक्षात्कार का दूसरा सत्र, ९ बजे जीने की कला का तिसरा सत्र होगा । साधकों को श्वेत वस्त्र धारण करने होंगे । शिबिर में सम्मिलित होने के लिए २५ सितम्बर तक नेहरू स्टेडियम के सामने स्थित जैन दादावाडी में नामांकन करवाया जा सकेगा । ●



भारतात व परदेशात बहुसंख्य जैन परिवारात दीपावली पूजनाची विधी जैन जागृति मासिकावरून केली जाते. जैन जागृतिचा ऑक्टोबर २०१६ चा अंक 'दीपावली अंक' म्हणून २१ ऑक्टोबरला प्रसिद्ध होत आहे. या भव्य अंकात विविध लेखा बरोबर दीपावली पूजनाची विधी व मुहूर्त प्रसिद्ध केले जाणार आहे. हा अंक पोस्टाद्वारे दीपावली पूर्वी लोकांना जर मिळाला नाही तर समाज बांधवांची दीपावली विधीसाठी गैरसोय होऊ नये म्हणून या अंकातही दीपावली पूजनाची विधी व मुहूर्त प्रसिद्ध केले आहेत.

जैन जागृतिची वेबसाईट www.jainjaguti.in वर ही दीपावली पूजन विधी दिलेली आहे.

– संपादक

दीपावली हा दिव्याचा, तेजाचा, प्रकाशाचा, चैतन्याचा, आनंदाचा, उत्साहाचा, संकल्पाचा एक मंगलोत्सव. दीपावलीची अमावस्येचा दिवस म्हणजेच श्रमण भगवान महावीर स्वामींची निर्वाण रात्र. महावीर प्रभू याच रात्री पावापुरीमध्ये सर्व कर्मबंधन तोडून आणि देह सोडून मुक्त झाले. चतुर्दशी, अमावस्या आणि नवे वर्ष (कार्तिक शुद्ध प्रतिपदा) या तीन दिवसाचा हा उत्सव आहे. पौषध, उपवास आणि विशिष्ट जप-ध्यानाकरिता हा उत्सव अत्यंत महत्त्वाचा आहे. चतुर्दशी आणि अमावस्या या दोन दिवसा मध्ये उपवास केला जातो आणि भगवान महावीरांचा अंतिम उपदेश ज्या आगम ग्रंथात संग्रहीत केला आहे, त्या 'उत्तराध्ययन सूत्र'चे पठण, पाठण व श्रवण केले जाते. दीपावलीची सर्व रात्र महावीर प्रभूचे जपध्यान केले जाते. नव्या वर्षीच्या प्रातःकाळी भगवान महावीरांचे प्रथम शिष्य

ज्येष्ठ गणधर श्री गौतमस्वामी यांना केवलज्ञानाची सर्वज्ञाची प्राप्ती झाल्याने त्यांचे गुणगान केले जाते. अधिकांश जैन समाज आपल्या गुरुजनांच्या श्री मुखातून महाप्रभावशाली मंत्र गर्भित स्तोत्रांचे पठण तसेच गौतम स्वामींच्या मंगल रासाचे श्रवण करून नव्या वर्षास प्रारंभ करतात.

विधी

सर्व प्रथम पुजेला बसणाऱ्या सर्वांनी मंगल भावासहित तीन नवकार महामंत्राचा उच्चार करावा.

नमस्कार महामंत्र

णमो अरिहंताणं, णमो सिध्दाणं, णमो आयरियाणं,
णमो उवज्झायाणं, णमो लोए सव्वसाहूणं,
एसो पंच णमोक्कारो, सव्वपावप्पणासणो,
मंगलाणं च सव्वेसिं, पढमं हवइ मंगलं ॥

तीर्थकरांना वंदना

समवसरणचे ध्यान करून पूर्व व उत्तर दिशामधील ईशान्य दिशेस तीर्थकरांना वंदना करा.

गुरुदेवांना वंदना

आपण आपल्या गुरुदेवांना वंदना करा.

- शुभ मुहूर्तावर गादी अंथरुण त्यावर भगवान महावीर स्वामीजी, श्री गौतम स्वामीजी, श्री लक्ष्मी देवी, श्री सरस्वती देवी इ. चे फोटो पूर्व किंवा उत्तर दिशेला ठेवावेत.
- गादीवर नव्या वह्या, बिल बुके, चेक पुस्तक, सोने, चांदी किंवा धातुचे देवी-देवांचे शिक्के, दौत, पेन, पूजेसाठी लक्ष्मी व पूजेचे साहित्य ठेवावे.

॥ स्तुती ॥

स्वश्रीयं श्रीमद् अरिहंता, सिद्धः पुरीपदम्,
आचार्यः पंचधाचारं, वाचकां वाचनांवराम्।
साधवः सिद्धी साहाय्यं वितन्वन्तु विवेकिनाम्,
मंगलानां च सर्वेषां, आद्यं भवति मंगलम् ।
अर्हमित्यक्षरं माया, बीजं च प्रणवाक्षरम्,
एवं नाना स्वरूपं च, ध्येयं ध्यायन्ति योगिनः।
हृत्पदं षोडशदलं, स्थापितं षोडशाक्षरम्
परमेष्ठिस्तुते बीजं, ध्यायेक्षरदूरदं मुदा ।
मंत्रणामादिमं मंत्रं, तंत्र विघ्नौघ निग्रहे,
ये स्मरन्ति सदैवेनं, ते भवन्ति जिन प्रभा ॥

त्यानंतर खालील मंत्र म्हणत जल, चंदन, पुष्प,
धूप, दीप, अक्षदा (तांदुळ), फळे, नैवेद्य या आठ
वस्तूंनी वहीपूजन करावे.

ॐ ह्रीं श्री भगवत्यै, केवलज्ञान स्वरूपायै,
लोकालोक प्रकाशिकायै, सरस्वत्यै, लक्ष्म्यै (जलं)
समर्पयामि स्वाहा ।

(दुसऱ्यांदा परत हाच श्लोक म्हणत जलं च्या
ऐवजी चंदनं म्हणावे. अशाप्रकारे आठही वस्तुंची नावे
घेत आठ वेळा हा श्लोक म्हणावा.)

पूजा करणाऱ्या सर्वांनी उभे राहून खालील स्तोत्र
व प्रार्थना म्हणावी-

॥ श्री सरस्वती स्तोत्र ॥

सकल लोक सुसेवित पंकजा
वर यशोर्जित शारद कौमुदी,
निखिल कल्मष नाशन तत्पर
जयतु सा जगतां जननी सदा ॥
कमल गर्भ विराजित भूधना,
मणि किरीट सुशोभित मस्तका,
कनक कुंडल भूषित कर्णिका,
जयतु सा जगतां जननी सदा ॥
वसुहरिद् गज संस्नपितेश्वरी
विधृत सोमकला जगदीश्वरी,

जलज पत्र समान विलोचना
जयतु सा जगतां जननी सदा ॥
निज सुधैर्य जितामर भूधरा,
निहित पुष्कर वृंदल सत्कारा
समुदितार्क सदृतनु बल्लिका,
जयतु सा जगतां जननी सदा ॥
विविध वांछित कामदुधाद्भूता,
विशद पद्म हृदान्तर वासिनी
सुमति सागर वर्धन चंद्रिका,
जयतु सा जगतां जननी सदा ॥

॥ श्री लक्ष्मी स्तोत्र ॥

नमोस्तुते महालक्ष्मी महासौख्य प्रदायिनी
सर्वदा देही मे द्रव्यं, दानाय मुक्ती हेतवे ॥ १ ॥
धनं धान्य धरां हर्ष, कीर्तिम्, आयुः यशः श्रियम्
वाहनाम् दन्तिन् पुत्रान, महालक्ष्मी प्रयच्छ मे ॥ २ ॥
यन्मया वांछितं देवी, तत्सर्वं सफलं कुरु
न बान्ध्यन्ता कुकर्माणि, संकटान्मे निवारय ॥ ३ ॥

॥ प्रार्थना ॥

सुंदर आरोग्य निवास करे दृढ तनमें ।
आशा, उत्साह, उमंग भरे शुचि मनमें ।
न हो अनुचित योग प्रयोग धन साधनमें ।
उत्कृष्ट उच्च आदर्श जगे जीवनमें ।
तम मिटे, ज्ञानकी ज्योति जगत में छाये ।
प्रभु ! दिव्य दिवाली भव्य भाव भर लाये ।

ही प्रार्थना झाल्यावर एका थाळीत दिवा घेऊन
खालील आरती म्हणावी.

॥ आरती ॥

सकल जिनंद नमी करी, जिनवाणी मन लाय ।
सरस्वति लक्ष्मी करू आरती, आतम सुगुरू पसाय ॥
ज्ञान जगतमें सार हैं । ज्ञान परम हितकार ।
ज्ञान सूर्यसे होता है, दुरित तिमिर अपहार ॥
श्री सरस्वती प्रभाव से, लहे जगत सम्मान ।
ज्ञान बिना पशु सारिखा, पावे अति अपमान ॥

श्रद्धा मूल क्रिया कही, ज्ञान मूल है तास ।
 पावे शिव सुख आतमा, इससे अविचल वास ॥
 अष्टमपद विशति पदे, सप्तम नवपद ज्ञान ।
 तीर्थकर पदवी लहे, आराधक भगवान ॥
 आरती झाल्यावर खालील अष्टदोहे म्हणावेत.

॥ अष्टदोहे ॥

अंगुष्ठे अमृत वसे लब्धितणा भंडार ।
 जय गुरू गौतम समरिये, वांछित फल दातार ॥१॥
 प्रभू वचने त्रिपदी लही, सूत्र रचे तेणीवार ।
 चऊदह पूरब माँ रचे, लोकालोक विचार ॥२॥
 भगवति सूत्र कर नमी, बंधी लिपी जयकार ।
 लोकलोकोत्तर सुख भणी, वाणी लिपी अढार ॥३॥
 वीर प्रभू सुखिया थया, दिवाली दिन सार ।
 अंतर महरत तत्क्षणे, सुखिया सहू संसार ॥४॥
 केवलज्ञान लहे सदा, श्री गौतम गणधार ।
 सुरनर पर्षदा आगले घट अभिषेक उदार ॥५॥
 सुरवर पर्षदा आगले, भाखे श्री श्रुतनाण ।
 नाण थकी जग जाणिये, द्रव्यादिक चौठाण ॥६॥
 ते श्रुतज्ञान ने पुजिये, दीप धूप मनोहार ।
 वीर आगम अविचल रहो, वर्ष एकवीस हजार ॥७॥
 गुरू गौतम अष्टक कही, आणि हर्ष उल्लास ।
 भाव भरी जे समरशे, पुरे सरस्वती आस ॥८॥

॥ लोगस्स (चउव्वीसत्थव) का पाठ ॥

लोगस्स उज्जोयगरे, धम्मत्तिथयरे जिणे ।
 अरिहंते कित्तइस्सं, चउवीसं पि केवली ॥१॥
 उसभमजियं च वंदे, संभवमभिणंदणं च सुमइं च ।
 पउमप्पहं सुपासं, जिणं च चंदप्पहं वंदे ॥२॥
 सुविहिं च पुप्फदंतं, सीयल सिज्जं च वासुपुज्जं च ।
 विमलमणंतं च जिणं, धम्मं संतिं च वंदामि ॥३॥
 कुंथुं अरं च मल्लिं, वंदे मुणिसुव्वयं नमिजिणं च ।
 वंदामि रिट्टनेमि, पासं तह वध्दमाणं च ॥४॥
 एवं मए अभित्थुआ, विहुययमला पहीणजरमरणा ।

चउवीसंपि जिणवरा. तित्थयरा में पसीयंतु ॥५॥
 कित्तियवंदिय महिया, जे ए लोगस्स उत्तमा सिद्धा ।
 आरुग्गबोहिलाभं, समाहिवरमुत्तमं दिंतु ॥६॥
 चंदेसु निम्मलयरा, आइच्चेसु अहियं पयासयरा ।
 सागरवरगंधीरा, सिद्धा सिद्धिं मम दिसंतु ॥७॥

॥ नमोत्थुणं का पाठ ॥ (२ बार)

नमोत्थुणं अरिहंताणं, भगवंताणं, आइगराणं,
 तित्थयराणं, संय-संबुद्धाणं, परिसुत्तमाणं पुरिस-
 सीहाणं, पुरिस-वर-पुण्डरीयाणं, पुरिसवरगंध-
 हत्थीण, लोगुत्तमाणं, लोगनाहाणं, लोगहियाणं,
 लोगपर्ईवाणं, लोगपज्जोयगराणं, अभयदयाणं,
 चक्खुदयाणं, मग्गदयाणं, सरणदयाणं, जीवदयाणं,
 बोहिदयाणं, धम्मदयाणं, धम्मदेसियाणं,
 धम्मणायगाणं धम्मसारहीणं धम्मवरचाउरंत-
 चक्कवट्टीणं दीवोत्ताणं, सरणगइपइट्ठाणं,
 अप्पडिहयवरनाणदंसणधराणं, विअट्टच्छउमाणं,
 जिणाणं जावयाणं, तिन्राणं तारयाणं, बुद्धाणं बोहयाणं,
 मुत्ताणं मोयगाणं, सव्वन्नूणं, सव्वदरिसीणं, सिव-
 मयल-मरुअ-मणं त-मक्खय-मव्वाबाह-
 मपुणरावित्ति-सिद्धिगइ-नामधेयं ठाणं संपत्ताणं नमो
जिणाणं जियभयाणं ।

(दूसरे में - ठाणं संपाविउकामाणं णमो
जिणाणं जियभयाणं)

॥ मंगलपाठ ॥

चत्तारि मंगलं, अरिहंता मंगलं, सिद्धा मंगलं, साहू
 मंगलं, केवलिपण्णत्तो धम्मो मंगलं । चत्तारि लोगुत्तमा,
 अरिहंता लोगुत्तमा, सिद्धा लोगुत्तमा, साहू लोगुत्तमा,
 केवलिपण्णत्तो धम्मो लोगुत्तमो । चत्तारि सरणं
 पव्वज्जामि, अरिहंते-सरणं पव्वज्जामि, सिद्धे-सरणं
 पव्वज्जामि, साहू-सरणं पव्वज्जामि,
 केवलिपण्णत्तधम्मं सरणं पव्वज्जामि । अरिहंतो का
 शरणा, सिद्धों का शरणा, साधुओं का शरणा,

केवलप्ररुपित दयाधर्म का शरणा । चार शरणा, दुर्गति
हरणा और शरणा नहीं कोय, जो भवी प्राणी आदरे तो
अक्षय अमरपद होय ।

अंगुष्ठे अमृत वसे, लब्धि तणा भंडार ।
श्रीगुरु गौतम सुमरिये, मनवांछित फलदातार ।
भावे भावना भाविये, भावे दीजे दान ।
भावे धर्म आराधिये, भावे केवलज्ञान ।
पावे पद निर्वाण ॥

येथे दीपावलीची विधी पूर्ण होते. •

परंतु दीपावलीचा दिवस हा भगवान महावीरांच्या
निर्वाणाचा दिवस आहे. त्या दृष्टिने प्रभूच्या फोटोसमोर दीप
व धूप लावून रात्री खालील जपाच्या वीस माळा जपाव्यात.

ॐ ऱ्हीं श्री महावीर स्वामी सर्वज्ञाय नमः

त्यानंतर खालील जपाच्या वीस माळा जपाव्यात

ॐ ऱ्हीं श्री महावीर स्वामी पारंगताय नमः

ज्यांना या ४० माळा जपणे शक्य नसेल, त्यांनी
यथाशक्ती जाप करावा.

कार्तिक शुद्ध प्रतिपदेस पहाटे स्नान करून ३

नमस्कार महामंत्राचा जाप करून नंतर,

ॐ ऱ्हीं श्री गौतमस्वामी केवलज्ञानाय नमः

या वीस माळा जपाव्यात.

त्यानंतर पुढील प्रार्थना म्हणावी.

कुंदिंदुगोखीर तुसार वन्ना

सरोज हत्था कमले निसन्ना

वाएसिरी पुत्थय वग्ग हत्था

सुहायसा अम्ह सया पसत्था

या प्रार्थनेनंतर शक्ति तेज विद्या संपदाचा महान
ओजस्वी मंत्र

ॐ ऱ्हीं ॐ

च्या वीस माळा जपाव्यात.

जैन मंदिरात जाऊन प्रभूचे दर्शन घ्यावे किंवा
स्थानकात, उपाश्रयात जाऊन मुनिराजाचे दर्शन करून
मंगलीक श्रवण करून यावे. कार्तिक शुद्ध प्रतिपदेस श्री
गौतम स्वामींना केवलज्ञान झालेले आहे. त्यासाठी
पहाटे गौतम रासाचे अवश्य श्रवण करावे. •



जैन जागृति जाहिरात देऊन जैन समाजाशी संवाद साधा.

दीपावली अंक - ऑक्टोबर २०१६



२१ ऑक्टोबर २०१६ ला प्रकाशित होणाऱ्या दीपावली अंकासाठी ५ ऑक्टोबर पर्यंत जाहिरात पाठवा.

आर्ट पेपर वर रंगीत (Colour) जाहिरात		व्हाईट पेपरवर एका रंगात (Black & White) जाहिरात	
• पूर्ण पान	• रु. ८५००/-*	• पूर्ण पान	रु. ४०००/-
• १/२ पान	• रु. ४६००/-*	• १/२ पान	रु. २४००/-
*डिझाईन व पॉझेटिव्ह खर्च वेगळा (रु. ७००/-)		• १/४ पान	रु. १२५०/-
		• १/८ पान	रु. ८००/-

आजच्या स्पर्धेच्या युगात जाहिरात ही अत्यावश्यक बाब झाली आहे. जैन समाजात "जैन जागृति"

हे सर्वात प्रभावी माध्यम आहे. आपल्या व्यवसायाची जाहिरात "जैन जागृति" मध्ये द्या.

महाराष्ट्रातील जास्तीत जास्त शहरे, तालुका, लहान गावातील जैन

समाजापर्यंत पोहचण्यासाठी सर्वातम मार्ग

❖ जैन जागृति ❖ सप्टेंबर २०१६ ❖ १६ ❖



सन २०१६ चे दीपावली पूजनाचे मुहूर्त



- ❖ **पुष्प नक्षत्र :** आश्विन (मारवाडी मिति कार्तिक) वद्द ८
रविवार दि. २३-१०-२०१६ : सकाळी ८ ते ९.३० चल, ९.३० ते ११.०० लाभ, ११.०० ते १२.३० अमृत
दुपारी २.०० ते ३.३० शुभ, सायंकाळी ६.३० ते ८.०० शुभ,
८.०० ते ८.४० अमृत (पुष्प नक्षत्र सायंकाळी ८.४० पर्यंत आहे.)
- ❖ **धनत्रयोदशी :** (धनतेरस) आश्विन (मारवाडी मिति कार्तिक) वद्द १३
शुक्रवार दि. २८-१०-२०१६ : सकाळी ६.३० ते ८.०० चल, ८.०० ते ९.३० लाभ,
९.३० ते ११.०० अमृत, दुपारी १२.३० ते २.०० शुभ,
सायंकाळी ५ ते ६.३० चल.
- ❖ **महालक्ष्मी पूजन (दीपावली वही पूजन) :** आश्विन (मारवाडी मिति कार्तिक) वद्द ३०
रविवार दि. ३०-१०-२०१६ : सकाळी ८.०० ते ९.३० चल, ९.३० ते ११.०० लाभ, ११.०० ते १२.३०
अमृत, दुपारी २.०० ते ३.३० शुभ, सायंकाळी ६.३० ते ८.०० शुभ,
८.०० ते ९.३० अमृत, ९.३० ते ११.०० चल
वृश्चिक स्थिर लग्न कुंभ स्थिर नवमांश सायं. ७.१० ते ७.२३
- ❖ **नूतन वर्ष :** वीर संवत २५४३, विक्रम संवत २०७३, कार्तिक शु॥ १
सोमवार दि. ३१-१०-२०१६ : सकाळी ६.३० ते ८.०० अमृत, ९.३० ते ११.०० शुभ
दुपारी २.०० ते ३.३० चल, ३.३० ते ५.०० लाभ
सायंकाळी ५.०० ते ६.३० अमृत, ६.३० ते ८.०० चल

श्री शुभम् भवतु !

प्रेषक : नवीनकुमार बी. शहा - २३० पाटील प्लाझा, मित्र मंडळ चौक, पुणे ९. मो. ९८२२०९०३३९
पं. भवरलाल, पुरूषोत्तम दायमा १३०६ रविवार पेठ, पुणे-२. फोन २४४७४८३५, मो. ९२७३७५१३४६



दीपावली व नूतन वर्षाच्या हार्दिक शुभेच्छा !

जैन जागृति - चोरडिया परिवार



कोणत्याही प्रसंगी देण्याची मौल्यवान भेट

'जैन जागृति' मासिक

जैन जागृति मासिकाचे वर्गणी दर

आपले आप्त, स्नेहीजण, मित्र यांना भेट देण्याचा प्रसंग वर्षभरात खूप वेळा येत असतो. अशावेळी जैन जागृतिची वार्षिक / त्रिवांशिक / पंचवांशिक वर्गणी भरून आपल्या आवडणाऱ्या व्यक्तीस भेट म्हणून अवश्य द्या. जैन जागृतिचा अंक त्या व्यक्तीस दरमहा मिळत राहिल आणि आपली आठवण दरमहा आपल्या आवडत्या व्यक्तीच्या मनात दरवळत राहिल.

पंचवांशिक रु. २२००

त्रिवांशिक रु. ९३५०

वार्षिक रु. ५००

❖ जैन जागृति ❖ सप्टेंबर २०१६ ❖ ९७ ❖