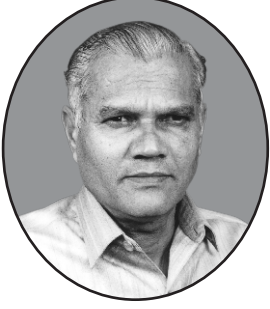


जैन समाजात प्रचंड खपाचे व लोकप्रिय मासिक



# जैन जागृति

(Since 1969)

www.jainjagruti.in

६२ ऋतुराज सोसायटी, पुणे-सातारा रोड, भापकर पेट्रोल पंपा  
समोर, सिटी प्राईडच्या पुढची लेन, पुणे ४११०३७.

☎ : ०२० - २४२१५५८३, मो. : ८२६२०५६४८०

मोबाईल : संजय ९८२२०८६९९७, सुनंदा ९४२३५६२९९९

संपादक व प्रकाशक : संजय के. चोरडिया

❖ संस्थापक ❖

स्व. श्री. कांतीलालजी चोरडिया

: सौ. सुनंदा एस. चोरडिया

❖ वर्ष ५१ वे ❖ अंक १० ❖ जून २०२० ❖ वीर संवत् २५४६ ❖ विक्रम संवत् २०७६

या अंकात	पान नं.	पान नं.	
● कोरोनाच्या संकटात जैन समाजाचे योगदान	३	● For Senior Citizens	३५
● कोरोना, आर्थिक मंदी व घर खर्चाचे बजेट	५	● “अक्षय तृतीया” सत्पात्री दानाचा	
● सकारात्मकतेचा - मनोबलवर्धनाचा संदेश	८	संदेश देणारी	३८
● पूना हॉस्पिटल - मानव सेवेचे अखंड व्रत	९	● चि. पार्थ ओसवाल, पुणे	३९
● अंतिम महागाथा - भाग दो - महावीर		● मुंबईतील श्री. सुभाषचंद्रजी-सौ. चंदाजी	
१८ : अच्छंदक यह ठिक नहीं है	१५	रुणवाल परिवारातर्फे नामको हॉस्पिटला	
● रत्नसंदेश	१७	७७ लाखांची देणगी	४०
● कव्हर तपशील	१८	● BJS - Online Matrimonial Meet	४१
● महावीर वाणी	१९	● जीवानावश्यक वस्तू कायद्यात	
● सुखी जीवन की चाबियाँ -		(१९५५) बदल	४१
पंद्रह सद्गुण उपासना		● आनंदधाम फौंडेशन - अहमदनगर	४२
* ३ : पाप - भय	२१	● सिध्दी ग्रुप, पुणे - रक्तदान शिबीर	४३
● जीवन की पवित्रता के लिए आहार		● नगरसेवक श्री. प्रवीण चोरबेले,	
विचार और आचार शुद्धि चाहिए	२५	मदतकार्य	४४
● भगवान के दर्शन	२८	● गुरु आनंद कोविड रिलीफ फंड	४५
● स्वास्थ्य और जैन धर्म - २	२९	● BJS व फोर्स मोटर्स कोविडसाठी	
● रत्न संदेश	३४	मोबाईल दवाखाना	४५

● स्व. श्री. रसिकलालजी धारीवाल, पुणे रक्तदान शिबीर	४६	● मातृ-पितृ प्रतिष्ठान, पुणे	५०
● नामको बँकेची घोडदौड उल्लेखनिय	४७	● श्री. मोहनलाल संचेती, पुणे - उद्योगरत्न	५१
● श्री जैन अलर्ट ग्रुप, औरंगाबाद	४७	● स्व. चंद्रकांत छाजेड सभागृह - उद्घाटन	५२
● आनंदऋषिजी हॉस्पिटल विविध मोफत शिबीर	४८	● स्व. श्री. संपतराजजी काष्टीया नामफलक	५३
● विराट चरम मंगल संघ	४९	● विविध धार्मिक, सामाजिक व राजकीय बातम्या	
● स्व. इंदूमती बन्सीलाल संचेती ट्रस्ट, पुणे	५०		

जैन जागृति मासिकाचे वर्गणी दर ❖ एका वर्षात तीन मोठ्या अंकासहित

पंचवार्षिक रु. २२००

त्रिवार्षिक रु. १३५०

वार्षिक रु. ५००

या अंकाची किंमत ५० रुपये.

● www.jainjagruti.in

● www.facebook.com/jainjagrutimagazine

**सुसंस्कार व सदाचाराचा पुरस्कार करणाऱ्या 'जैन जागृति' मासिकाचे वर्गणीदार व्हा !**

- वीतराग वाणी, आचार्य, साधू, साध्वी यांचे लेख, धार्मिक, सामाजिक व शैक्षणिक लेख, धार्मिक कथा, बोधकथा, ऐतिहासिक पुरुषांचे जीवन चरित्र, तीर्थक्षेत्र परिचय, समाज प्रबोधन लेखमाला, दीपावली पूजन विधी व मुहूर्त, आरोग्य व गृहोपयोगी लेख, विविध बातम्या इ. साहित्य जैन जागृति प्रकाशित केले जाते.
- आपण स्वतः जैन जागृतिचे ग्राहक बना व आपले नातेवाईक, मित्र, व्यापारी बंधू इत्यादींना वर्गणीदार नसतील तर त्यांना वर्गणीदार होण्यास सांगा. ● 'जैन जागृति' मासिकाची वर्गणी भरून इतरांना भेट पाठवा.

जैन जागृति वर्गणी व जाहिरात - रोख/मनिऑर्डर/ड्राफ्ट/AT PAR चेक/ पुणे चेकने / RTGS / SBI Online / Jain Jagruti Website इत्यादी द्वारा पाठवावी.

**BANK ACCOUNT DETAILS - A/C Name : JAIN JAGRUTI**

Bank : STATE BANK OF INDIA

Branch : Market Yard, Pune 37.

Current A/c No. : 10521020146

IFS Code : SBIN0006117

'जैन जागृति' हे मासिक मालक, मुद्रक व प्रकाशक एस. के. चोरडिया यांनी प्रकाश ऑफसेट, शॉप नं. १२-१३, पर्वती टॉवर्स, पुणे - ४११००९ येथे छापून ६२ बी, ऋतुराज सोसायटी, पुणे-सातारा रोड, पुणे - ४११ ०३७ येथे प्रसिध्द केले. संपादक - एस. के. चोरडिया

"Jain Jagruti" monthly magazine is owned, printed & published by S. K. Chordia, Printed at Prakash Offset, Shop No. 12-13, Parvati Towers, Pune 411009. Published at 62-B, Ruturaj Society, Pune - Satara Road, Pune - 411 037. Editor - S. K. Chordia

टिप : या अंकात प्रसिध्द झालेल्या मताशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही. जैन जागृति संबंधित कोणत्याही कायदेशीर कारवाईसाठी पुणे न्यायलय क्षेत्र ग्राह्य धरले जाईल.

टिप : जैन जागृति अंकात प्रकाशित लेख, बातम्या, जाहिरातीचे सर्वाधिकार सुरक्षित आहेत.

## ‘कोरोना’च्या संकटात जैन समाजाचे योगदान

‘कोरोना’ - या विषाणूने जगभरात २०२० या वर्षात एक दुर्दैवी इतिहास घडवला आहे. समाजातील प्रत्येक व्यक्ती या विषाणूच्या प्रभावामुळे घाबरलेला आहे, या पार्श्वभूमीवर जगभरात ‘लॉकडाऊन’ सुरू आहे. मात्र, या सगळ्यांत एक गोष्ट होते आहे की, सर्वच समाज चांगल्या सवयींकडे वळत आहे आणि विशेष म्हणजे या गोष्टी जैन धर्मा मध्ये आधीपासूनच सांगितलेल्या आहेत आणि एकूणच सर्व समाज या नियमांचे तंतोतंत पालन अनादी कालापासून करीत आहे. आता या ‘कोरोना’ पासून स्वतःचे, कुटुंबाचे आणि समाजाचे रक्षण करण्यासाठी त्या गोष्टी नव्याने पुढे आल्या आहेत, इतकेच. ‘कोरोना’चा प्रसार कसा झाला, त्यामागे कोण आहे, याबाबत विचार करण्यापेक्षा या संकटापासून दूर राहण्यासाठी आज कोणती तत्त्वे प्रभावी ठरत आहेत, हे महत्त्वाचे आहे.

‘कोरोना’ पासून दूर राहण्यासाठी हात-पाय धुणे, मास्क वापरणे, सोशल डिस्टन्स ठेवणे या महत्त्वाच्या बाबी सांगितल्या आहेत. जैन धर्माचे अनुयायी या सगळ्याच गोष्टी रोजच अंगीकारत आहे. मयतीला गेल्यावर अंधोळ केल्याशिवाय घरात प्रवेश करायचा नाही, घरात कोणीही आले तरी त्यांना पाय धुण्यासाठी घराबाहेर पाण्याची सोय करणे, पूजा-अर्चा करताना तोंडाला रुमाल बांधणे, उपवास काळात सोशल डिस्टन्स पाळणे, गरम पाण्याचे सेवन करणे, आणि सगळ्यात महत्त्वाचे म्हणजे पोषक आणि सकस आहारासाठी शाकाहारचीही तत्त्वे जैन समाजाचा अविभाज्य अंग आहे, त्यामुळेच आज अभिमानाने म्हणावेसे वाटते ‘कोरोना’ सारख्या विषाणूचा प्रादूर्भाव इतक्या मोठ्या प्रमाणावर जगभर होत असला तरी जैन धर्माच्या या बाबींचा प्रचार आणि प्रसार जगभर होत आहेत.

जैन धर्मातील ही तत्त्वे आपल्या आरोग्याशी निगडित आहेत. अहिंसा, शाकाहार ही तत्त्वेही तितकीच महत्त्वाची आहेत, हेही या निमित्ताने पुढे आले आहे.

याच्या एकेक गोष्टीचे विश्लेषण केले तर लक्षात येते की, आपण बाहेर जातो, समाजात अनेक व्यक्ती-प्रकृती असतात, त्यामुळे आपले आणि आपल्या कुटुंबाचे आरोग्य बिघडू नये यासाठी हात-पाय धुवूनच घरात जाणे आवश्यक आहे. आपल्या पंचतत्त्वां मध्ये-पृथ्वी, आप, तेज, वायू, आकाश- यांमध्ये ‘आप’ म्हणजे पाणी- हे सगळ्या गोष्टींचे शुद्धीकरण करणारे आहे. स्वच्छतेचे ते कारक आहे. त्यामुळेच पाण्याने हात-पाय धुणे महत्त्वाचे आहे. पुजेच्या वेळीच नाहीतर आपल्या श्वासा वाटेही जीवजंतूंची हत्या होऊ नये यासाठी काळजी घेणारा जैन समाज या माध्यमातून आपल्यालाही कोणत्याही विषाणू अथवा जीवाणू पासून बाधा होऊ नये, याची काळजी घेत असतो.

धर्म संस्काराचा एक भाग म्हणून एकान्त किंवा आताचा परवलीचा ठरलेला शब्द ‘सोशल डिस्टन्स’ जैन धर्मात पूर्वापार पाळण्यात आले आहे, येत आहे. यामध्ये अनेक गोष्टी साध्य होतात. आपल्या सान्निध्यात येणाऱ्या अनेक व्यक्तीं पासून आपण दूर राहतो. एकान्तामुळे परमेश्वराशी आपण एकरूप होऊ शकतो, त्याचबरोबर आत्मपरीक्षणासाठी ही त्याचा उपयोग होऊ शकतो. या विलगी करणाऱ्या चौदा दिवसांच्या काळात प्रत्येकाने आपले आत्मिक सामर्थ्य वाढवण्यासाठी ध्यान, जप आणि योग या गोष्टींचा विचार करणे गरजेचे आहे... खरेतर ही सवय प्रत्येकाने लावून घ्यायलाच हवी आहे. योगसाधने मध्ये सांगितले जाते की दिवसाचा काही वेळ हा

आपल्या स्वतःसाठी ठेवा. याचाच अर्थ आत्मपरीक्षण आणि आपली आत्मशक्ती वाढवण्याचा सकारात्मक प्रयत्न करा. 'करोना'ने आपल्याला हे शिकवले आहे आणि म्हणूनच म्हटले जाते आहे की घाबरू नका, तर काळजी घ्या.

शाकाहार हा असा एक सात्विक आहार आहे जो कोणत्याही ऋतूत आपल्या शरीरासाठी पोषक ठरतो. अन्न पूर्णपणे शिजवून, त्यामध्ये आयुर्वेदातील शास्त्राप्रमाणे विविध व्यंजने (मसाले) वापरून बनवलेले अन्न आपल्याला अनेक विघातक आजारांपासून दूर ठेवते. 'करोना' आज आला; पण याआधी रक्तदाब, हृदयरोग, मधुमेह अशा मोठ्या आजारां बरोबर शाकाहाराच्या सेवनानेच आपण विजय मिळवला आहे आणि मिळवत आहोत, हे विसरून चालणार नाही. जीवन जगण्याची कला आपल्या जैन धर्माची तत्त्वे फार पूर्वीपासून शिकवत आहेत, त्याचा स्वीकार करणे आणि आपले आरोग्य चांगले ठेवणे हे आपले कर्तव्य आहे, हे येथे मुद्दाम नमूद करावेसे वाटते.

जैन धर्माचे अजून एक महत्त्व आहे. संकट काळात मानव जातीलाच नाही तर पशुधन वाचवण्यासाठी देखील दान धर्म करण्यात आला आहे. दुष्काळ असो वा इतर कोणतीही आपत्ती... दानातून समाज जीवन अखंड ठेवण्याचे कार्य सातत्याने जैन समाजाने केले आहे. आज अडीच महिने झाले- देशात लॉकडाऊन आहे. हातावर पोट असलेल्या व्यक्तींचे यामध्ये प्रचंड हाल होत आहेत- मात्र, या काळात या वंचित समाजाला हात देण्याचे मोठे कार्य जैन समाज अखंडपणे करीत आहे. धान्याचे, भाज्या-फळांचे, औषधांचे कीट या लोकांपर्यंत पोहोचवले जात आहेत. त्यांना मास्क, सॅनिटायझर, साबण देणे, त्यांच्या मध्ये आरोग्याविषयी जागृती करणे या गोष्टींना प्राधान्य देऊन

हा समाज पुढाकार घेत आहे.

डॉक्टर, नर्स पोलीस कर्मचारी, सफाई कामगार आणि पत्रकार आज मोठ्या प्रमाणात या 'करोना'च्या विरोधात योद्धे बनले आहेत. २४ तास काम करीत आहेत. त्यांना पीपीई कीटचा पुरवठा करणे, एन-९५ मास्क देणे, होमिओपॅथीच्या आर्सेनिक अल्बम हे औषध इम्युनिटी वाढवण्यासाठी पुरवणे या गोष्टी काळाची गरज बनले आहे, आणि या योद्ध्यां पर्यंत ते जैन समाजातर्फे पोहोचवले जात आहे. दानाचे अनेक प्रकार आहेत- त्यातही औषधदान हे सगळ्यात महत्त्वाचे मानले गेले आहे. हे सगळे येथे सांगण्याचे कारण म्हणजे- हा कोणताही अभिनिवेश नाही, तर या माध्यमातून आम्ही पण आपल्या बरोबर आहोत. देशावर आलेल्या या संकटात हा खरेतर खारीचा वाटा आहे; पण समाजातर्फे तो उचलला जात आहे, याचा अभिमान वाटतो आहे.

## जीवदया व गौपालन के लिए



### श्री क्षेत्रपाल प्रतिष्ठान

उज्ज्वल गौपालन संस्था

नवकार तीर्थ, लोणीकंद की यह गोशाला आप सभी दानवीर के सहयोग से गोवंश का अभय दान बन गयी हैं। आपके परिवार की हर खुशी में एंव विभिन्न प्रसंग पर रु. १००१/- देकर एक गोवंश को अभय दान दे। या रु. ५१००१/- देकर २१ साल की गोशाला की मित्ती लेकर जीवदया के इस महायज्ञ में सहयोग देकर मनःशांती पाईए।

नवकार तीर्थ, पुणे - नगर रोड, लोणीकंद, जि. पुणे.

फोन : २७०६९६९०, ९८२२९५७७८८

पुणे ऑफिस : दुग्गल प्लाझा, प्रेमनगर, बिबवेवाडी रोड, पुणे ३७. फोन : ६५२५७७०५, मो.: ९८५०७१४१६४  
www.jainnavkartirth.goshala.org

संस्था को दिए गए दान पर आयकर कानून कलम ८० जी के अंतर्गत इन्कमटॅक्स की छूट मिलेगी

# कोरोना, आर्थिक मंदी व घर खर्चाचे बजेट

लेखक : श्री. चंद्रशेखर लुणिया, चार्टर्ड अकॉउंटंट, पुणे. मो. ९८२२२५७४७४

सध्या सगळीकडे कोरोनाची साथ त्यातून होणारी जीवित हानी व त्यानंतर जगलो वाचलो तर येऊ शकणाऱ्या आर्थिक मंदीचा सामना यावरच चर्चा चालू आहे. काही काळापूर्वी अणुबॉम्ब आणि आर्थिक ताकदवाला कोणता देश याची चर्चा व त्या अनुषंगाने देशा-देशादरम्यानची दादागिरी ही आपण व सर्व जग पाहात होतो. हे सर्व करताना निसर्गापेक्षा आपण महान व निसर्गावर मात केल्याच्या अविर्भावात होतो.

प्रामुख्याने २०१९ सालापासून निसर्गाने आपली ताकत दाखवून देण्यास सुरुवात केली. भारतात पावसाचे थैमान, ऑस्ट्रेलिया व काही देशात तर जंगलांमध्ये आगीचे थैमान अशा कितीतरी गोष्टी घडू लागल्या. तरीसुद्धा माझा काय संबंध करत आपण सर्वांनी याच्याकडे दुर्लक्ष केले व त्यावर विचारसुद्धा केला नाही. आपण कसे श्रेष्ठ यातच मग्न राहिलो.

शेवटी निसर्गाने ठरविले हे अति झाले यांना एक दणका घायलाच हवा असे सांगून एक विषाणू सोडला व म्हणता म्हणता त्याने एकेक देश पादाक्रांत केले व सर्वांना सळो की पळो करून सोडले. सर्वांचा गर्व एका झटक्यात जागेवर आणला. सर्वांना समान केले व एकत्र बसून विचार करण्याची वेळ आणली.

या सर्व गोष्टींचा आपल्या व देशाच्या आर्थिक परिस्थितीवर फार मोठा परिणाम होणार आहे. मला तर असे वाटते की महायुद्धामध्ये सुद्धा जेवढी हानी झाली नसेल त्यापेक्षा जास्त मानसिक तसेच आर्थिक हानी सर्वांची होण्याची शक्यता आहे व हे किती दिवस चालेल याची कोणालाच कल्पना तसेच अंदाज नाही.

प्रत्येक देश आपापल्या पातळीवर विचार करून या संकटाला सामोरा जाईल व त्यातून कमीतकमी कसे

नुकसान होईल व त्यातून बाहेर पडू याचा विचार करेल. यामध्ये यापूर्वी आर्थिक मंदी चालू झाली होती व त्यावर हा भलामोठा दणका यामुळे प्रत्येकाला बसणार. शारीरिक, मानसिक व आर्थिक झळ लागणार आहे. व्यवसाय मोठ्या प्रमाणात कमी होण्याची तसेच काही बंद होण्याची शक्यता आहे. नोकऱ्याही जाण्याची शक्यता आहे तसेच पगार कमी होण्याची शक्यता मोठ्या प्रमाणावर वाटत आहे.

अशा वेळेस प्रत्येकाला वैयक्तिकरित्या, कुटुंबाला आणि समाजाला यावर विचार करणे अत्यावश्यक ठरणार आहे. त्या दृष्टीने काही तक्ते मांडावे लागणार आहेत व त्यावर विचार करावा लागणार आहे.

आता आपण या दृष्टीकोनातून आपल्या उत्पन्न व खर्चाचा विचार करूयात.

**घर खर्चाचे बजेट करा :-** आपण आपल्याला देण्यात येत असलेल्या फॉर्मवर आपले पुढच्या वर्षाचे बजेट आखूया.

	२०१९-२० प्रत्यक्ष खर्च	टक्के	२०२०-२१ बजेट	टक्के
कर्जाचे हप्ते				
किराणा माल				
दूध				
भाजी				
फळे				
मुलांचे शिक्षण				
शाळा, कॉलेज फी				
प्रवास खर्च				
पेट्रोल, रिक्शा				

प्रासंगिक प्रवास				
सहल				
घरभाडे				
कॉर्पोरेशन				
टॅक्स				
कपडे				
लाईट बिल				
टेलिफोन				
मोबाईल खर्च				
औषधोपचार				
धोबी व घरातील कामगार				
वर्तमानपत्रे/ मासिके				
घरातील उपकरणे				
सौंदर्य प्रसाधने				
हॉटेलींग/सिनेमा				
किरकोळ दुरुस्ती				
पाहुणचार				
भेटवस्तू				
एकंदर खर्च				
बचत				
एकंदर उत्पन्न				

हा फॉर्म भरताना काही जणांच्या असे लक्षात आले असेल की आपले उत्पन्न किती व आपला खर्च किती याचा आपल्याला अंदाजच नाही.

### खर्चावर नियंत्रण

आता आपण, असा विचार करू या की आपल्याला वरील विवेचन केलेल्या कारणामुळे खर्चाला कात्री लावायला लागणार आहे. याव्यतिरिक्त कारणे वेगवेगळी असू शकतात. उदा. आपल्याला घर किंवा आहे त्या घरापेक्षा मोठे घर घ्यायचे आहे. त्याकरिता एकतर पैसे तरी जमवायला पाहिजेत किंवा

कर्ज घेतल्यास त्याचे हप्ते तरी भरायला लागणार आहेत किंवा व्यवसायात मोठी गुंतवणूक करायला लागणार आहे व त्याकरिता स्वतःचे भांडवल उभे करायला लागणार आहे किंवा पुढे मुलांच्या शिक्षणाकरिता किंवा लग्नकार्यासाठी मोठी तजवीज करावी लागणार आहे. त्याकरिता आत्तापासूनच सुरूवात करावी लागणार आहे. यापुढे खर्च करताना विचारच करावा लागणार आहे. आपल्याकडील बचतच अडीअडचणीला उपयोगी पडणार आहे.

याकरिता आपण असे समजू आपल्याला सध्याच्या खर्चाच्या ५०% रकमेतच आपला खर्च भागवावा लागणार आहे. तर आपण आपलेच सुधारित बजेट त्याप्रमाणे तयार करूयात.

आता हे आपले स्वतःचे बजेट तयार केल्यानंतर आपल्यापैकी काहींची अशी परिस्थिती झाली असणार की खरोखरच आपल्याला आपल्या उत्पन्नाची कल्पना नाही. आपल्या खर्चाचा अंदाज नाही. आपले खर्च हे आपल्या उत्पन्नाशी निगडित नाहीत व त्यामुळे खरोखरच्या गरजांची आपल्याला माहिती नाही किंवा त्या लक्षात येत नाहीत.

आपण पति-पत्नीने स्वतंत्रपणे बजेटचे फॉर्म भरल्यास व त्यानंतर भरलेले फॉर्म एकत्रितरीत्या पाहिल्यास आपल्या असे लक्षात येईल की दोघांचेही आकडे हे वेगवेगळे आहेत. त्याचे कारण असे असू शकेल की बऱ्याच वेळेस काही कारणामुळे पत्नीला आपल्या पतीचे नेमके उत्पन्न माहित नसते व तो सुद्धा ते सांगण्याची तसदी किंवा इच्छा ठेवत नाही. परंतु याकरिता परिस्थितीनुसार एकमेकांशी चर्चा करून आपण आपले बजेट ठरविल्यास दोघांनाही आपल्याला कोणत्या गोष्टीकरिता किती पैसा खर्च करायचा आहे याचे भान राहिल व हेच आपल्या मुलांना व कुटुंबातील इतर व्यक्तींना समजावून सांगता येईल. पुढे उद्भवणाऱ्या अडचणींना समर्थपणे तोंड

देता येईल.

आपण तयार केलेल्या बजेटचे आपण महिन्यानुसार कॅलेंडर तयार केल्यास आपल्याला प्रत्येक महिन्यात मिळालेले उत्पन्न व झालेला खर्च हा आपल्या बजेटशी पडताळून पाहता येईल. त्यामध्ये योग्य ती विचारपूर्वक दुरुस्ती करून पुढील महिन्यांसाठी आखणी करता येईल आणि वेळीच केलेल्या उपाययोजनांमुळे पुढील अडचणी टाळता येतील.

### बचतीची सवय लावा

बजेट तयार करताना व खर्च लिहिताना आपल्या असे लक्षात येईल की हा खर्च खरोखरच आवश्यक आहे का? आवश्यक होता का? आवश्यक असेल तर कितीपर्यंत तो करणे आवश्यक आहे? व त्यामुळे आपल्याला आपोआपच अनावश्यक अर्थ टाळण्याची सवय लागेल व त्यातूनच आपली बचत वाढेल.

काही वेळेस असे सांगितले जाते की काय करायची आहे बचत ! उद्याचा काय भरवसा ! घ्या आजच मजा करून. होय उद्याचा भरवसा नाही. परंतु 'उद्या' नाही हे सुद्धा निश्चित नाही व त्यामुळे आपल्याला उद्याची व्यवस्था करणे आवश्यक आहे. जसे म्हणतात ना की वेळ काही सांगून येत नाही! तर अशा वेळेस येणाऱ्या अडीअडचणींना सामोरे जाण्यासाठी आपली बचतच उपयोगी पडणार आहे व आपल्याला कोणापुढेही हात पसरावे लागणार नाहीत व आपला स्वाभिमानही शाबुत राहील.

आपल्याला हे सर्व ऐकून असे वाटू लागेल की आपण काय फक्त बचतच करायची का? त्याकरिता कोणाकडे जायचे नाही किंवा कोणाला आपल्याकडे बोलवायचे नाही का? आपण हॉटेलमध्ये जावून वाढदिवसाची किंवा इतर पार्टी करण्यापेक्षा आपल्या घरीच सर्वांना बोलावले तर आपल्याला आपल्याच घरी निवांतपणे जेवण करून गप्पा मारता येतील व

दुसरीकडे खर्चात बचतही करता येईल.

पूर्वी एकत्र कुटुंब पद्धती असल्यामुळे असे समारंभ घरीच मोठ्या प्रमाणावर साजरे केले जात असत. परंतु आता वेगवेगळ्या कारणांमुळे असलेल्या छोट्या कुटुंबामध्ये सुद्धा आपण कितीतरी कार्यक्रम/गेटुगेदर आपल्याकडे येणाऱ्या मित्रमैत्रिणींच्या सहाय्याने साजरा करू शकू. त्यामध्ये आपला खर्चही वाचेल व एकमेकांशी आपुलकीही वाढेल व असेच त्यांच्याकडे जाऊन त्यांनाही खर्चात बचत करण्यास मदत करू.

या सर्व गोष्टींचा दुसरा परिणाम असा होईल की पैसे जास्त खर्च होतात याकरिता पैसे जास्त मिळवावे लागतात. त्याकरिता वेळही जास्त खर्च करावा लागतो किंवा तरीही पैसे मिळत नसल्यास आडमार्गाने मिळवावे लागतात. त्यातून विचित्र चक्र चालू होते. त्यापेक्षा खर्चावर नियंत्रण मिळवले व अनावश्यक खर्च टाळल्यास आपल्याला कमी वेळ खर्च करावा लागेल. बाकीच्या मार्गाने पैसे मिळवावे लागणार नाहीत. आपला वेळ आपल्या कुटुंबीयांकरिता, जी काळाची गरज आहे व इतर चांगल्या सामाजिक कार्यांसाठी वापरता येईल व त्यातूनच आपले जीवन सुखी व समृद्ध करता येईल.

काही दिवसांपूर्वी एका शहरातील सामाजिक संस्थेमध्ये पाहणी केली असता, त्यांनी केलेल्या खर्चाच्या अंदाजावरून असे लक्षात आले की पाच प्रमुख खर्चांमध्ये माणसाची प्रमुख गरज असलेल्या अन्नधान्याचा समावेश नव्हता व त्यामध्ये हॉटेल/करमणूक, टेलिफोन, पेट्रोल व रिक्शा, प्रवास/सहल, इलेक्ट्रिसिटी यावरील खर्चाचा समावेश होता. जेव्हा त्यांना सांगण्यात आले की आता यापुढे तुम्हाला तुमचा एकंदर खर्च ५०% मध्ये भागवायचा आहे. तेव्हा चर्चेअंती असे लक्षात आले की यातील याच पाच खर्चांवर नियंत्रण आणावे लागणार आहे व

त्यातच ७५% खर्च कमी करावा लागणार आहे. हे करताना काही खर्च वाढणारही होते. त्याचप्रमाणे आपल्या आजही लक्षात आले असेलच की आपल्या प्रमुख गरजा कोणत्या व अनावश्यक खर्च कोणते? काही वेळ आपला खर्च प्रमुख गोष्टींकरता न होता इतर गोष्टींमध्ये जास्त होतो. आपणच विचार करता आज किती दिवस झाले आपण घराबाहेर जाण्याचे टाळतोय, हॉटेलात जाणे बंद झाले आहे, बाहेरचे खाणे बंद, सिनेमा बंद, शॉपिंग बंद, तरीही आपण खुश आहोत, समाधानी आहोत. आपणास विचार करण्याची गरज आहे की आपण या गोष्टींशिवाय जगू शकतो. माझं असं म्हणणं नाही की हा खर्च संपूर्णपणे बंद करण्याची गरज आहे. परंतु कुठेतरी नियंत्रण लावण्याची गरज आहे आणि ही गरज आपणास आज निसर्गाने दाखवून दिली आहे. उदा. हॉटेलवरील खर्च कमी करून घरीच सर्व पदार्थ बनवणे इ. याचाच अर्थ असाही होतो की प्रत्येकाने आपापल्या गरजांचा विचार करून अनावश्यक खर्च कोणता व तो कसा टाळता येईल याचा विचार करून त्याची अंमलबजावणी करणे आवश्यक आहे.

#### काही तत्त्वे

सर्वसाधारणपणे बचतीबद्दल तीन तत्त्वे सांगितली जातात त्याचा सारांश असा :

१) उद्याच्या उत्पन्नाची शाश्वती नाही, परंतु खर्च हा निश्चित आहे म्हणून त्याकरिता बचत करा.

२) आज आपण जी बचत करत आहात व त्यावर जो व्याजदर मिळत आहे तो दिवसेंदिवस कमी होत जात आहे व त्याकरिता स्वतःचे जे अपेक्षित खर्चाकरिता, उत्पन्न राखण्यासाठी बचत वाढविणे आवश्यक आहे. म्हणून त्याकरिता बचत करा.

३) विज्ञानामध्ये दिवसेंदिवस जे शोध लागत आहेत त्यामुळे माणसाचे आयुष्यमान हे वाढतच जाणार आहे व त्या वाढणाऱ्या आयुष्याची काळजी घेण्याकरिता बचतच वाढविणे आवश्यक आहे. •

**सकारात्मकतेचा –  
मनोबलवर्धनाचा संदेश !  
कवी : विनोद कां. शहा, 'सर्वस्व', पुणे**

इंद्रधनुचे रंग होतील गडद, प्राणवायू घेईल श्वास मुक्त  
सामाजिक अंतर, नोहे शारीरिक अंतर,  
राखोनीही मानसिक जवळीक वाढो निरंतर !  
मनःपटल ही विस्तीर्ण होवो मानवाचे,  
उच्चाटन होवो संकुचित जात-पात अन् खेकडा  
मनोवृत्तीचे!  
आयाम ही खचितच बदलोत जीवघेण्या मूषक स्पर्धेचे  
अन् राहणीमान निकषांचे !  
निसर्ग मातेने घालोनी शतप्रमाद उदरी मानवाचे,  
डोळीया अंजन घातले, एकाच धड्याने, सर्व प्राणीमात्र  
समानतेचे  
घाल लगाम मानवा तू - निरंकुश हव्यास अन् सत्ता  
लोलूपतेला,  
जीवन गरजा भागविणे सर्व प्राणीमात्रांच्या, लीलया  
पेलणे हाती निसर्गाच्या !  
आदर राख प्रति निसर्ग समतोलाच्या,  
अन् सकारात्मक बुध्दीने आब राख उत्तुंग बुध्दीमत्तेचा!  
ध्यास राहो मनोमनी नि क्षणोक्षणी चराचर सृष्टीच्या  
मांगल्याचा !

अजून राहिले माझे जीवनकार्य,  
बजावणे मनोमनी अन् क्षणोक्षणी...

क्षुद्र व्हायरसे पराभूत व्हाया,  
नसे मी कोणी ऐच्या गैच्या !

संदेश हा माझा-

सकारात्मकतेचा, मनोबलवर्धनाचा !! •

**जैन समाजाची आवड  
जैन समाजाची निवड  
जैत्र जागृति**



## पूना हॉस्पिटल – मानव सेवेचे अखंड व्रत



आज तिथं रुग्णांना नवजीवन देणारं एक भव्य आणि अत्याधुनिक रुग्णालय उभं आहे. सामाजिक बांधिलकीच्या ध्येयाने झपाटलेल्या व अनेकांच्या अविरत प्रयत्नांनी उभे राहिलेले हे रुग्णालय आज जनार्दनाला रोग-व्याधी मुक्त करणाऱ्या मार्गावरील दीपस्तंभ आणि पुणे शहराचे भूषण बनले आहे. पूना हॉस्पिटल हे त्याच नांव.

काही वर्षांपूर्वी या परिसरात एक स्मशान होतं. मृतांना चिरविश्रांती देणारं. शहरातून वाहणाऱ्या मुठा नदीच्या काठावर, अलका टॉकिजच्या जवळ असलेली ही जागा राजस्थानी, गुजराती समाजाची स्मशानभूमी होती. पूर्वीच्या काळाच्या छोट्याशा पुणे शहरात म्हटलं तर ही जागा एका बाजूला होती. पानशेत पुरानंतर शहराचा झपाट्याने झालेला विकास, विस्तार आणि बदलात आडबाजूला असलेली ही जागा एकदम मध्यवर्ती बनली. पुणे महानगराचे पहिले पालिका आयुक्त मा. डॉ. पु. स. पाळंदे यांनी,

शासकीय धोरणानुसार जातीवर आधारित वेगवेगवेळ्या स्मशानभूमींचे एकत्रीकरणाचा भाग म्हणून या जागेच्या जवळच 'वैकुंठ' ही पालिकेची स्मशानभूमी सुरू करण्याचा आदेश काढला होता, आणि ही स्मशानभूमी बंद करण्याची सूचना दिली होती.

अमरधाम ट्रस्ट चे पदाधिकारी व श्री. मुकुंदासजी लोहिया हे या स्मशानभूमीची समाजसेवेच्या भावनेतून देखभाल करित होते आणि ही स्मशानभूमी बंद झाल्यानंतर या जागेचा उपयोग व वापर अन्य कुठल्या कार्यासाठी करणे क्रमप्राप्त होते. परंतु दुसऱ्या कामासाठी ती कशी स्वीकारली जाईल या बद्दल अनेक शंका कुशंका आणि प्रश्नही होते. अचानक या जागी एक हॉस्पिटल बांधता येईल, असा विचार श्री. लोहिया यांच्या मनात तरळून गेला. त्यांचे जवळचे मित्र आणि सहकारी श्री. मुळजीभाई शहा, श्री. हसमुखभाई शहा, श्री. देवीचंदजी जैन यांना त्यांनी हा विचार बोलून दाखविला. स्मशानभूमीच्या या जागेत

रुग्णांना नवजीवन देणारे हॉस्पिटल सुरू केले तर आपोआपच या जागेबाबतचे पूर्वग्रह नाहीसे होतील, हॉस्पिटलमुळे जागेचा सदुपयोग होईल आणि समाजोपयोगी कार्यही होईल असे त्यांनी समाजातल्या लोकांना पटवून दिले. त्यातील काही जणांना ही कल्पना पटली आणि अमरधाम ट्रस्टकडे असलेली ही जागा त्यांच्या संमतीने १९८१ मध्ये राजस्थानी व गुजराती चॅरिटेबल ट्रस्टची स्थापना करून त्यांच्याकडे हस्तांतरित करण्यात आली व या हॉस्पिटलच्या निर्मातीच्या दिशेने पहिले पाऊल टाकण्यात आले. त्यावेळी असलेल्या संस्थापक विश्वस्तांनी दिलेल्या अवघ्या १५ लाखांच्या देणगीतून या हॉस्पिटलचे काम सुरू झाले.

५ एप्रिल १९८१ रोजी ह. भ. प. धुंडा महाराज देगलूरकर यांच्या शुभ सान्निध्यात तसेच पुणे मनपाचे तत्कालीन आयुक्त डॉ. पु. स. पाळंदे यांच्या शुभहस्ते आणि उद्योगपती श्री. लालचंदजी हिराचंद यांच्या प्रमुख उपस्थितीत या जागेचे भूमिपूजन व शिलान्यास झाला. ही जागा स्मशानभूमीची आहे याचा लोकांच्या मनावर पगडा होताच, त्यामुळे प्रारंभी या हॉस्पिटलच्या योजनेत सहभागी होण्यास फारसे कुणी तयार नव्हते. कुतूहल मिश्रित टीका व अनेक शंकेखोर प्रश्नांचा खुलासा करता करता विश्वस्तांची दमछाक होत होती. परम पूजनीय संत डॉंगरे महाराज यांचे प्रवचन व भागवत सप्ताह आयोजित करावा अशी कल्पना पुढे आली. पूजनीय संत डॉंगरे महाराजांच्या आशीर्वादाने सर्वच वातावरण बदलेल अशी विश्वस्तांची भावना होती, आणि झालेही तसेच, एप्रिल १९८२ मध्ये भागवत सप्ताहाचे आयोजनातून व महाराजांच्या आध्यात्मिक शक्ती व आशीर्वादाने लोकांच्या मनातले भीतीचे सावट पाहता पाहता पळाले, त्यांच्या पवित्र पदस्पर्शाने एक वेगळेच चैतन्य निर्माण झाले आणि त्यांच्या प्रेरणेने मदतीचे हजारो हात पुढे आले. आदरणीय मुनी अभय सुरी महाराज यांच्या शुभहस्ते ५

मे १९८२ रोजी या जागेत सिद्धचक्र पूजन करण्यात आले. मदतीचा ओघ सुरू झाला आणि हॉस्पिटलच्या कामाला वेग आला. सरकारकडून कोणत्याही प्रकारची मदत न घेता या हॉस्पिटलची उभारणी झाली. या सर्व पूर्व तयारी नंतर प्रत्यक्ष पायाभरणी सप्टेंबर १९८२ मध्ये, प. पू. डॉंगरे महाराज यांच्या शुभहस्ते झाली. यामुळेच श्री. हसमुखभाई शहा, श्री. राजकुमार चोरडिया, श्री. चांदमल परमार, श्री. डाह्याभाई शहा, या नव्याने नियुक्त झालेल्या विश्वस्तांचा उत्साह व्दिगुणीत झाला होता. एका खडतर प्रवासाची निर्णायक सुरुवात झाली होती. आपल्यावर असणारी जबाबदारी सांभाळण्याची व त्यासाठी कटीबद्ध राहण्याची सर्वांची तना-मनाने तयारी होती.

समाजसेवेच्या भावनेतून सुरू करावयाच्या या हॉस्पिटलबद्दल समाजाला आपुलकी वाटावी व ते आपले वाटावे यासाठी कोणत्याही व्यक्तीचे नाव हॉस्पिटलला नको असा निर्णय विश्वस्त मंडळाने प्रारंभीच घेतला होता. राजस्थानी आणि गुजराती समाजाचे पुण्याशी असलेले नाते दृढ करण्यासाठी हॉस्पिटलचे नाव 'पूना हॉस्पिटल' असे निश्चित करण्यात आले. सुरुवातीला या प्रकल्पासाठी तसा थंडच प्रतिसाद मिळाला. लोकांच्या मनात या योजनेबाबत फारसा उत्साह नव्हता. पाच हजार रुपये देण्याचीही कुणाची तयारी नव्हती. प्रारंभी एक हजार रुपये द्या व बाकीची रक्कम हप्त्यांनी द्या अशी सवलत विश्वस्त मंडळाने दिली. त्यासाठी लोक फारसे तयार नव्हते. पण सततच्या पाठपुराव्यामुळे हळूहळू वातावरण बदलले आणि सभासदांची व देणगीदारांची संख्या वाढायला लागली. याच काळात श्री. किशोरभाई संघवी (मुंबई) यांच्या रूपाने जणू देवदूतच मदतीसाठी धावून आला. त्यांनी संस्थेला एकरकमी ३० लाखांची मदत देऊ केली आणि सारे चित्रच पालटले. लोकांच्या मदतीचा ओघ वाढायला लागला

अन हॉस्पिटलचे स्वप्न वेगाने आकार घेऊ लागले.

ख्यातनाम वास्तू-विशारद श्री. बिडवे यांनी तयार केलेल्या आराखड्यानुसार स्थापत्य अभियंता श्री. मुकुंद चितळे यांच्या देखरेखीखाली हॉस्पिटलची देखणी इमारत उभी राहिली आणि ८ मार्च १९८५ रोजी रुग्णसेवेच्या प्रत्यक्ष कार्याला सुरुवात झाली. सर्व सुविधांनी युक्त अतिशय अद्ययावत इमारतीमध्ये ६० बेड्स चे पहिल्या टप्प्यातील हॉस्पिटल उभे राहिले. या हॉस्पिटल मध्ये अत्याधुनिक सोयी आणि तज्ञ डॉक्टरांचे उपचार उपलब्ध व्हावेत म्हणून विश्वस्तानी कटाक्षाने प्रयत्न सुरू केले.

१९८८ मध्ये कलर डॉपलर हे अत्याधुनिक उपकरण हॉस्पिटलमध्ये आणण्यात आले. यामुळे शरीरातील रक्तपुरवठ्याची नियमितता आणि बदलाचे अचूक निदान होता असल्याने रुग्णांवर लगेचच योग्य उपचार सुरू करता येत होते. एखाद्या अपघातात डोक्याला झालेली गंभीर इजा असो वा अचानक आलेला हृद्य विकाराचा झटका असो, रुग्णांवर तातडीने उपचार करण्याची सोय पूना हास्पिटल मध्ये सुरू करण्यात आली. किडनी प्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया हॉस्पिटलमध्ये केली जाऊ लागली. त्यामुळे हे हॉस्पिटल अशा क्लिष्ट व गुंतागुंतीच्या शस्त्रक्रियेसाठी सुसज्ज असल्याचे सिद्ध झाले. ३० सप्टेंबर १९९३ रोजी सी. टी. स्कॅन विभाग चालू करण्यात आला. या तंत्रज्ञानामुळे शरीरातील विविध अवयवांची अचूक तपासणी करून उपचार सुरू करता येतात.

भारत सरकारच्या सायन्स व औद्योगिक संशोधन संस्थेचे (एस. आय. आर. ओ.) पूना हॉस्पिटल मान्यताप्राप्त संशोधन केंद्र आहे. १ मे १९९५ पासून हृदय विकाराचा त्रास असणाऱ्या आणि रोगांची शक्यता असणाऱ्यासाठी डी. ओ. आर. एच. हा विशेष कार्यक्रम सुरू झाला. जीवनशैलीत बदल, ध्यानधारणा, व्यायाम, आहार पथ्य आणि स्ट्रेस मॅनेजमेंटवर आधारित या उपक्रमात सहभागी

झाल्यानंतर या रोगापासून परावृत्त होण्यास निश्चित मदत होते. रोगावर इलाज करण्यापेक्षा रोग होऊ न देणे हा उद्देश्य यशस्वीपणे राबविला जातो. त्याचप्रमाणे न्यूरोलॉजी विषयातील संशोधन करण्यास स्वतंत्र दालन उभारण्यात आले आहे. याच काळात हॉस्पिटलच्या विविध सेवा, वैद्यकीय संशोधनात्मक प्रयोग आणि नवनवीन उपचार पद्धती यामध्ये डॉक्टरांनी मिळविलेले यश माहितीसह हॉस्पिटलचे बुलेटीन प्रकाशित करण्यास सुरू केले.

श्री. मुकुंददासजी लोहिया यांच्या देणगीतून साकारण्यात आलेल्या स्व. श्री. चतुर्भुज बालमुकुंद लोहिया विंगचे उद्घाटन ८ मार्च १९९८ रोजी करण्यात आले. या विंगच्या अंतर्गत प्रशस्त, सुसज्ज बाह्यरुग्ण विभाग, प्रतिकक्षालय, वातानुकूलित प्रायव्हेट स्पेशल, डिलक्स या श्रेणीतील रूमस रुग्णांसाठी उपलब्ध करण्यात आल्या. याच महिन्यात एम. आर. आय. स्कॅनचे मशीन हॉस्पिटल मध्ये आले. रेडिओलहरी आणि चुंबकीय तत्वावर आधारित या मशीनचा उपयोग प्रामुख्याने मेंदूतील आणि इतर अनेक विकारांच्या हालचालींची नोंद घेण्यासाठी सतेच निदान आणि उपचार वेळेवर सुरू करण्यासाठी मदत होते.

कुठल्याही रुग्णालयाचे यश तेथील सुश्रुषा देणाऱ्या परिचारकांवर अवलंबून असते, हे लक्षात घेऊन हॉस्पिटलमध्ये १९९८ मध्ये नर्सिंग इन्स्टिट्यूट सुरू करण्यात आली. महाराष्ट्र आणि इंडियन नर्सिंग कौन्सिलची या इन्स्टिट्यूटला मान्यता आहे. या इन्स्टिट्यूटने आता पर्यंत १०० टक्के निकालाची परंपरा कायम राखली आहे तसेच अनेक विद्यार्थीनींनी विशेष गुणवत्ता श्रेणी मिळविली आहे.

पदव्युत्तर शिक्षणासाठी प्रथितयश संस्था म्हणून हॉस्पिटल कार्यरत असून, हॉस्पिटलमध्ये मेडिसीन, सर्जरी, ऑर्थोपेडिक्स, अनेस्थेशियोलॉजी व न्यूरोलॉजी आणि कार्डियोलॉजी (सुपर स्पेशालिटी) शाखांचे पदव्युत्तर अभ्यासक्रम चालतात व या

अभ्यासक्रमासाठी नवी दिल्ली येथील नेशनल बोर्ड ऑफ एक्झामिनेशन्सची मान्यता आहे.

लहान मुलांपासून वयोवृद्धांपर्यंत सर्वांना सतत त्रासदायक ठरणान्या दातांवरील रोगांच्या उपचारासाठी स्वतंत्र दंतविभाग १९९८ मध्ये सुरू करण्यात आला. जानेवारी २००० मध्ये सर्व सोयीसुविधायुक्त असे राकेश जैन मेमोरियल ऑडिटोरियम सुरू करण्यात आले. राष्ट्रीय तथा आंतरराष्ट्रीय तज्ञ डॉक्टरांचे परिसंवाद, शस्त्रक्रिया कशात चालू असणाऱ्या शस्त्रक्रिया प्रत्यक्ष दाखविणे, सीएमई, इत्यादी प्रकारच्या कामकाजासाठी या ऑडिटोरियमचा उपयोग होतो. या सुविधेमुळे तंत्रज्ञानाची, सल्ल्याची देवाण घेवाण कमी वेळात होत असल्याने रुग्णांचे निदान, उपचार लवकरात लवकर होणे शक्य झाले आहे.

मे २००२ पासून अमेरिकेतील स्माईल ट्रेन या संस्थेच्या सहकार्याने, पूना हॉस्पिटलमध्ये लहान दुभंगलेले ओठ आणि दुभंगलेले टाळू यावर मोफत शस्त्रक्रिया केली जाते. आतापर्यंत तीन हजारांहून अधिक मुलांवर अशा प्रकारच्या शस्त्रक्रिया यशस्वी करण्यात आल्या. या शस्त्रक्रिया एक प्रकारे शिशू वयातील मुलामुलींना नवजीवन देणाऱ्या ठरल्या आहेत.

उद्योगपती श्री. रसिकलालजी धारिवाल यांनी दिलेल्या देणगीतून नोव्हेंबर २००३ मध्ये रसिकलाल एम. धारिवाल सेंटर फॉर कार्डिएक व न्यूरो सायन्सेस सुरू करण्यात आले. ड्युएल प्लेन कॅथलॅब ही या वैशिष्ट्यांसह भारतातील पहिली कॅथलॅब असून ती या हॉस्पिटलचे पुढारलेपण सिद्ध करणारी ठरली आहे. सन २०१२ मध्ये कॅथलॅब विभागाचे नूतनीकरण करण्यात आले. शिमात्सु कंपनीचे अद्ययावत तंत्रज्ञान भारतात सर्वात प्रथम पूना हॉस्पिटलने आणले, जे रुग्ण, डॉक्टर, व तंत्रज्ञ या सर्वांनाच अत्यल्प विकिरण देते

दोन स्वतंत्र कार्डिएक ऑपरेशन थिएटर्स

बांधण्यात आली. या ऑपरेशन थिएटरसमुळे हा विभाग अधिक सुसज्ज झाला असून हृदय, मेंदू या संबंधित सर्व शस्त्रक्रिया येथे केल्या जातात. तसेच सर्व सोयींनी परिपूर्ण अशी कार्डिएक अँब्युलन्स, हॉस्पिटलमध्ये २४ तास उपलब्ध असते.

रुग्णांना रक्ताची नेहमीच गरज भासते व ही गरज ओळखून श्री. देवीचंदजी जैन यांच्या देणगीतून स्व. राकेश जैन ब्लड बँक ८ ऑक्टोबर २००७ मध्ये हॉस्पिटलने स्थापन केली आहे. ही रक्तपेढी २४ तास सुरू असते. पूना हॉस्पिटलप्रमाणे इतर हॉस्पिटललाही या रक्तपेढीचा उपयोग होतो.

पुणे शहरात अद्ययावत तंत्रज्ञान आणण्याची परंपरा कायम ठेवत पूना हॉस्पिटलने मार्च २०१६ मध्ये 'ई बस' (एन्डोब्राँकिअल अल्ट्रासाऊंड) युनिट पश्चिम महाराष्ट्रात सर्वात प्रथम उपलब्ध केले. ज्या योगे अनेक उरोगांचे अचूक निदान / उपचार शक्य झाले. याच बरोबरीने एंडोस्कोपिक अल्ट्रासाऊंड मशिनचे उपलब्धता झाली. पोटाच्या, आतड्याच्या कर्करोगाचे अगदी प्राथमिक अवस्थेतील निदान करता येते. कर्करोगाच्या पेशींची शक्यता पडताळण्यासाठी आवश्यक बायोप्सी देखील त्याच वेळी करता येते. या विभागात सात हजार सिरीजचे स्कोप आहेत. या तंत्रज्ञानामुळे रुग्णाला कर्करोग आहे की नाही याचे काही मिनिटांमध्ये निदान होते. एन्डोसोनोग्राफी या उपकरणामुळे पोटातील अवयवाचा तुकडा (बायोप्सी) काढण्यासाठी शस्त्रक्रियेची गरज नसते. हे तंत्रज्ञान मुंबई व्यतिरिक्त पहिल्यांदाच महाराष्ट्रात आपल्या येथे उपलब्ध झाले.

१३ मे २०१६ रोजी मुकुंददास लोहिया नेत्रालयाचे उद्घाटन केले या विभागात सर्व नेत्र विकारांवर निष्णात डॉक्टर व अद्ययावत तंत्रज्ञानाने उपचार सुलभ झाले. या विभागात लेझर उपचार उपलब्ध आहेत. इथे वापरण्यात येणाऱ्या 'मल्टी स्पॉट'

टेकनिकमुळे उपचाराचा वेळ कमी होतो, तसेच वेदनाही होत नाहीत. मधुमेही रुग्णांना होणाऱ्या 'डायबेटिक रेटिनोपथी' वर प्रभावी उपचार यामुळे करणे शक्य झाले आहे. तसेच अल्ट्रासाऊंड बायोमायक्रोस्कोपी (यु वी एम) इथे केली जाते. त्यामुळे बुबुळाचे सूक्ष्म निरीक्षण अचूकपणे करता येते.

फिजिओथेरेपीसाठी रुग्णालयात स्वतंत्र विभाग सुरू करण्यात आला असून विशेष प्रशिक्षण घेतलेल्या तज्ञांचे मार्गदर्शन सतत उपलब्ध असते.

८ एप्रिल २०१९ रोजी पूना हॉस्पिटलमध्ये आयुर्वेद विभाग सुरू करण्यात आला या विभागात आयुर्वेदातील विविध तज्ञ डॉक्टर्स उपलब्ध आहेत. तसेच पंचकर्म शिरोधारा बस्ती असे उपचारही केले जातात.

पुणे विद्यापीठाच्या अंतर्गत पी. एच. डी. करणाऱ्याचा अभ्यासक्रम राबविण्यासाठी तसेच विविध संशोधन व विकास उपक्रमांसाठी मान्यताप्राप्त हॉस्पिटल म्हणून संस्था नोंदणी झालेली आहे.

रुग्णांना डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार पोषणमूल्ययुक्त व समतोल शाकाहारी आहार दिला जातो. आहारतज्ञांनी शुद्धतेची व गुणवत्तेची तपासणी केल्यानंतरच हा आहार दिला जातो. यामुळे हॉस्पिटलच्या वैशिष्ट्यात मोलाची भर पडली आहे.

वैद्यकीय क्षेत्रात जगात सगळीकडे अत्यंत वेगाने प्रगती होत आहे. हे सर्व आधुनिक तंत्रज्ञान आपल्या हॉस्पिटलमध्ये उपलब्ध झाले पाहिजे असा प्रयत्न हॉस्पिटलच्या विश्वस्त मंडळांनी नेहमीच केला आहे. त्यासाठी विश्वस्त आणि तज्ञ डॉक्टर्स नेहमीच लक्ष ठेवून असतात. नवनवीन उपकरणे, यंत्रसामग्री आणि तंत्रज्ञानाचा वेळोवेळी शोध घेतला जातो. त्याची उपयोगिता व गुणवत्ता तपासली जाते, व सर्वांचे एकमत झाल्यावर अशी यंत्रसामग्री रुग्णसेवेसाठी उपलब्ध केली जाते.

पूना हॉस्पिटलच्या कार्डिएक, न्यूरो,

ऑर्थोपेडिक, ईएनटी, पेडिएट्रिक, ऑपथेलमॉलॉजी, डर्माटॉलॉजी, सायकीएट्री, ऑन्कोलॉजी, चेस्ट डिजीज, प्लास्टिक सर्जरी, युरॉलॉजी, एंडोक्रिनॉलॉजी, तसेच जनरल मेडिसीन या डिपार्टमेंटस मधून वैद्यकीय सेवा देण्याचे कार्य चालते. उच्चशिक्षित, अनुभवी व तज्ज्ञ डॉक्टर कायम तत्पर सेवा देण्यास उपलब्ध असतात. हॉस्पिटलच्या पेनेलवर जागतिक कीर्तीचे अनेक नामवंत डॉक्टर्स आहेत.

पूना हॉस्पिटलचा कारभार स्वच्छ आणि पारदर्शक आहे. गरजूंना मोफत किंवा सवलतीच्या दारात उपचार हे या हॉस्पिटलचे मुख्य धोरण आहे, व त्यात कधीही तडजोड केलेली नाही. हॉस्पिटल सुरू झाल्यापासूनच गरजू रुग्णांना चॅरिटी कूपनची सुविधा प्राप्त करून दिली आहे. या सुविधेचा लाभ जनरल वॉर्डमध्ये उपचार घेणाऱ्या अल्पउत्पन्न गटातील रुग्णांना बेड चार्जेस, डॉक्टर फी, पॅथॉलॉजीच्या चाचण्या, ऑपरेशन थिएटर, इत्यादी मध्ये सवलत दिली जाते. देणगीदारांच्या माध्यमातून याचे नियोजन करताना देणगी देणाऱ्याचा उद्देश्य फलद्रूप झाल्याचे समाधान यातून मिळते. विविध व्याधी व रोगांची मोफत तपासणी शिबिरे, सवलतीच्या दरांत चाचण्या व उपचार अशा उपक्रमांतून वेळोवेळी सर्व साधारण जनतेसाठी आयोजित केले जाते. आजपर्यंत अशी असंख्य शिबिरे पुणे व विशेषतः ग्रामीण भागात राबविण्यात आली आहेत.

प. पू. डोंगरे महाराजांच्या आशीर्वादने हे हॉस्पिटल उभे राहिल्याची जाणीव ठेवून सर्व गुरू आणि संतांवर हॉस्पिटलमध्ये मोफत उपचार केले जातात.

आज ३०० बेड्स चे हे भव्य हॉस्पिटल पुणे शहरातील एक ख्यातनाम हॉस्पिटल म्हणून ओळखले जाते. प्रगतीच्या नवनव्या शिखरांकडे झेप घेण्यासाठी सदैव सिद्ध असलेले श्री. मुकुंददासजी लोहिया, श्री. मुळजीभाई शहा, श्री. हसमुखभाई शहा यांनी अथक

परिश्रम घेतले. तसेच श्री. देवीचंदजी जैन, श्री. डा. ह्याभाई शहा, श्री. राजकुमारजी चोरडिया, पुरुषोत्तमजी लोहिया, श्री. हरिनारायणजी राठी, श्री. चैनसुखलालजी मुनोत, श्री. अमीचंदजी संघवी, श्री. किरीटभाई शहा, श्री. चंपकलालजी सुरतवाला, श्री. मुकुंदासजी कासट, श्री. बभूतमलजी जैन, श्री. प्रकाशजी धारिवाल, श्री. नैनेशजी नंदू, श्री. राजेशजी शाह आणि श्री. आदित्यजी लोहिया हे पदाधिकारी व विश्वस्त मंडळातील सदस्य यांच्या कुशल मार्गदर्शनाखाली हॉस्पिटलची जोमात वाटचाल सुरू आहे. सर्व विश्वस्त आपापल्या उद्योग, व्यापार व व्यवसायात यशस्वी ठरलेले आहे. या सर्वांनी प्रथम आर्थिक योगदान देऊन मगच या सामाजिक सेवेच्या कार्यात सक्रिय झाले आहेत. सेवाभाव, मनातील तळमळ, स्वच्छ कारभार आणि पारदर्शकता यामुळे या हॉस्पिटलबद्दल सर्वांच्याच मनात एक विश्वास निर्माण झाला आहे. या विश्वासापोटीच हॉस्पिटलने इतक्या झपाट्याने प्रगती केली आहे व पुण्यातील जुन्या नामवंत हॉस्पिटलच्या यादीत त्याची गणना केली जाते.

अर्थात या प्रगतीमध्ये अनेकांनी हातभार लावला. ज्या असंख्य हातांनी हा पर्वत लीलया पेलला, तो हात जसा निष्णात सर्जनचा आहे तसाच हॉस्पिटल स्वच्छ ठेवणाऱ्या, झाडलोट करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांचा सुद्धा आहे. जसा हॉस्पिटलच्या कामकाजाला दिशा देणाऱ्या ट्रस्टींचा आहे तसाच एम्ब्युलंस चालविणाऱ्या ड्रायव्हरचा सुद्धा आहे.

दिवसाचे २४ तास कार्यरत असणारे तज्ज्ञ डॉक्टर्स, विनम्र आणि तत्पर सेवा देणारे परिचारिका वृंद, विविध मशीन ऑपरेट करणारे कुशल तंत्रज्ञ, गेली दोन दशके, सेवाकार्याच्या ध्येयाने प्रेरित होऊन काम करणाऱ्या संचालिका डॉ. जे. रवींद्रनाथ आणि त्यांचे सहकारी प्रशासकीय अधिकारी, या कार्याची उपयुक्तता लक्षात घेऊन देणगी देणारे दानदाते, आस्था बाळगणारे

हितचिंतक व या रुग्णसेवेच्या अभियानाला सहकार्य करणारे संबंधित सरकारी, प्रशासकीय अधिकारी, लोकप्रतिनिधी आणि समाजातील विविध मान्यवर यांच्या मुळेच ही प्रगती साध्य करणे शक्य होत आहे.

या हॉस्पिटलला नावारूपाला आणण्यात योगदान देणारे पण आता काळाच्या पडद्याआड गेलेले तत्कालीन अध्यक्ष कै. श्री. उत्तमचंदजी पोकर्णा तसेच कै. श्री. लक्ष्मीनारायणजी राठी व इतर तत्कालीन विश्वस्तांनी दिलेल्या योगदानाची, तसेच पुणे महानगरपालिकेचे आयुक्त स्व. डॉ. पुरुषोत्तम पाळंदे व वेळोवेळी पदावर असलेल्या आयुक्तांनी हॉस्पिटलला सहयोग देण्याचा विडाच उचलला व हॉस्पिटल समोरील रस्ता रुंद करणे व तो कर्वेरोडला जोडण्यासाठी पूल बांधणे, हॉस्पिटल समोरील महापालिकेची जागा उपलब्ध करणे अशा अनेक प्रकारच्या विकास कामासाठी सहयोग देऊन हॉस्पिटलच्या उत्कर्षात मोठा हातभार लावला याची हॉस्पिटलच्या इतिहासात सदैव नोंद राहिल.

पूना हॉस्पिटलच्या सेवाव्रताच्या अखंड यज्ञात हातभार असणाऱ्या सर्वांचा नामोल्लेख करणे शक्य नाही, अशा सर्वांची संस्था सदैव ऋणी राहिल.

आपापल्या व्यवसायातून वेळा काढून, सामाजिक बांधिलकीची जाण ठेवून, अनेकांनी या हॉस्पिटलसाठी अहोरात्र अथक परिश्रम घेतले, त्यांच्या योगदानामधूनच हे कार्य उभे राहिले. हॉस्पिटलच्या आणखीही योजना साकारायच्या आहेत. कॅन्सरवर उपचार करणारे एक केंद्र सुरू करावयाचे आहे. वैद्यकीय सेवा आणि संशोधन या अनुषंगाने काही शैक्षणिक उपक्रम राबविण्याच्या दृष्टीने प्रयत्नशील आहेत.

पूना हॉस्पिटलने हाती घेतलेल्या रुग्णसेवेतून मानवसेवा या झंझावाताला आता थांबणे माहिती नाही. रुग्णसेवेचा वसा घेतलेले अखंड अग्रिहोत्र कायम तेवत राहिल...

# अंतिम महागाथा

लेखक : प्रबुद्ध विचारक पृ. श्री. आदर्शऋषिजी म.सा.

(क्रमशः)

## भाग दो – महावीर

### १८ : अच्छंदक यह ठीक नहीं है

नदी रुकती नहीं है। उसकी यात्रा अखंड चलती है। जब तक वह अपना लक्ष्य न पाले वह बहती रहती है। उसकी इस सतत बहती सुदीर्घ विराट यात्रा कौन समझ पाया है ?

परम परिव्राजक महावीर की यात्रा विश्वरूप चेतना की यात्रा है। वह अंतर की यात्रा है। बाहर में चलना उनकी आत्मसाधना का एक भाग है। महावीर चलते-चलते मोराक सन्निवेश पहुँचे। मोराक गाँव के बाहर ही एक उद्यान में ठहर जाते हैं।

हर गाँव की अपनी एक विशेषता होती है, एक पहचान और व्यवस्था होती है। प्रत्येक गाँव के बाहर उद्यान, यक्षालय और शमशान अवश्य होते हैं। जो भय के प्रतीक माने जाते हैं। हर गाँव, हर जमात का एक भय होता है। उस भय से यक्षालय, मंदिर बनाये जाते हैं, फिर भयपूजा शुरु हो जाती है।

मोराक सन्निवेश में अच्छंदक नाम का ज्योतिषी है। जो मंत्र-तंत्र, वशीकरण, ग्रहशांति, गृहशांति, जन्म-मृत्यु, विवाह, गर्भ संस्कार, पूजा-पाठ आदि मिथ्याकर्म किया करता। इस क्रियाकांड के माध्यम से गाँव के डरे हुये, दुखी, लोभी, स्वार्थी लोगों पर उसने अपनी पकड बना रखी है। गाँव के लोग उसे मानते हैं। थोडासा भी कष्ट हुआ या संकट आया उसके पास दौड़े-दौड़े जाते हैं, चाहे वह धनवान हो या निर्धन हो। धनवान लोभ में जाता और निर्धन अभाव के कारण। कोई रोग है, बीमारी है, चलो अच्छंदक के पास...

कुछ वातरोग हो या मनोरुग्ण हो भयभीत हो चले अच्छंदक के पास...। कोई काम नहीं हो रहा है, कहीं अज्ञात गढ़ा हुआ धन है, उसे पाना है ऐसे नाना प्रकार के कारण लेकर अच्छंदक के पास पहुँच जाते।

अच्छंदक बड़ा ही चतुर, धूर्त वाचाल था। वह लोगों की कमजोरी अच्छी तरह जानता था। वह उसका फायदा उठाता। उनसे नाना प्रकार के कर्मकांड-यज्ञ करवाता, उनका खूब शोषण करता।

अज्ञान, भय-लोभ इन वृत्तियों ने मनुष्य को बहुत ही कमजोर, कायर-क्रूर बनाया है। और अच्छंदक जैसे धूर्त-निट्टलों ने डेरा जमाया है। किसी को अपने पर विश्वास नहीं, अपने रोग को पहचानते नहीं, अपने दुख का मूल कारण क्या है ये जानते नहीं, समझना चाहते नहीं। मानव की यह पराजय है। इसी कारण से मनुष्य अधिक दुख से घिरता जाता है। अच्छंदक जैसे धूर्त मायावी के मायाजाल में मनुष्य ऐसा उलझ जाता है, जैसे मक्खी श्लेष्म में फँस जाती है।

मनुष्य प्रकृति की ओर, अपने आस-पास ध्यान से देखता ही नहीं। सृष्टि के हर क्रियाकलाप, घटना के पीछे कोई कारण अवश्य है। कारण को जान लिया तो दुख का निवारण सहज हो जाता है। हमारी समस्या का कारण हमारे आस-पास में, हमारे भीतर में ही होता है। पर स्वयं उन कारणों को खोजता नहीं, दूसरे से उपाय पूछता है, यह कोई सही समाधान नहीं है। दूसरा भी कभी कारण की तह तक जाता नहीं, वह भटकाता है। वह पेटदर्द का इलाज सर पर पट्टी बाँधकर करता है।

मनुष्य के सुख दुख का कारण किसी ग्रह, नक्षत्र, भूत प्रेत, जड प्रतीकों में देखना ये मनुष्य की चेतना का अपमान है। मनुष्य की दुर्बलता, कायरता, लोभ और

माया उसकी मृगतृष्णा में सन्निहित है। इसमें से ही दुख जन्मता है।

मोराक सन्निवेश में अच्छंदक का व्यापार खूब चल रहा था। वहाँ सत्यदृष्टा महावीर पहुँच गये। जहाँ अंधेरा था वहाँ उजाला हो गया। लोगों को पता चला श्रमण महावीर आये है। गाँव के बाहर उद्यान में ठहरे है। जनता उनके दर्शन के लिए उमड पडी। निर्ग्रंथ महावीर का दिव्यतेज, चेहरे पर परम शांति और तप-त्याग को देख अभिभूत हो उठी। उनके दर्शन से सब को एक खुशी मिली। अंतर में ऐसी तृप्ति और शांति का एहसास हुआ जो पहले कभी नहीं हुआ।

महावीर न उपदेश करते न बात करते। वे तो सदा ध्यान में रहते। लोग आते दर्शन करते, फल-फूल चढाते, पूजा करते। दूसरे दिन आते तो देखते, अरे ! देवता ने तो इसमें से एक कण भी ग्रहण नहीं किया। वे अचरज में पड जाते। सामग्री उपेक्षित पडी है। देवता ने एक दृष्टि भी नहीं डाली। गाँववाले सोचते क्या हम से कुछ भूल हुई है या हमारी पूजा अधूरी है ?

किससे पूछे ? कैसे जाने ? ये बोलना तो दूर देखते भी नहीं। ऐसा योगी-तपस्वी उन्होंने देखा नहीं था। इतनी ठंड है कि हाथ-पाँव सुन्न हो जाये और ये देवता निर्वस्त्र खडे है। महावीर की निस्पृहता, कठिन त्याग ने उन्हें श्रद्धा से भर दिया। ऐसी श्रद्धा पूर्णता से भर देती है और हर दुख, पीडा हर लेती है। जनता विचार करती है, एक ओर यह महामानव और एक ओर यह अच्छंदक है। एक को कोई चाह नहीं, दूसरे की चाह का कोई पारावार नहीं।

महावीर के दर्शन के लिए भीड बढने लगी। वे दूर से ही दर्शन करते। उनकी मोहक छवी को अपने हृदय में धारण करते और प्रसन्न मन से लौट जाते। अच्छंदक का धंदा-मंद पड गया। उसके पास कभी-कभार कोई जाता। जहाँ अपनी छोटी-छोटी बातें दुख और रोना लेकर भीड उमड पडती वहाँ आज उसके पास कोई नहीं जाता। अब तो उन्हें साक्षात कल्पवृक्ष ही

मिल गया था।

अच्छंदक व्याकुल, क्षुब्ध हो गया। वह सोचने लगा यदि ऐसा ही रहा तो, यह मेरा जीवन कठिन हो जायेगा। मेरी आजीविका का मुख्य साधन ये तंत्र, मंत्र, पूजा-पाठ ही है। इस पर से लोगों का विश्वास उठ गया तो मेरा क्या होगा ? वह भविष्य के भय से व्यथित हो गया। भय का व्यापार करनेवाले एक दिन स्वयं भयग्रस्त हो जाते है।

अच्छंदक शांतचित्त से सोचने लगा इसमें से कुछ मार्ग निकालना चाहिए। धूर्त-मक्कार सिर्फ अपना स्वार्थ देखते है। उसने कुछ निश्चय किया और एक अंधेरी रात में वह जहाँ महावीर ध्यान में खडे थे वहाँ आया।

महावीर से उसने विव्हल कातर स्वर में प्रार्थना की, “प्रभो ! मैं दुखी अच्छंदक हूँ। इस गाँव में ज्योतिष, निमित्त कर्मकांड के द्वारा अपना जीवना चलाता हूँ। पर जब से आप यहाँ आये है। गाँव के लोग मेरे पास नहीं आते। मेरी रोजी-रोटी का साधन इसी गाँव से जुडता है।”

“प्रभो ! मैं तो एक साधारण इंसान हूँ। इन लोगों के दुख तो आपके दर्शन से ही मिट जाते है। प्रभो ! मेरा क्या होगा ? मेरे बाल-बच्चे है, मेरा परिवार भूखा मर जायेगा। आप यहाँ रहे तो मैं बरबाद हो जाऊँगा। आपका तप-त्याग, आपकी शांति-निस्पृहता का इनपर इतना असर हुआ है कि गाँववाले अब मुझे दुत्कारने लगे, अपमानित करने लगे है।”

करुणा के सागर महावीर अपने निमित्त से किसी को दुख हो यह कैसे सहते ? पत्थर की, वज्र की मार सहनेवाले किसी के दुख में पिघल जाते है। उनकी करुणा ने अच्छंदक के दुख, परवशता, अज्ञान को समझा ! महावीर वहाँ कैसे ठहरते ?

उन्होंने तापसों के आश्रम में ही नियम बनाया था कि मेरे निमित्त से किसी को कष्ट हो, मेरी उपस्थिति किसी को अप्रिय हो उस स्थानपर ठहरना नहीं। वे



जानते थे अच्छंदक ढोंगी है गलत व्यापार करता है, जनता में अंधविश्वास फैलाकर उन्हें कमजोर बनाता है। स्वयं का स्वार्थ सिद्ध करता है। इसके पास न कोई कला है, न कोई पुरुषार्थ है। इसका परिवार भूखा मर जायेगा।

अच्छंदक को क्या दोष देना ? दोषी तो वे लोग भी है जो लोग स्वार्थ में इसके पास जाते है। दुख सहने के लिए होता है। ये दुख से भागते है। इसी कारण से अच्छंदक जैसों का जन्म होता है।

महावीर ने अभय हस्त से उसे आश्वस्त किया, चिंता न करो, पर उनकी करुणा दृष्टि ने अच्छंदक को चेताया कि तुम जो कर रहे हो वह ठीक नहीं है। तुम स्वयं को धोखा दे रहे हो और लोगों के साथ भी छल कर रहे हो। यह मार्ग न सत्य का है, न शुभ का है। यह मार्ग दुःखदायी होता है। अंत में निराशा ही हाथ आती है।

कितने द्वारों पर भटकते रहेंगे ? झूठ का मार्ग भले ही दूर तक जाये। पर वह शांति तो नहीं देगा उसका अंत निश्चित है। अच्छंदक का सर शर्म से झुक गया। उसे अपने अपराध का बोध हुआ। पर स्वार्थ वश मूढ बना हुआ था। मजबूरी उसकी कमजोरी थी। मूढ जनता भी उस कमजोरी को क्षमता, योग्यता मान बैठती है।

अच्छंदक बार-बार क्षमा माँगता हुआ, गुणगान करता हुआ महावीर के चरणों में झुक रहा है। अपराध बोध से ग्रस्त अच्छंदक चुपके से आया हुआ था और प्रसन्न होकर लौट रहा है।

सत्य के द्वार पर झूठ जायेगा तो भी खाली हाथ नहीं लौटेगा। सत्य की झलक, चमक उसे दिखाई देगी।

सूर्योदय होते ही कुछ लोग दर्शन के लिए आये तो देखा, देवता तो चले गये। मंदिर खाली है। गाँव में बात फैलने में कितना वक्त लगता है ? लोग दौड़े-दौड़े वहाँ आये सब कुछ सुना-सुना था। उनकी आँखों में आँसू उमड़ आये। सबके चेहरे पर मायूसी छा गई।

(क्रमशः) ●

## रत्न संदेश

पूज्य आचार्यदेव श्रीमद् विजय रत्नसेनसूरीश्वरजी म.सा

### बुद्धिशाली कौन ?

आज मानव अपने आपको बुद्धिमान और बुद्धिजीवी समझता है, परन्तु वास्तव में देखा जाय तो उसने अपनी बुद्धि का दिवाला ही निकाल दिया है—अन्यथा वह शाश्वत वस्तु को छोड़कर क्षणिक वस्तुओं के संग्रह के पीछे पागल क्यों बनता ?

आज जो व्यक्ति जितना अधिक बुद्धिशाली (?) कहलाता है, उतना ही अधिक वह क्षणिक व अस्थायी भौतिक वस्तुओं के पीछे पागल बना हुआ दिखाई देगा।

सचमुच, उसने आत्मा की शाश्वत -संपत्ति को पाने के लिए तो आँखमिचौली ही कर दी है। आत्मा को पाने, पहिचानने के बजाय जड देह के पालन-पोषण व पहचानने में ही उसे रस है। ●

### तृप्ति

अपनी आत्मा ने देव भव में दिव्य सुखों का भी अनुभव अनंत बार किया है, फिर भी अपनी आत्मा तृप्त नहीं हुई हैं, तो क्या मानव जीवन के क्षणिक सुखों से यह आत्मा तृप्त हो जाएगी ? कभी नहीं ! तो फिर मानव जीवन के क्षणिक व तुच्छ सुखों के पीछे यह पागलपन क्यों ? ये सुख तो विषयुक्त मोदक की तरह परिणाम में कटु विपाक ही देनेवाले हैं।

### संसार में आकर्षण

इस चौदह राजलोक रूप संसार में ऐसा कोई स्थान नहीं, ऐसी कोई गति नहीं, ऐसी कोई जाति नहीं, जहाँ अपनी आत्मा ने अनंत बार जन्म-मरण नहीं किया हो। हरेक व्यक्ति, हरेक जाति व हरेक गति के साथ अपना संबंध हुआ है। अतः संसार में कुछ भी नया नहीं है। ऐसे संसार में हमें कुछ भी आकर्षण नहीं होना चाहिये। ●

## कच्छर तपशील - जून २०२०

### ❖ पूना हॉस्पिटल, पुणे

पूना हॉस्पिटलचा मार्च २०२० वर्धपान दिन साजरा करण्यात आला. हॉस्पिटलचे आजपर्यंतचा सर्व माहिती इतिहास पान नं. ९ वर दिला आहे.

### ❖ श्री. सुभाषचंद्रजी रुणवाल, मुंबई

मुंबई येथील प्रसिद्ध बिल्डर व समाजसेवी श्री. सुभाषचंद्रजी रुणवाल (रुणवाल ग्रुप, मुंबई) यांनी नाशिकच्या नामको हॉस्पिटलला ७७ लाखांची देणगी आपल्या ७७ वर्षांच्या वाढदिवसानिमित्ताने दिली. (बातमी पान नं. ४०)

### ❖ स्व. श्री. संपतराजजी काष्टीया, नामफलक

स्व. संपतराजजी मोतीलालजी काष्टीया यांच्या धर्मपत्नी श्रीमती शांताबाई यांनी पतीचे स्मरणार्थ पूना हॉस्पिटलचे पॅथॉलॉजी विभागास अर्थसहाय्य केले. त्यांच्या कुटुंबाच्या नामफलकाचे अनावरण दि. ८ मार्च २०२० रोजी गुलाबचंद चतारिंगजी ज्वेलर्सचे श्री. संतोषजी विजयराजजी रांका यांच्या हस्ते करण्यात आले. समारंभास अनेक मान्यवर उपस्थित होते. (बातमी पान नं. ५३)

### ❖ स्व. चंद्रकांतजी छाजेड सभागृह, उद्घाटन

पुणे, खडकी येथे खडकी शिक्षण संस्थेने नव्याने बांधलेल्या सभागृहाचे उद्घाटन व “स्व. चंद्रकांत मोहनलाल छाजेड सभागृह” असे नामकरण १४ मार्च २०२० रोजी स्व. चंद्रकांतजी छाजेड यांच्या वाढदिवसाचे औचित्य साधून करण्यात आले. यावेळी संस्थेचे मानद अध्यक्ष व शिक्षण प्रसारक मंडळाचे अध्यक्ष मा. अॅड. एस. के. जैन, काँग्रेसचे माजी आमदार उल्हास पवार, माजी मंत्री बाळासाहेब शिवरकर, माजी महापौर दत्ताजी गायकवाड, अभयजी छाजेड, माजी स्थायी समिती अध्यक्ष आबा बागूल, संस्थेचे अध्यक्ष श्री.

कृष्णकुमार गोयल, निर्मला छाजेड, आनंद छाजेड, राहुल छाजेड व छाजेड परिवार उपस्थित होता. (बातमी पान नं. ५२)

### ❖ BJS कोविड टेस्टसाठी मोबाईल दवाखाना

BJS व फोर्स मोटर्स तर्फे कोविड टेस्टसाठी मोबाईल दवाखाने उपलब्ध करून दिले आहेत. हे फिरते दवाखाने ठिकठिकाणी जाऊन हेल्थ चेकअपचे शिबिर घेत आहेत.

BJS व फोर्स मोटर्स यांनी पुणे मनपा बरोबर या विषयी करार केला. यावेळी श्री. शांतिलालजी मुथा, श्री. अमित लुंकड इत्यादी मान्यवर उपस्थित होते. (बातमी पान नं. ४५)

### ❖ स्व. श्री. रसिकलालजी धारीवाल, जन्मदिन रक्तदान शिबिर

आर. एम. धारीवाल फाऊंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष तथा माणिकचंद ग्रुप ऑफ इंडस्ट्रीजचे सर्वेसर्वा स्व. श्री. रसिकलालजी माणिकचंदजी धारीवाल यांच्या ८१ व्या जन्मदिनानिमित्त त्यांच्या कोरेगांव पार्क येथील बंगल्यावर रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. (बातमी पान नं. ४६)

### ❖ सिध्दी फाऊंडेशन, पुणे - रक्तदान शिबिर

सिध्दी ग्रुप पुणे तर्फे स्व. श्री. मदनलालजी छाजेड यांचा स्मृतीदिना निमित्त २१ मे रोजी विविध रक्त पेढीवर रक्तदान शिबिराचे आयोजन केले. लॉकडाऊनच्या काळामध्ये ४२१ बाटल्या रक्त संकलित केले आहे. (बातमी पान नं. ४३)

### ❖ श्री. मोहनलालजी संचेती, पुरस्कार

पुणे - थेरगाव येथील उद्योजक व सामाजिक कार्यकर्ते श्री. मोहनलालजी कन्हैयालालजी संचेती यांना उल्लेखनिय कार्य केल्याबद्दल खासदार श्रीरंग (आप्पा) बारणे सोशल फौंडेशनच्या वतीने ‘उद्योग रत्न’ हा पुरस्कार खासदार श्री. संभाजी राजे भोसले यांच्या हस्ते देण्यात आला. (बातमी पान नं. ५१)

- ❖ **स्व. इंदुमती संचेती ट्रस्ट, पुणे**  
स्व. इंदुमती बन्सीलाल संचेती संस्थेच्या वतीने पुणे क्राईम ब्रांच मधील सर्व अधिकाऱ्यांना सानेटायजर व मास्क वाटप कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी काँग्रेस पक्षाचे जेष्ठ नेते श्री. अभयजी छाजेड, श्री. अभय संचेती, श्री. सुभाष ललवाणी इत्यादी मान्यवर उपस्थित होते. (बातमी पान नं. ५०)
- ❖ **नगरसेवक श्री. प्रविणजी चोरबेले, पुणे**  
पुणे मनपाचे नगरसेवक श्री. प्रविणजी चोरबेले यांनी लॉकडाऊनच्या काळात मोठे मदत कार्य चालवले. गरीब गरजू लोकांना धान्याचे किट, श्रमिक कामगारांना विविध मदत, पोलिस, डॉक्टर्स, नर्स यांना देखील विविध स्वरूपाची मदत केली आहे.  
बिबवेवाडी व स्वारगेट परिसरातील सुमारे १५० हून अधिक वृत्तपत्र विक्रेत्यांना जीवनावश्यक वस्तूचे किट C.A. सतिशजी सुराणा, संजय चोरडिया, शरद जैन, दिलीपजी चोरबेले व वृत्तपत्र विक्रेता संघाचे पदाधीकारी यांच्या हस्ते देण्यात आले. (बातमी पान नं. ४४)
- ❖ **गुरु आनंद कोविड रिलीफ फंड**  
गुरु आनंद कोविड रिलीफ फंडा तर्फे कोविडच्या काळात विविध मदत कार्य व भोजन शाळा सुरु करण्यात आल्या. शांतीनगर येथील शाळेत भोजन शाळा सुरु करण्यात आली. यावेळेस गौतम निधीच्या कार्यकर्त्यांनी नियोजन केले. (बातमी पान नं. ४५)

## महावीर वाणी

प्रत्येक आत्मा स्वतन्त्र है ।  
कोई किसी के अधीन नहीं है ।  
सब आत्माएँ सामान है । कोई छोट-बड़ा नहीं ।  
प्रत्येक आत्मा अनन्तज्ञान और सुखमय हैं । सुख  
कहीं बाहर से आना नहीं है ! आत्मा ही नहीं  
प्रत्येक पदार्थ स्वयं परिणम नशील है । उसके  
परिणमन में पर - पदार्थ का कोई हस्तक्षेप नहीं है ।  
सब जीव अपनी भुल से ही दुखी है । स्वयं अपनी  
भुल सुधार कर सुखी हो सकते है ।  
अपने को नहीं पहचानना ही सब से बड़ी भुल है तथा  
अपना स्वरूप समझना ही अपनी भुल सुधारना है ।  
भगवान कोई अलग नहीं होते ! यदि सही दिशा में  
पुरुषार्थ करे तो प्रत्येक जीव भगवान बन सकता है ।  
स्वयं को जानो स्वयं को पहचानो और स्वयं में  
समा जावो भगवान बन जावोगे ।  
भगवान जगत का कर्ता हर्ता नहीं । वह तो समस्त  
जगत का मात्र ज्ञाता-दृष्टा होता है ।  
जो समस्त जगत को जान कर उससे पुर्ण अलिप्त  
वीतरागी रह सके अथवा पुर्ण रूप से अप्रभाविता रह  
कर जान सके वही भगवान है •

**नेत्रदान - देहदान**  
**अंधेरी जिंदगियों को रोशन**  
**कर सकते हैं आप भी**

जास्तीत जास्त जैन समाजापर्यंत पोहचण्याचा  
सर्वांत खात्रीशीर, सर्वांत सोपा व सर्वांत स्वस्त मार्ग...

**जैत्र जागृति**

## ❖ कडवे बोल ❖

लेखक : श्री. सुभाषचंद भंडारी  
बुलढाणा. मो. : ८६२३९३९८०४

प्रदूषण अच्छा नहीं होता यह तथ्य हमें पता है। प्राकृतिक प्रदूषण में तन खतरे में पड़ गये, तो पारिवारिक प्रदूषण में, मन परेशान है जिस मुल्क में तन और मन दोनों खतरे में हो, या दोनों बीमार हो, तो उस मुल्क का भविष्य क्या होगा? वर्तमान अंधेरे में, तो भविष्य उजाले में कैसे?

हटना और डटना, दोनों से अच्छी पहचान बना लेना। क्योंकि जिंदगी में, समयानुसार दोनों बड़े काम के होते हैं। जहाँ हटना जरूरी है, वहाँ डटना किसी कामका नहीं, तो जहाँ डटना जरूरी है वहाँ हटना किसी कामका नहीं। ऐस करोगे तो सारा उलटा पुलटा हो जाएगा, चांदनी रात में खामोश सो जाना, तो, चिलखती धूप में बाहर घूमने, जाने वाली बात होगी यह।

आपको काम कितना है, मुझे पता नहीं, लेकिन कुछ समय किताबों के लिए निकाल कर देखो मन को क्या लगता है?

हम प्रभू पर विश्वास न रख कर, हम पर विश्वास रखते हैं, या फिर हमारा विश्वास हम पर अधिक, तो, परमात्मा पर कम है। पूरा विश्वास प्रभू पर रख कर देखो तो पता चलेगा, परमात्मा क्या चीज़ है?

तू सही मैं गलत, मैं सही तू गलत, इसी बात को लेकर, एक दूसरे को, अखर गये हम, मिला किसे भी, कुछ नहीं, बस बे वजह, बिखर गये हम।

महिलाओं के विषय में प्रश्न १ : महिलायें क्या हैं ?

उत्तर-महिलायें क्या नहीं हैं।

प्रश्न २ : महिलायें कहाँ हैं?

उत्तर- महिलायें कहाँ नहीं हैं।

प्रश्न ३ : महिलाओं ने क्या किया?

उत्तर - महिलाओं ने क्या नहीं किया।

मौसम के लिए पीछले कितने ही

बरसोंसे आदमी यही कहता आरहा है मौसम बे भरोसा है, तो आदमी के लिए मौसम भी यही कहता आरहा है, कि आदमी बे भरोसा है। कौन सच है मुझे पता नहीं, लेकिन, आदमी होकर भी मुझे यह कहना पड़ रहा है कि, मौसम सच था, मौसम सच है।

तुम्हें बड़ा अखरता है, कि मैं काटों की बात करता हूँ क्योंकि फूलों से तुम कभी जुड़े नहीं, तो चुभन की बात इसलिए करता हूँ कि, सुगंध से तुम कभी मिले नहीं।

मुझे इस बात का, कतई दुख नहीं, कि अक्सर तुम मेरा दिल दुखाते हो, लेकिन दुख इस बात का है कि तुम्हारे इस स्वभाव से दिन भर में कितने बे कसूर लोग दुखी होते होंगे, तो कितने कोमल मन घायल होते होंगे।

संसार से उलझोगे तो संसार, तुमको शत्रु मानकर तुम्हारी अवहेलना करेगा। और भगवान से उलझोगे तो भगवान तुम्हें अपना बंदा मानकर तुम्हें अपना मान कर, तुमसे स्नेह रखेगा यहाँ ध्यान केवल इतना ही रखना है कि तुम्हारे उलझने में भी सद्भाव, विनय, विवेक और समर्पण के भाव हो। ●



## सुखी जीवन की चाबियाँ – पंद्रह सदगुण उपासना

### ३ : पाप-भय

लेखक : पूज्यपाद आचार्यदेव श्रीमद विजयरत्नसेन सूरीश्वरजी म.सा. (क्रमशः)

जगत् के जीव मात्र को सुख प्रिय है और दुख अप्रिय है। जीव को जो वस्तु अधिक प्रिय होती है उसी के लिए वह प्रयत्न करता है। परन्तु फिर भी आश्चर्य है कि हमें अधिकांशतः व्यक्ति दुखी ही दिखाई देते हैं और इसका कारण है – सम्यक् प्रवृत्ति का अभाव। सुख की इच्छा होने पर भी संसारी जीव की प्रवृत्ति पाप से परिपूर्ण होती है जिसके कारण भयंकर दुखों का ही सृजन होता है।

अतः दुखमुक्त बनने के लिए सर्वप्रथम पाप के स्वरूप को बराबर पहचान लेना चाहिए और पहचान कर उससे सदा दूर रहने का प्रयत्न करना चाहिए। अग्नि का स्वभाव जलाने का है, जो उसमें हाथ डालेगा, उसे वह जलायेगी ही। अब यदि दाह-मुक्त बनना हो तो अग्नि में हाथ डालने की मूर्खता नहीं करनी चाहिए। उसी तरह पाप का भी स्वभाव दुख देने का ही है, चाहे पाप गुप्त रहकर करो, चाहे खुले आम करो। अनजान में भी अग्नि का स्पर्श हो जाय तो वह जलाती ही है, वैसे ही अनजान में भी दुष्कृत हो जाय तो उसका फल भोगना ही पड़ता है।

जो कुछ भी हम पर कष्ट अथवा दुख आता है, वह हमारे ही दुष्कृतों का फल है, अतः उसे सहर्ष स्वीकार करना चाहिए अर्थात् दुख में दीन नहीं बनना चाहिए। दुख आता है क्योंकि उसे हमने आमंत्रण दिया है, अतः उसको स्वीकार करना चाहिए।

वास्तव में, दुख अप्रिय है तो भविष्य में दुख न आये, इसके लिए सावधान बन जाना चाहिए अर्थात् दुख का मूल जो पाप है उससे सदा दूर रहना चाहिए, सावधान रहना चाहिए।

पाप से भय, यह कायरता की निशानी नहीं है,

परन्तु बहादुरी का लक्षण है। विकट परिस्थिति आने पर भी पाप से बच जाना अर्थात् उसका सेवन न करना, यह तो महान् पुरुषों का लक्षण है।

\* मेघरथ राजा क्षत्रिय होते हुए भी अहिंसा के पालक थे। उनकी शरण में एक कबूतर आ गया तो उस कबूतर की रक्षा के लिए वे अपना सर्वस्व त्याग करने के लिए तैयार हो गये। यहाँ तक कि उन्होंने अपने शरीर का मांस देना प्रारम्भ कर दिया और अन्त में तो वे स्वयं ही तराजू में बैठ गये थे।

ऐसा उन्होंने क्यों किया? हिंसा का पाप उनके हृदय में खटकता था। अभय देकर शरणागत की रक्षा करना, वे अपना कर्तव्य समझते थे।

\* पापभीरु सुलस : राजगृही नगरी में कालसौरिक नामका कसाई था। वह प्रतिदिन पशुओं का वध कर मांस का व्यापार करता था। इस भयंकर क्रूरता और निर्दयता के कारण उसे अन्त समय में धातु-विपर्यास का रोग उत्पन्न हुआ। इस रोग के कारण उसे मधुर पदार्थ अति कटु, सुकोमल शय्या कंटक समान और चंदन का लेप अति-उष्ण लगता था।

उस कसाई का एक पुत्र था सुलस। सुलस की अभयकुमार के साथ मैत्री थी। सज्जन मित्र के सम्पर्क से सुलस भी संस्कारी बन गया था। उसमें दया, प्रेम, मैत्री, पापभय आदि सदगुण थे।

अपने पिता की मृत्यु के बाद स्वजनों ने उसे पशु-वध का व्यापार करने का आदेश दिया। परन्तु उसने अपने स्वजनों को समझाया कि बेचारे मूक और निरपराध पशुओं की हिंसा से तो इस लोक और परलोक में भी भयंकर दुख भोगने पड़ते हैं। अतः मैं

पिता का यह व्यापार नहीं करूँगा ।

स्वजनों ने कहा - 'अरे सुलस ! तेरे पाप में हम भागीदार बन जायेंगे ।' सुलस ने स्वजनों को बोध देने हेतु छुरी से अपने पैर में जोर से प्रहार किया । तुरन्त रक्त बहने लगा ।

उसी समय सुलस ने अपने स्वजनों को कहा - 'मुझे बहुत पीड़ा हो रही है, अतः आप सब मेरे भागीदार बनो और इस पीड़ा को बाँट लो ।'

सभी स्वजन विचार में पड़ गये कि इस पीड़ा का विभाजन तो कैसे हो सकता है ?

सुलस ने समझाया, 'जिस प्रकार पीड़ा का विभाजन असंभव है, उसी तरह पाप का विभाजन भी असंभव है। आजीविका के लिए मैं अन्य निष्पाप धन्धा करूँगा, परन्तु पिता का धन्धा तो मैं कभी नहीं करूँगा ।'

यह तो प्रकृति का नियम है कि जो भूल करता है, वही सजा का पात्र बनता है । विष का भक्षण एक व्यक्ति करे और मर जाय दूसरा, यह कैसे बन सकता है ?

पाप से सर्वथा बचने के लिए सर्वप्रथम पापभीरु बनना होगा । पापभीरुता अर्थात् हृदय में पाप के लिए तिरस्कार भाव । इस तिरस्कार भाव में यह ताकत है कि वह तुम्हें अवश्य निष्पाप-जीवन प्रदान करेगा ।

वर्तमान समाज पर दृष्टिपात करें ता ज्ञात होगा कि समाज में भौतिकता और विलासिता के बढ़ने के कारण धीरे-धीरे लोगों में पुण्य-पाप की श्रद्धा नष्ट होती जा रही है । जिसे पुण्य-पाप पर विश्वास नहीं, उसे हल्के से हल्का कार्य करने में कुछ भी संकोच नहीं होगा । इसी कारण तो देश में हिंसा आदि पापों का जोर-शोर से प्रचार व प्रसार हो रहा है ।

जिसे आत्मा का विचार नहीं, उसे पुण्य-पाप का विचार नहीं हो सकता है और जिसे पुण्य-पाप का विचार नहीं, वह परलोक का विचार तो कर ही नहीं सकता ।

जहाँ पाप का भय नहीं, वहाँ सत्कृत्य और

कुकृत्य का विवेक भी कैसे हो सकता है ? और जिसमें यह विवेक नहीं है वह मानवता युक्त जीवन कैसे जी सकता है, वह तो किसी भी प्रकार से अपनी स्वार्थसिद्धि की ही कोशिश करेगा ।

अतः सज्जन बनने के लिए भी पाप अर्थात् दुष्कृत्यों से भयभीत रहना चाहिए । जैसे जुआ, चोरी, असत्य, परस्त्रीगमन, शराब, वेश्यागमन, मांसाहार आदि ऐसे पाप हैं जिनसे इस लोक में अपकीर्ति होती है और परलोक में भी दुर्गति आदि की प्राप्ति होती है ।

जुए के सेवन से नल राजा तथा पांडवों को राज्य छोड़ना पड़ा ।

पर स्त्री में आसक्ति से रावण को भयंकर युद्ध खेलना पड़ा और अन्त में उसे मृत्यु की गोद में ही जाना पड़ा ।

किसी कवि ने ठीक ही कहा है कि पाप से घृणा करो, पापी से नहीं । किसी भी व्यक्ति को पापी बनाने वाला पाप ही है, अतः उसी का उच्छेद करना चाहिए । पापी व्यक्ति दयापात्र है, क्योंकि वह अधिकाधिक पाप करके अपनी ही आत्मा का नुकसान करता है ।

इस जगत् में हमें जो कुछ भी दुख मिलता है उसका कारण अपना ही किया हुआ पाप है । अर्थात् दुख मात्र पाप का ही फल है । दुख और पाप में कार्य-कारण भाव का संबंध है । अतः यदि दुख प्रिय नहीं है तो अवश्य पाप का उच्छेद करना चाहिए । पाप के उच्छेदन के बिना दुख का नाश संभव ही नहीं है ।

जिसे पाप का सतत भय होता है वह व्यक्ति आपत्ति आने पर भी उन पापों के सेवन से बच सकेगा और स्व-पर का उपकार करके अपनी आत्मा को कल्याण के पथ पर आगे बढ़ा सकेगा ।

**पाप के कटु फल**

१) ज्ञानावरणीय कर्म के उदय से अज्ञानी और मूर्ख रहता है ।

२) दर्शनावरणीय कर्म के उदय से निद्रा, अतिनिद्रा तथा अंधत्व, बधिरत्व, मूकत्व आदि की

सजा होती है।

३) असातावेदनीय के उदय से प्रतिकूल सामग्री और शारीरिक-मानसिक दुख / पीड़ा का अनुभव होता है।

४) मोहनीय कर्म के उदय से राग, द्वेष, काम, क्रोध, मान, माया और लोभवृत्ति जागृत होती है।

५) अशुभ आयुष्य कर्म के उदय से नरक तथा तिर्यच आयुष्य की प्राप्ति होती है।

६) अशुभ नाम कर्म के उदय से विचित्र, बेडौल शरीर, अपयश, दुर्भाग्य आदि की प्राप्ति होती है।

७) नीच गोत्र कर्म के उदय से नीच कुल की प्राप्ति होती है।

८) अंतराय कर्म के उदय से दरिद्रता, निर्बलता आदि की प्राप्ति होती है।

**पाप से बचने का उपाय**

जो व्यक्ति यतना अर्थात् सावधानीपूर्वक चलता हो, बैठता हो... खाता हो... पीता हो... सोता हो... ठहरता हो, वह व्यक्ति पाप कर्म का बंध नहीं करता है।

जान-बूझकर अथवा अनजान अवस्था में पाप हो जाने के बाद... जिस व्यक्ति को अत्यंत पश्चाताप होता हो, वह व्यक्ति पाप से बच जाता है। पश्चाताप में एक बहुत बड़ी ताकत रही हुई है। जिस प्रकार अग्नि में पड़ा सुवर्ण, शुद्ध होकर बाहर आता है... उसी प्रकार पश्चाताप की अग्नि में पापात्मा भी शुद्ध बन जाती है।

इस संदर्भ में शास्त्र में अनेक दृष्टान्त मौजूद हैं। चार-चार प्राणियों की हत्या करनेवाला दृढ़प्रहारी पश्चाताप से शुद्ध बन गया और अन्त में पापात्मा से पवित्रात्मा बन गया।

पश्चाताप की अग्नि के संग से रोहिणेय चोर एक महान् त्यागी संत बन गया।

अतः पहले तो पाप से ही डरना चाहिए और कदाचित् भूल से पाप हो जाय तो उसके लिए हृदय में पश्चाताप का भाव अवश्य होना चाहिए।

अगर हम उस पश्चाताप के भाव को जगाने में सफल हो गए तो सचमुच ही हमारे पाप नष्ट हो जाएँगे।

आत्मा से महात्मा और महात्मा से परमात्मा बनने के लिए पश्चाताप भाव को जगाएँ।

दुनिया में हर अच्छी वस्तु की नकल देखने को मिलती है। बाजार में एक ओर असली घी मिलता है तो दूसरी ओर नकली घी भी मिलता है। असली सोना मिलता है तो नकली सोना भी मिलता है।

बस, इसी प्रकार दुनिया में सुख भी दो प्रकार के हैं। एक असली सुख और दूसरा नकली सुख।

जो सुख दुखरहित हो, अंतरहित हो, स्वाधीन हो और अक्षय हो वह वास्तविक सुख है। और जो सुख, दुख मिश्रित हो, थोड़े समय बाद चला जाने वाला हो, पराधीन हो और मर्यादित हो वह नकली सुख है।

आत्मा का सुख सच्चा सुख है जबकि देह व इन्द्रियों का भौतिक सुख नकली सुख है।

आत्मा का सुख ही पाने योग्य है और भौतिक सुख छोड़ने जैसा है।

ज्ञानी महापुरुषों ने इसी कारण आत्मिक सुख को पाने के लिए पुरुषार्थ किया।

संसार का सुख, क्षणिक व पराधीन है, इतना ही नहीं परपीड़ा स्वरूप होने से पाप रूप ही है।

संसार के भौतिक सुख को पाने के लिए, टिकाने के लिए कुछ-न-कुछ पापाचरण करना ही पड़ता है... और उस पापाचरण के फलस्वरूप आत्मा को पुनः नरक-तिर्यच आदि की भयंकर यातनाएँ सहन करनी पड़ती हैं।

संसार के सुख का राग घटे और मोक्ष के वास्तविक आत्मिक सुख के प्रति तीव्रराग भाव पैदा हो जाय तो स्वाभाविक ही पाप के प्रति भय पैदा हो सकता है। ऐसा व्यक्ति संयोगवश पाप करेगा तो भी अनिच्छा से व दुखी हृदय से करेगा, जबकि भौतिक सुख में आसक्त व्यक्ति निर्भयतापूर्वक पापाचरण करेगा।

पापप्रवृत्ति से भी पाप में निर्भयता अत्यंत

खतरनाक है।

जो व्यक्ति अनिच्छा से पाप करता है, उसे अल्प कर्मबंध होता है और जो व्यक्ति निर्भयता से पापाचरण करता है, उसे अत्यधिक कर्मबंध होता है।

पाप कभी भी करने जैसा नहीं है, क्योंकि उसके परिणाम स्वरूप इस लोक में कष्ट आते हैं और परलोक में भी दुर्गति होती है। पापी व्यक्ति को सदैव अपयश मिलता है।

पाप तो साँप से भी भयंकर है। साँप एक जीवन नष्ट करता है, जबकि पाप का राग अनेक भव बिगाड़ता है।

सद्धर्म की प्राप्ति के लिए पापभीरु बनना अत्यंत ही आवश्यक है। जिसके दिल में पाप से भय लगेगा, वह पाप करते अवश्य डरेगा।

पाप से बचने के लिए पाप के निमित्तों से दूर रहना चाहिए। पाप के निमित्तों में सावधानी न रखी जाय तो जीवन में पाप का प्रवेश होते देर नहीं लगती है।

जीवन में पापभीरुता लाने के लिए अर्थ और काम का राग घटाने का प्रयत्न करना चाहिए। ज्यों-ज्यों आसक्ति घटेगी त्यों-त्यों जीवन निष्पाप बनता जाएगा।

गृहस्थ जीवन में संपूर्णतया पापमुक्त जीवन जीना तो संभव नहीं है, संपूर्ण पापरहित जीवन तो साधु जीवन में ही जी सकते हैं। परंतु गृहस्थ के जीवन में पापभीति (पाप का भय) तो अवश्य होनी चाहिए। जीवन में पाप का भय होगा तो व्यक्ति पाप से बचने की कोशिश करेगा और पाप का भय चला जाय तो जीवन पाप-लीलाओं से युक्त बने बिना नहीं रहेगा।

दुनिया में यह नियम है कि व्यक्ति जिससे डरता है, उससे बचने की कोशिश करता है। पाप से भय होगा तो जीवन में आज नहीं तो कल पाप का त्याग आएगा ही।

**धर्मरुचि मुनि का पापभय**

धर्मरुचि अणगार जीवदया के परम उपासक थे।

एक बार इन्द्र महाराजा ने उनके जीवदया धर्म की प्रशंसा की। मिथ्यादृष्टि देव उस प्रशंसा को सहन न कर सका। उसने पागल हाथी का रूप किया और जिस मार्ग से वे महामुनि विहार करते हुए आ रहे थे, उसी मार्ग के आस-पास हजारों चींटियाँ पैदा कर दी। सामने से पागल हाथी दौड़ता आ रहा था। महामुनि अपने मार्ग में ईर्यासमिति का पालन करते हुए जा रहे थे। एक ओर मार्ग में पागल हाथी आ रहा था तो दूसरी ओर मार्ग में चींटियों का जाल बिछा हुआ था। लोगों ने मुनि को मार्ग छोड़ने का संकेत किया, परंतु मुनिवर ने मार्ग के बाहर चींटियाँ को देखा अतः उनकी मौत के भय से अपने जीवन की परवाह किए बिना वे ईर्यासमिति के पालनपूर्वक आगे बढ़ने लगे। नजदीक आकर हाथी ने उन्हें उछाल दिया... फिर भी मुनिवर अपने जीवदया व्रत से लेश भी चलित नहीं हुए।

हाथी के उपद्रव में भी मुनिवर ने अपना मार्ग नहीं छोड़ा, इसके पीछे उनकी एक ही दृष्टि थी कि यदि मार्ग छोड़कर कहीं भी पैर रखा तो निर्दोष ऐसी चींटियों की मौत हो जाएगी। उनके रोम-रोम में पाप का भय रहा हुआ था।

पाप का भय व्यक्ति को पापप्रवृत्ति से अवश्य बचाता है।

\* गजसुकुमाल मुनिवर के मस्तक पर अंगारे डाले गए तो उन्होंने अपना मस्तक नहीं हिलाया। यही सोचकर कि यदि ये अंगारे नीचे गिर गए तो निरपराध ऐसे जीवों की हिंसा हो जाएगी। कैसी महान् दृष्टि थी उनमें ! पाप के प्रति रहे तीव्र भय के बिना यह सहनशीलता जीवन में कभी नहीं आ सकती।

(क्रमशः) ●





## जीवन की पवित्रता के लिए आहार, विचार और आचार शुद्धि चाहिए

प्रवचनकार : आचार्यप्रवर श्री हीराचन्द्रजी म.सा.

स्वभाव में रमण करनेवाले सिद्ध भगवन्त भीतर बाहर एक रूप के अध्यवसाय वाले अरिहन्त भगवन्त, इस माया-निदान को निकालने का प्रयास कर महाव्रत समिति गुप्ति की साधना करने वाले संत भगवन्तों के चरणों में कोटि-कोटि वन्दन !  
बन्धुओं !

तीर्थकर भगवान् महावीर की आदेय-अनमोल वाणी आचारांग सूत्र के माध्यम से हम सबको सरलता का संदेश दे रही है। सरल बनने के लिए कपट, छल, छिद्र छोड़ने के लिए आलोचना की बात कही जा रही है। आलोचना कौन कर सकता है ? आलोचना के लिए पाप के प्रति घृणा का भाव, जीवन में पवित्रता की भावना, मन में संकल्प-शक्ति जैसे कारण चाहिए तो सद्गुरु की संगति भी एक कारण है। शास्त्र की सुन्दर उक्ति है - “सूरोदए पासइ चक्खुणेव ।” इस उक्ति का हार्द कहें तो कहना होगा - आँख सूर्य के प्रकाश में ही देख सकती है, अंधेरे में नहीं।

आप-हम-सब आँखों वाले हैं। आँखें सभी को मिली है। आँख निर्मल है, ज्योति वाली है, दूर तक देखने में सक्षम है। परन्तु आँख कब देखती है ? अगर प्रकाश है तो आँख देखने में सक्षम है। आँख से समीप वाली वस्तुएँ देखी जा सकती है तो दूरस्थ चीजें भी आँख देखती है। तारे, चाँद और सूरज तक को देखने की आँख में क्षमता है, बशर्ते की प्रकाश हो। अंधकार में आँख में ज्योति होते हुए भी देखा नहीं जा सकता। अमावस्या की घोर अंधियारी रात है तो पास में रही वस्तु भी दिखाई नहीं देती। आँख की ज्योति प्रकाश में काम करती है, आँख को प्रकाश चाहिए ठीक इसी तरह हमारी यह आत्मा गुरु के सहारे आलोचना कर सकती है। गुरु हमें लक्ष्य तक पहुँचने की प्रेरणा करते

हैं, हम पथिकों को मार्गदर्शन देते हैं।

आत्मा में अनन्त ज्ञान है, अनन्त दर्शन है, अनन्त शक्ति है, अनन्त सुख है। जन्मते बच्चे में वही शक्ति है भले ही बच्चे में उठने की ताकत नहीं, पैर फैलाने की शक्ति नहीं किन्तु उसकी आत्मा में अनन्त शक्ति है। तीर्थकर भगवान् महावीर ने जन्म के साथ मेरु पर्वत हिला दिया। कैसे हिलाया ? भगवान् में जन्म के साथ शक्ति थी। आपके जन्मजात बच्चे में वही शक्ति है पर उसे माँ का सहारा चाहिए। बच्चा माँ के सहारे बैठना-उठना, चलना-फिरना, बोलना-खाना सब कुछ सीखता है। मैं इससे आगे बढ़कर कहूँ-जन्मते बच्चे में ही नहीं, गर्भ में रहे बच्चे में भी वही ताकत है। गर्भस्थ शिशु वैक्रिय रूप से संग्राम कर सकता है। अभी जन्म नहीं हुआ, जीव गर्भ में है परन्तु वह युद्ध में विजयश्री का वरण कर सकता है। यह ताकत आत्मशक्ति की है। जन्म के बाद जब तक माता-पिता और परिजनों का सहारा नहीं मिलता तब तक बच्चे का चलना, उठना, बैठना, अ-आ बोलना संभव नहीं होता, क्योंकि बच्चे को सहारा चाहिए।

शास्त्रकार कह रहे हैं - आत्मा में अनन्त ज्ञान है, अनन्त दर्शन है। पर, वह ज्ञान-दर्शन अनन्त कर्मों के आवरणों के द्वारा ढंका हुआ है। कर्मों के आवरणों को हटाने का रास्ता कौन बताए ? बताने वाला कौन है ?

हम आज एक ऐसे ही कर्मों के आवरण हटाने का रास्ता बताने वाले गुरुदेव का स्मरण कर रहे हैं, उनके गुणगान कर रहे हैं। पूज्य आचार्य श्री शोभाचन्द्रजी महाराज को शिक्षा मिली - “खण निकम्मो रहणो नहीं, करणो आतम काम ।” यह श्लोक आपने सुना होगा। श्लोक के शब्द सरल हैं, समझ में आने वाले हैं परन्तु आसान शब्दों के श्लोक में रहा वाक्य “करणो

आत्म काम” अर्थात् स्वयं की आत्मा के हित का काम करना शायद उतना सरल नहीं है। आज उठने से लेकर सोने तक, सूर्य उदय से अस्त तक, शरीर की, परिवार की, आवश्यकता-पूर्ति की, खाने-कमाने की और जीवन के हर कार्य की बात करते हैं, कहते हैं, जानते और समझते हैं फिर क्षण निकम्मा रहने नहीं क्यों कहा ? मतलब है - आत्म-हित के लिए एक क्षण का प्रमाद नहीं हो। यदि यह सूत्र जीवन-व्यवहार में रम जाय तो फिर कहना ही क्या ? आप सब सुज़ हैं। क्या कभी आपका यह चिन्तन भी चला कि मन में रहा मोह क्यों नहीं छूट रहा है ? क्यों आज का मानव पद, पैसा और प्रतिष्ठा में अकड़ा हुआ है ? किस मान-बढ़ाई को लेकर अतल तल में पहुँच रहा है ? यदि चिन्तन चले तो कौनसी ऐसी क्रिया है जिसमें परिवर्तन नहीं आ सकता ?

मैं पूज्य आचार्य श्री शोभाचन्द्रजी महाराज की बात के प्रसंग से कह रहा हूँ। वे जोधपुर में जन्मे थे। जोधपुर पुण्यशाली जगह है। आपमें से अनेकों का यहाँ जन्म हुआ, आप जोधपुर में जन्में हैं इस बात को लेकर अहंकार मत करना। आप अहंकार करेंगे तो पाप घटाने का आपका प्रयास सफल नहीं होगा। इस शहर की पुण्यवानी के संदर्भ में क्या कहूँ ? भारत-पाक के युद्ध में यहाँ सौ से अधिक बम गिरे परन्तु जन-धन की हानि नहीं हुई। किसी एक व्यक्ति तक को खरौंच का सामना तक नहीं करना पड़ा। क्यों ? क्या बात थी।

मैं जोधपुर की पुण्यवानी के प्रसंग से कह रहा हूँ कि यहाँ साधना-आराधना, त्याग-तप और व्रत-प्रत्याख्यानो के प्रति कोई-न-कोई साधक, साधना में रत रहा हुआ था। आप बोलते हैं कि मारने वाले से बचाने वाला बड़ा होता है। मारने से बचाने वाला कौन ? जंगल में मंगल करने वाला कौन ? दुख में शरणभूत बनने वाला कौन ? आप जानते हैं, मानते हैं कि बम वर्षा में किसी का हताहत नहीं होना शहर की पुण्यवानी नहीं तो क्या है ?

यह केवल जोधपुर की बात हो, ऐसा नहीं है। आपने सुना है द्वारिका नहीं जली। क्यों ? जोधपुर पर एक बार नहीं, दो-दो बार बम बरसे किन्तु न जान का नुकसान हुआ, न माल का। शहर का अमन-चैन बना रहा, इसके पीछे इस शहर में साधना-आराधना करने वाले महापुरुष रहे हैं। ज्ञान-दर्शन-चारित्र्य और व्रत-नियम के अनुष्ठान की श्रृंखलाएँ होने से बाहर के उपादान निष्प्रभावी, निष्फल रहे। जोधपुर तक की ही नहीं, थार की टीलों में, रेत के ढेरों में बम-वर्षा हुई पर बिगाड़ कुछ भी नहीं हुआ।

जीवन-निर्माण के शिल्पकार पूज्य श्री शोभाचन्द्रजी महाराज के चरणों में हस्तीमलजी, चौथमलजी, लक्ष्मीचन्दजी की दीक्षाएँ हुई। बाल मुनियों को पढ़ाने-सिखाने और आत्मज्ञान जगाने के लिए पंडित की आवश्यकता अनुभव की गई। जैन कॉन्फ्रेंस के अन्तर्गत पं. दुखमोचनजी झा, जिन्होंने पूज्य जवाहरलालजी महाराज, पूज्य घासीलालजी महाराज जैसे संतों को पढ़ाया, वहाँ के कॉन्फ्रेंस के अध्यक्ष ने प्रस्ताव किया कि आप आज्ञा दें तो हम झा साहब को रखने की व्यवस्था करें।

संतों को पढ़ाने के लिए जैन पंडित सुलभ नहीं थे, इसलिए अजैन को रखने के अलावा अन्य कोई विकल्प नहीं था। जैनियों में जज हैं, वकील हैं, डॉक्टर हैं, इंजीनियर हैं, आइ.ए.एस. और आइ.पी.एस. भी हैं किन्तु जैन दर्शन के विद्वान् कितने हैं ? क्या जैन पंडित नहीं होने का आपको कोई मलाल नहीं है ? आपके बच्चे-बच्चियाँ सीए की परीक्षा पास कर रहे हैं। कई परिवारजन आते हैं और गर्व से कहते हैं - बाबजी ! बच्चे ने सीए कर लिया आप माँगलिक फरमाए। क्या आपका मात्र पैसा कमाना ही लक्ष्य है ? क्यों केवल जीवन-निर्वाह का दृष्टिकोण बना हुआ है ? आत्म-ज्ञान सीखने-सिखाने की बात भुलाई में क्यों पड़ रही है ? है कोई आपके पास जवाब ? आचार्य श्री

शोभाचन्द्रजी महाराज दूरदर्शी महापुरुष थे। वे अजैन पंडित को बिना परीक्षा किए नहीं रखना चाहते थे। उन्होंने पंडितजी को कल्याणमंदिर के दो श्लोक अर्थ करके समझाने की बात कही। पं. दुखमोचनजी झा ने कल्याणमंदिर के श्लोकों का जैसा अर्थ होना चाहिए, ठीक वैसा ही अर्थ किया तो उन्हें पढ़ाने का अवसर दिया गया।

बालमुनियों के अध्ययन की व्यवस्था सातारा वाले मुथाजी ने की। छोटे संतों को पढ़ते देखकर कुछ संघ-सेवी श्रावकों के चिन्तन में आया कि इन बालमुनियों को दूध में थोड़ा घी मिलाकर देना चाहिए जिससे कि इनका दिमाग तेज और स्मरण-शक्ति बढ़े। यह घटी घटना है, इसमें अपनी ओर से कुछ मिलाकर नहीं कह रहा हूँ। श्रावकों की बात श्रवण कर स्वामीजी श्री हरकचन्द्रजी महाराज ने कहा - “इन बालमुनियों को दूध में घी मिलाकर देने के बजाय भूंगड़े व खाखरे दिए जाने चाहिए।” स्वामीजी महाराज अनुभवी थे। घी-दूध से विकार पैदा हो सकते हैं। हम विगय-त्याग की प्रेरणा करते हैं, उसके पीछे भी विकारों से दूर रहने की बात का लक्ष्य रहता है।

आप में से अधिकांश लोग उपवास करते हैं। पारणे में दूध-घी लेते हैं, उसके पीछे चिन्तन क्या है? आप शरीर को कमजोर नहीं, पोषण देना चाहते हैं। मैं आपसे पूछूँ - भोजन मीठा होता है या भूख। भूख लगने पर सूखी-बासी रोटी ही क्यों न हो वह मीठी लगती है, खाखरे भी खाने का मन होता है। कभी किसी ने तेला किया और पारणे में खाखरे के अलावा कुछ भी नहीं हो तो उस समय खाखरे भी मीठे लगते हैं। भूख में पाँच पकवान के बजया घाट-राबड़ी हो तो क्या, उड़द के बाकले भी मीठे लगते हैं। भूख नहीं हो तो बादाम का हलवा भी सामने आ जाय तो उसमें भी कमी निकालते देर नहीं करते। यह कच्चा है, यह मीठा ज्यादा है, यह बराबर सिका हुआ नहीं है, न जाने

कितने-कितने नुक्स निकाल देंगे। क्यों? भूख नहीं है।

जो लोग बिना भूख के खाते हैं वे कर्मबंध तो करते ही हैं, अन्न का दुरुपयोग करते हैं वह अलग और अहं का पोषण करते हैं वह अलग। तप-साधना करने वाले ऐसे भी हुए हैं जिन्होंने मासखमण का पारणा पानी में राख घोलकर किया। खाने में जूठन न हो, अन्न बिखरे नहीं अतः चावल के दाने को सूई से उठाकर भी खाया। आज लोग खाते कम हैं, नखरे ज्यादा करते हैं। जो भी जूठन छोड़ते हैं, जीव हिंसा को प्रोत्साहित करते हैं। पड़ा हुआ अन्न नालियों में जायेगा, गटर में बहेगा आप थाली को घोलकर पीएँ तो जीव-रक्षा के साथ अन्न की बर्बादी से भी बचे रह सकेंगे।

आप सेठ हैं। खाने में अनेक तरह के व्यंजन चाहिए। आपको अठाई के पारणे में खाखरे खाने को दिए जाएँ तो जीभ के चट्टू का सारा मद उतर सकता है। मैं कठोर शब्द कह रहा हूँ। आज जैन समाज में शादियों में ही नहीं, धर्म-स्थान पर आने वालों से जूठन की शिकायत सुनने को मिलती है। जो अन्न की कीमत नहीं जानता, वह जूठन छोड़ता है अन्यथा अन्न का अपमान किसी को करने का अधिकार नहीं है। जब तक अकाल का दुख नहीं देख लिया जाता है तब तक अन्न की बर्बादी से बचा रहना मुश्किल होता है।

जीवन-निर्माण में आचारशुद्धि चाहिए। आचार-शुद्धि के लिए आहार की शुद्धता आवश्यक है। आहार कब लेना? कितना लेना? कैसा लेना? इन सब बातों को समझना चाहिए। यह बात साधना करने वाले साधुओं के लिए ही नहीं, आप श्रावकों के लिए भी है।

मैं अध्ययन करने वाले संतों के लिए आहार कैसा हो इस संदर्भ को लेकर कुछ कह रहा था। संतों के लिए विगय विपत्ति है। तीर्थंकर भगवान महावीर ने तो घी-दूध-दही जैसे विगयों को विकार बढ़ाने वाला बताया है। ये विगय आवश्यकता के बिना नहीं दिए जाने

चाहिए। गाड़ी चलते-चलते चूँ-चूँ बोलने लगे तब तेल दिया जाता है अन्यथा तेल देने की जरूरत नहीं।

बालमुनियों को पढ़ते देखकर एक श्रावक ने कहा - “इनको दूध दिया जाना चाहिए।” पास में खड़े दूसरे श्रावक ने कहा - “इनको क्यों मारते हो ? किसान का लड़का कब दूध पीता है ? दूध-दही का सेवन नहीं करते हुए भी किसान का लड़का तन्दुरुस्त रहता है। उसके हृष्ट-पुष्ट रहने का राज है कि वह खाकर पचाता है।” जो खाकर पचाता है, वह भोजन से शक्ति का संचार करता है। बालमुनियों को विगय देकर परम्परा नहीं बिगाड़नी है।

खाना, शरीर निर्वहन के लिए है। खाना सबको चाहिए। सुबह उठते ही चाय चाहिए, नाश्ता चाहिए। पर न नाश्ते का समय है, न खाने का। खाने ने आज आचार-विचार दोनों में बदलाव कर दिया है। धर्म और संस्कृति का न्हास खाने-पीने में परिवर्तन की आदत से अनुभव किया जा सकता है। खाने-पीने की आदत से समाज में वर्षों से प्रचलित परम्परा और मान्यता में बदलाव आ गया है, ऐसा कहें तो उसमें कोई अतिशयोक्ति नहीं है। सुबह नौ-दस बजे नाश्ता, दिन में दो-तीन बजे खाना और रात में नौ-दस बजे भोजन करने वाले न चौविहार कर सकते हैं और न ही रात्रि-भोजन का त्याग। पहले लोग घर पर खाते थे, आज शान-शौकत के कारण बाहर खाना पसंद किया जाता है। छुट्टी का दिन हो तो बच्चे ही नहीं, बच्चों की माँ तक कहती है - चलो, बाहर होटल में खाना खाते हैं। घर का शुद्ध भोजन सात्त्विक होता है जबकि बाहर का खाना न शुद्ध होता है न स्वास्थ्य वर्धक। लोग देखा-देखी करने में माहिर होते जा रहे हैं। आहार शुद्धि की बात हम संतों के लिए है तो आप गृहस्थों के लिए भी है। आहार-शुद्धि से विचार-शुद्धि और विचार-शुद्धि से आचार-शुद्धि बनी रहती है। अतः खान-पान पर हर सदगृहस्थ को विचार करना चाहिए जिससे जीवन की पवित्रता-निर्मलता बनी रह सकती है। ●

## भगवान के दर्शन

महर्षि रमण से कुछ भक्तों ने पूछा, ‘क्या हमें भगवान के दर्शन हो सकते हैं’, ‘हाँ, क्यों नहीं हो सकते, परंतु भगवान को देखने के लिए उन्हें पहचानने वाली आँखें चाहिए होती हैं,’ महर्षि रमण ने भक्तों को बताया। ‘एक सप्ताह तक चलने वाले समारोह के अंतिम दिन भगवान आएँगे, उन्हें पहचानकर, उनके दर्शन कर तुम सब स्वयं को धन्य कर सकते हो,’ महर्षि ने कहा। भगवान के स्वयं आने की बात सुनकर भक्तों ने मंदिर को सजाया, अत्यंत सुंदर ढंग से भगवान का श्रृंगार किया तथा संकीर्तन शुरू कर दिया। महर्षि रमण भी समय-समय पर संकीर्तन में जाकर बैठ जाते। सातवें दिन भंडारा करने का कार्यक्रम था। भगवान के भोग के लिए तरह-तरह के व्यंजन बनाए गए थे। भगवान को भोग लगाने के बाद उन व्यंजनों का प्रसाद स्वरूप वितरण शुरू हुआ। मंदिर के ही सामने एक पेड़ था जिसके नीचे मैले कपड़े पहने एक कोढ़ी खड़ा हुआ था। वह एकटक देख रहा था और इस आशा में था कि शायद उसे भी कोई प्रसाद देने आए। एक व्यक्ति दया करके साग-पूरी से भरा एक दोना उसके लिए ले जाने लगा तो एक ब्राह्मण ने उसे लताड़ते हुए कहा, ‘यह प्रसाद भक्तजनों के लिए हैं, किसी कंगाल कोढ़ी के लिए नहीं बनाया गया।’ ब्राह्मण की लताड़ सुनकर वह साग-पूरी से भरा दोना वापस ले गया। महर्षि रमण मंदिर के प्रांगण में बैठे यह दृश्य देख रहे थे। भंडारा सम्पन्न होने पर भक्तों ने महर्षि से पूछा, ‘आज सातवाँ दिन है, किंतु भगवान तो नहीं आए।’ मंदिर के बाहर जो कोढ़ी खड़ा था, वे ही तो भगवान थे। तुम्हारे चर्म चक्षुओं ने उन्हें कहाँ पहचाना भंडारे के प्रसाद को बाँटते समय भी तुम्हें इंसानों में अंतर नजर आता है’, महर्षि ने कहा। इतना सुनना था कि भगवान के दर्शनों के इच्छुक लोगों का मुँह उतर गया। ●

## स्वास्थ्य और जैन धर्म - २

लेखक : प्रो. धर्मचन्द जैन, जयपूर

(गत अंकसे आगे...)

### अनशन तप

अनशन तप को उपवास भी कहा जाता है। जैन धर्म के उपवास में सभी प्रकार के आहारों का त्याग करने के साथ कषाय जय के लिए आत्मसाधना की जाती है। अशन, पान, खादिम एवं स्वादिम इन चारों प्रकार के आहारों का अथवा पान अर्थात् प्रासुक जल के अतिरिक्त तीनों आहारों का त्याग रखने से पाचनतन्त्र को विराम मिल जाता है तथा शरीर में एकत्रित विषाक्त पदार्थ नष्ट हो जाते हैं। कोई उपवास करके भी आर्तध्यान एवं रौद्रध्यान करे तो उसे उपवास का इतना फल प्राप्त नहीं होता जितना पौषध आदि के साथ समभाव की साधना करने से उपवास का लाभ प्राप्त होता है। प्राकृतिक चिकित्सा में उपवास को सहायक माना गया है। हर्बर्ट एम. शेल्टर की पुस्तक Fasting can save your life का हिन्दी अनुवाद 'उपवास से जीवन-रक्षा' में लगभग ८० प्रतिशत रोगों के ठीक होने में उपवास को सहायक अंगीकार किया गया है। शेल्टर का मानना है कि शरीर में स्वस्थ होने की प्रक्रिया स्वतः चलती रहती है, जिसमें उपवास की भूमिका महत्वपूर्ण है। रोग के अनुरूप वे एक-दो दिनों से लेकर पैंतालीस एवं उससे अधिक दिनों के लिए भी लगातार उपवास को चिकित्सक की देखरेख में आवश्यक मानते हैं। उपवास से कायाकल्प हो जाता है। उन्होंने पुरानी व्याधियों, तीव्र रोगों, सर्दी, जुकाम, दमा, आर्थराइटिस, पेटिक अल्सर, माइग्रेन, उच्च रक्तचाप, हृदयरोग, बडी आँत की सूजन, चर्मरोग, प्रोस्टेट ग्रन्थि की वृद्धि, पक्षाघात, गुर्देकी सूजन व वजन बढ़ने एवं घटने आदि अनेकविध रोगों की उपवास के माध्यम से स्वयं चिकित्सा करने के अनुभव इस पुस्तक में लिखे हैं। उनका कथन है -

“अनुभव और परिक्षण दोनों से सिद्ध हो चुका है कि उपवास में निर्माणकारी शक्तियाँ बढ़ती हैं। संचय और पाचन-तन्त्र सुधरता है।” “उपवास के बाद बहुत-से व्यक्तियों में ताजगी और जवानी शरीर के रंग-रंग में व्याप्त हो जाती है। अंग-प्रत्यंग में नये जोश का भरना, सुप्त चेतनाओं का जगना, आलस्य और कमजोरी का दूर होना, अपूर्व बल और शक्ति का प्राप्त होना, मानसिक शक्ति का बढ़ना आदि जवानी के लक्षण नहीं तो क्या हैं ? शरीर के साथ-साथ मन की स्थिति भी उपवास से उन्नत हो जाती है। बहरों की श्रवण-शक्ति बिल्कुल नैसर्गिक स्थिति में आ जाती है। लकवे से सुन्न हो चुके अंगों में नयी चेतना का संचार हो जाता है। पाचन-प्रणाली और आँते सक्षम और सबल हो जाती हैं। शरीर की झुर्रियाँ बिल्कुल स्वाभाविक रंग-रूप में बदल जाती हैं। त्वचा में कोमलता आती है, शरीर में नया रक्त संचार होता है, मुख की विकृतियाँ दूर होती हैं। बढ़ा हुआ रक्तचाप कम होता है, हृदय की गति में स्वास्थ्यकर सुधार होता है, बढ़ी हुई ग्रन्थियाँ स्वाभाविक रूप में आ जाती हैं। यह सब लम्बे उपवास की देन है, जिन्हें अनेक अनुभवी-विशेषज्ञों ने प्रत्यक्ष देखा है। उपवास के कारण वास्तव में हमारा पुनर्जन्म होता है। शरीर के अंग-प्रत्यंगों में नयी शक्ति का संचार होता है। जैसे-जैसे उपवास आगे बढ़ता है, वैसे-वैसे शरीर की कोशिकाओं का सुधार होता है। उन कोशिकाओं से विजातीय द्रव्य निकल जाते हैं। विजातीय द्रव्यों के बाहर निकल जाने पर कोशिकाएँ सप्राण बन जाती हैं और अपना काम अधिक क्षमता के साथ करने लगती हैं। उपवास की यह प्रक्रिया चिकित्सक की देखरेख में सम्पन्न होती है। इस उपवास में फलाहार आदि का सेवन नहीं किया जाता, अतः यह

जैन परम्परा के उपवास के सदृश ही है। डॉ. शेल्टन का यह भी कथन है - “उपवास से शरीर को विश्राम मिलता है, अंगों को बल मिलता है, जिससे आरोग्यकारी प्राकृतिक शक्तियाँ रोगों का निवारण शीघ्रता से करती है। उपवास उपचार न होते हुए भी उपचार-प्रक्रिया का एक आवश्यक और अभिन्न अंग है।

उपवास न केवल शरीर को स्वस्थ बनाता है, अपितु मन एवं चेतना को भी स्वस्थता प्रदान करता है। जैन धर्म में इसे कर्मों की निर्जरा में सहायक माना गया है, अतः इससे आत्मविशुद्धि तो होती ही है, साथ ही सहउत्पाद के रूप में शारीरिक स्वस्थता भी आविर्भूत होती है।

#### ऊनोदरी तप

भूख से कम भोजन ऊनोदरी तप है। औपपातिक सूत्र में भक्तपान सम्बन्धी द्रव्य अवमोदरिका में अपनी खुराक के चौथाई भाग से लेकर एक कवल कम खाना भी ऊनोदरी तप है। पुरुष के लिए ३२ कवल एवं स्त्री के लिए २८ कवल का आहार बताया गया है, किन्तु वस्तुतः भूख के आधार पर इनसे कम आहार करने पर भी उदर तृप्त हो जाता है। क्षुधा से न्यून भोजन करने के अनेक लाभ हैं - (१) शरीर में आलस्य का न आना (२) स्वास्थ्य का ठीक रहना (३) आहार का व्यर्थ न जाना (४) संयम-साधना निर्विघ्न रूप से चलना आदि। औपपातिक सूत्र में क्रोध, मान, कलह आदि में अल्पता लाने को भाव ऊनोदरी तप कहा गया है। क्रोध आदि की अल्पता होने पर शारीरिक ऊर्जा भी व्यर्थ नहीं होती एवं शरीर को स्वस्थ होने में सरलता का अनुभव होता है।

अतिभोजन जहाँ रोगोत्पत्ति का कारण है वहाँ ऊनोदरी तप स्वास्थ्य में सहकारी निमित्त है।

#### रस परित्याग तप

विविध प्रकार के रसों का त्याग करना रस परित्याग तप है। आयम्बिल, नीवी (निर्विकृतिक)

आदि तपों का इसमें अन्तर्भाव हो जाता है। नीरस आहार अधिक मात्र में नहीं किया जा सकता। उदर की थोड़ी पूर्ति भी हो जाए एवं आहार की अधिकता भी न हो इसके लिए खट्टा, मीठा आदि रसों का त्याग करने के साथ आयम्बिल तप में दूध, दही, घी, तेल, मीठा आदि विगयों एवं नमक का भी त्याग रखा जाता है। इससे पाचन तन्त्र की विकृतियों को दूर होने में सरलता हो जाती है। आयम्बिल से उच्च रक्त चाप, हृदयाघात, मधुमेह आदि रोग उत्पन्न नहीं होते। यदि ये रोग पहले से हैं तो उनका उद्वेग शान्त हो जाता है एवं सम्भव है कतिपय दिनों के आयम्बिल से इनकी सत्ता ही समाप्त हो जाए। नमक एवं चीनी को महात्मा गांधी ने सफेद जहर बताया है। स्वास्थ्य विज्ञानी भी इनके अधिक सेवन को विभिन्न रोगों का कारण मानते हैं। आयम्बिल में नमक एवं चीनी दोनों का प्रयोग नहीं होता, अतः शरीर को स्वस्थ एवं सन्तुलित रखने में यह तप सहायक है। जैन धर्म में मौसम परिवर्तन के समय चैत्र एवं आश्विन में नौ दिन आयम्बिल ओली की विशेष आराधना होती है। कैसर जैसे रोग भी इस प्रकार का तप करने से उत्पन्न नहीं होते हैं। नीवी तप भी आयम्बिल के सदृश ही है, मात्र इसमें नमक का सेवन किया जा सकता है। जिनके न्यून रक्तचाप रहता है, उनके लिए यह तप उपयुक्त है।

समय-समय पर मीठा, खट्टा आदि रसों में से एक-एक रस का त्याग करने से अथवा दूध, दही, घी आदि विगयों में से एक-एक विगय का यथावसर त्याग रखने से भी शरीर में विजातीय तत्त्वों के संग्रह में कमी आ सकती है। आयम्बिल तप तो विजातीय तत्त्वों के नाश में अत्यन्त सहायक है। आयम्बिल तप को विद्याध्ययन में भी सहायक माना गया है।

#### कायक्लेश तप

काया की सुकुमारता एवं आरामतलबी होना जहाँ स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है वहाँ कायक्लेश

तप साधना में सहायक होने के साथ स्वास्थ्य में भी सहायक है। दशवैकालिक सूत्र में कहा गया है - 'आयावयाहि चय सोगुमल्लं।' अपने को तपाओं एवं सुकुमारता का त्याग करो। जो शरीर को कोमल बनाए रखते हैं वे बलशाली नहीं होते। जो शरीर से श्रम करते हैं उनका शरीर बलवान एवं सशक्त होता है। खेतों में कार्य करने वाला किसान धूप एवं ठण्ड को सहकर वातानुकूल कक्ष में काम करने वाले धनिक वर्ग की अपेक्षा शारीरिक दृष्टि से अधिक सशक्त होता है। धूप का सेवन करना एक कायक्लेश तप है, जिससे शरीर को विटामिन डी की प्राप्ति सहज रूप से होती है। खड़े रहने, उकड़ू आसन, वीरासन आदि आसनों में बैठने से शरीर बलवान होता है एवं उसमें नीरोग रहने का सामर्थ्य उत्पन्न होता है। शीत को सहन करने से भी शरीर की क्षमता में विकास होता है। सम्प्रति योग करने के नाम पर आसन एवं प्राणायाम पर बल प्रदान किया जाता है। जैन धर्म में कायक्लेश तप में आसन का तथा कायोत्सर्ग तप में श्वासोच्छ्वास का ध्यान करने से कुछ अंशों में प्राणायाम का भी अन्तर्भाव हो जाता है। इनसे शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को ठीक रखने में सहायता मिलती है। बाईस परीषहों में से क्षुधा, पिपासा, दंशमशक, नग्रता आदि भी कायक्लेश तप के ही रूप हैं, जिन्हें साधु-साध्वी के लिए आवश्यक माना गया है। शरीर के सामर्थ्य का विकास भी इन परीषहों को सहने से होता है।

#### आभ्यन्तर तप सहित अन्य तप

बाह्य तप में भिक्षाचर्या तप साधु-साध्वियों के द्वारा आचरणीय है। वे जब भिक्षा के लिए जाते हैं तो पाद विहार करके जाते हैं, जिससे आहार ग्रहण करने के पूर्व उनका पर्याप्त शारीरिक श्रम हो जाता है, जो स्वास्थ्य में सहायक है। साधु-साध्वी एक ग्राम या नगर से दूसरे ग्राम या नगर को पद विहार करके ही पहुँचते हैं। इससे उनका शारीरिक श्रम होता है, जो

पाचन तंत्र को सक्रिय बनाने में सहायक है। एक स्थान पर निरन्तर न रहकर अन्य ग्राम-नगर को विहार करना ममत्व के परिहार एवं साधना के लिए तो उपयोगी है ही, समाज-उत्थान एवं स्वयं के शारीरिक स्वास्थ्य के लिए भी उपयोगी है। एक बाह्य तप प्रतिसंलीनता है, जिसमें मुख्यतः इन्द्रियों को बाह्य विषयों में भटकने से रोका जाता है तथा विषयों के प्रति राग-द्वेष का परिहार करना होता है। औपपातिक सूत्र के अनुसार इस तप में श्रोत्रेन्द्रिय, चक्षुरिन्द्रिय, घ्राणेन्द्रिय, रसनेन्द्रिय एवं स्पर्शनेन्द्रिय के अपने विषयों में विचरण करने का निरोध किया जाता है अथवा विषयों में प्रवृत्त होने पर विषयों के प्रति राग-द्वेष का निग्रह किया जाता है। २० विषयों के प्रति राग-द्वेष करना विकार है, जिससे चित्त दूषित होता है एवं शरीर पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। स्वादलोलुप व्यक्ति रसनेन्द्रिय पर नियन्त्रण नहीं रखता तथा अनावश्यक आहार का भार उदर में ढोता रहता है।

आभ्यन्तर तप में प्रायश्चित्त, विनय, वैयावृत्त्य, स्वाध्याय, ध्यान एवं कायोत्सर्ग आत्मशुद्धि एवं मनःशुद्धि में सहायक हैं, जिसका प्रभाव शरीर पर भी पड़े बिना नहीं रहता। मन के अनुसार तन का सर्जन होता है। प्रायश्चित्त तप से अपने दोषों एवं भूलों की शुद्धि होती है। प्रतिक्रमण का भी समावेश इसमें होता है। प्रतिक्रमण आत्म-दोषों की उसी दिन शुद्धि में सहायक है। इसमें वन्दना आदि क्रियाओं से शरीर श्रम भी होता है। विनय भाव रखने पर गुणग्राहकता बनी रहती है, दोष प्रवेश नहीं करते। अग्लान भाव से वैयावृत्त्य (सेवा) में भी भाव निर्मलता एवं शरीर का श्रम होता है। दूसरों को स्वस्थ बनाने की भावना की प्रबलता से वैयावृत्त्य करने वाला स्वयं भी स्वस्थ रहता है। स्वाध्याय से विचारों की शुद्धि होती है एवं विचार शुद्धि के साथ आहार शुद्धि का घनिष्ठ सम्बन्ध है। विचार शुद्ध होंगे तो आहार सात्त्विक ग्रहण किया

जाएगा तथा सात्त्विक शुद्ध आहार के होने पर विचारों की शुद्धि हो जाएगी। कहा गया है - “जैसा खावे अन्न वैसा होवे मन।” ध्यान से सर्वविध स्वास्थ्य लाभ होता है। इससे चित्त शुद्ध होता है, हार्मोन का स्राव व्यवस्थित होता है तथा शरीर माइग्रेन आदि विभिन्न रोगों से रहित हो जाता है। कायोत्सर्ग में शरीर के प्रति ममत्व का त्याग किया जाता है, जिससे शरीर को स्वस्थ होने में सरलता होती है। जो शरीर के प्रति जितना आसक्त है वह उसके साथ अन्याय करता है तथा जो निरासक्त है वह शरीर की संयमयात्रा के लिए यथावश्यक सन्तुलित रूप से उसका ध्यान रखता है।

### संयम

जैन धर्म में मन, वचन एवं काया के संयम के साथ आहार संयम पर भी बल दिया गया है। आहार एवं इन्द्रियों पर संयम के लिए मन पर संयम आवश्यक है। मन ही इन्द्रियों को विषयों में भटकाता है। मन को ज्ञानपूर्वक हिताहित के बोध के साथ नियन्त्रित किया जा सकता है। रसना पर संयम से आहार पर संयम सम्भव है। स्थानांग सूत्र में आहार करने के ६ कारण निरूपित हैं - १) क्षुधावेदनीय की शान्ति के लिए, २) अपने से बड़े आचार्य आदि की वैयावृत्य के लिए, ३) ईर्या समिति का पालन करने के लिए, ४) संयम की रक्षा के लिए, ५) प्राणों की रक्षा के लिए तथा ६) धर्मचिन्तनार्थ। ये छह कारण यद्यपि साधु-साध्वी के लिए कहे गए हैं, तथापि ये गृहस्थों के लिए भी मार्गदर्शक हैं।

आहार त्यागने के भी छह कारण निरूपित हैं - १) रोगग्रस्त होने पर, २) राजा, स्वजन आदि के द्वारा उपसर्ग उपस्थित करने पर, ३) ब्रम्हचर्य की रक्षा के लिए, ४) प्राण, भूत, जीव एवं सत्त्व की रक्षा के लिए, ५) तप करने के लिए एवं ६) संलेखना - संथारा करने के लिए।

आहार करने एवं न करने के कारणों से स्पष्ट हो जाता है कि १) भूख न लगने पर भोजन नहीं करना

चाहिए। २) स्वादिष्ट लगने मात्र से भोजन करना उचित नहीं, ३) भोजन करने का लक्ष्य शरीर संचालन या जीवित रहना मात्र नहीं है, अपितु सेवा, संयम, स्वाध्याय एवं साधना के लिए आहार करना चाहिए। तप करना हो, रोग हो गया हो, कोई कष्ट हो, ब्रम्हचर्य पालन में कठिनाई हो तो आहार का त्याग कर देना उचित है।

आहार एवं संयम की दृष्टि से सम्प्रति द्रव्यों की मर्यादा की जाती है कि दिनभर में कितनी बार कितनी वस्तुओं का सेवन करना है। भोगोपभोग परिमाण व्रत में भी इस प्रकार के परिमाण या मर्यादा का विधान है। सीमित पदार्थों का सेवन स्वास्थ्य का रक्षक होता है।

### रात्रिभोजन - त्याग

रात्रि में भोजन करने के कारण अजीर्णता, अम्लता एवं वायु विकार अधिक होते हैं। भोजन एवं शयन में अधिक अन्तराल नहीं होने के कारण पर्याप्त जल पीने में नहीं आता है। पाचन की क्रिया दिन में सूर्य के प्रकाश में अधिक एवं रात्रि में मन्द होती है। इस प्रकार रात्रिभोजन अनेक प्रकार के रोगों को जन्म देता है। कई लोगों ने रात्रिभोजन का त्याग करके स्वास्थ्य लाभ लिया है। चिकित्सक भी इसका परामर्श देते हैं। अमेरिका में कई लोग सायंकालीन भोजन रात्रि के पूर्व कर लेते हैं। आचार्य हेमचन्द्र ने योगशास्त्र में कहा है -

‘हन्नाभिपद्मसंको - चश्चण्डरोचिरपायतः।

अतो नक्तं न भोक्तव्यं, सूक्ष्मजीवादानादपि।।

सूर्य के अस्त होने पर हृदय कमल एवं नाभिकमल संकुचित हो जाते हैं। अतः रात्रि में भोजन नहीं करना चाहिए। नाभिकमल विकसित रहता है तो भोजन का पाचन अपेक्षाकृत आसान होता है।

मैं ऐसे लोगों के सम्पर्क में हूँ, जिन्होंने रात्रिभोजन का त्याग करके अपने स्वास्थ्य को सुधारा है एवं एसिडिटी आदि की बीमारियों से राहत पायी है। दर्शनशास्त्र की एक प्रोफेसर ने मुझे बताया कि उनके डॉक्टर ने उन्हें रात्रिभोजन का निषेध किया है।



### ब्रम्हचर्य-पालन

मैथुन सेवन की अधिकता के कारण शारीरिक कमजोरी आती है एवं शरीर की प्रतिरोधक शक्ति कम हो जाती है, जिससे अनेक रोग उत्पन्न होने की सम्भावना बढ़ती है। जो व्यक्ति परस्त्री एवं वेश्या सेवन से परहेज नहीं रखते वे एड्स जैसे भयंकर रोगों से आक्रान्त हो जाते हैं। स्व स्त्री के सहवास में भी मर्यादा का रक्षण करने से रोग-प्रतिरोधक शक्ति ठीक रहती है, अन्यथा अनेकविध रोग घेर लेते हैं।

### प्रासुकजल-सेवन

जैन धर्म में जल-गालन अर्थात् जल को छानकर पीने की परम्परा है। जल में अनेक सूक्ष्मजीव होते हैं, जो शरीर में जाकर रोग उत्पन्न करते हैं एवं उनकी भी हिंसा हो जाती है। जल छानकर पीने से उन सूक्ष्मजीवों की भी रक्षा होती है एवं अनेक रोगों से भी बचाव हो जाता है। पहले जब कुओं से जल लाया जाता था तो उसे छानने के पश्चात् सूक्ष्म जीवों को उस कुएँ में ही वापस पहुँचा दिया जाता था। अपने जीवन की रक्षा के साथ अन्य प्राणियों की रक्षा का भाव जैन धर्म का मूल प्राण है। साधु-साध्वी एवं कई श्रावक-श्राविका अचित्त या प्रासुक जल का सेवन करते हैं। यह या तो उबालकर गरम किया हुआ जल होता है या धोवन जल। ये दोनों प्रकार के जल स्वास्थ्य के लिए हितकारी हैं। रोगग्रस्त व्यक्ति को भी चिकित्सक उबाल कर ठण्डा किया हुआ जल पीने का परामर्श देते हैं। धोवन जल सम्प्रति राख या चूने से बनाया जाता है। यह जल क्षारीये होने से शरीर की अम्लता (Acidity) को शान्त करता है एवं स्वास्थ्य को लाभ पहुँचाता है। चूने का पानी कैल्शियम का स्रोत बनता है जो शरीर में कैल्शियम की पूर्ति करता है।

### द्वादश व्रत

साधु-साध्वी पाँच महाव्रतों, पाँच समितियों (ईर्या, भाषा, एषणा, निक्षेपणा एवं परिष्ठापनिका) एवं

तीन गुप्तियों (मन, वचन एवं काय गुप्ति) के कारण आत्मिक, मानसिक एवं शारीरिक दृष्टि से स्वास्थ्य का अनुभव करते हैं। गृहस्थ द्वादश व्रतों का पालन करके स्वस्थता का अनुभव करता है। प्राणातिपात विरमण, मृषावाद विरमण, अदत्तादान विरमण, मैथुन विरमण एवं परिग्रह परिमाण स्वरूप पाँच अणुव्रतों के साथ दिग्ब्रत, उपभोग-परिभोग परिमाण, अनर्थदण्ड विरमण, सामायिक व्रत, देशावकाशिक व्रत, पौषधव्रत एवं अतिथि संविभाग व्रत भी गृहस्थ की आत्मशुद्धि, मनःशुद्धि एवं आचरण की शुद्धि के साथ शारीरिक स्वास्थ्य की भी रक्षा करते हैं। इन व्रतों के कारण रसोईघर जिसे द्रव्य, क्षेत्र काल एवं भाव की शुद्धता के कारण चौका कहा जाता है, स्वास्थ्य की रक्षा में सहायक होती है। ऐसी रसोई में बना भोजन आरोग्यप्रद होता है, इसलिए मारवाड़ में भोजन करने को आरोगना कहा जाता है। हिंसा, झूठ, चोरी, मैथुन एवं परिग्रह जहाँ मानसिक तनाव देते हैं एवं फलस्वरूप शरीर विभिन्न रोगों से आक्रान्त होता है वहाँ इनसे विरत होने पर श्रावक मानसिक एवं शारीरिक रूप से स्वस्थता का अनुभव करता है। उपभोग-परिभोग परिमाण व्रत संयम के पालन में सहायक है, जो स्वास्थ्यकर है। अनावश्यक एवं अण्ट-सण्ट खाने से स्वास्थ्य गड़बड़ाता है। सामायिक व्रत जहाँ समता में रहना सिखाता है वहाँ पौषधव्रत अनेक सदगुणों की पुष्टि के साथ शरीर शुद्धि में सहायक है। दिग्ब्रत एवं देशावगासिक व्रत आस्रव-त्याग के कारण बुराई से रोकते हैं, तो अतिथि संविभाग व्रत देने की भावना के साथ उदार भावों को पुष्ट करता है। अतः इनसे भी मानसिक एवं शारीरिक स्वस्थता अनुभूत होती है।

### साधु-साध्वी अस्वस्थ क्यों ?

यह प्रश्न समुपस्थित होता है कि जैन धर्म के सिध्दान्तों का पालन करके भी साधु-साध्वी क्यों अस्वस्थ होते हैं ? इसके पीछे अनेक कारण प्रतीत

होते हैं -

१) दिगम्बर साधु एक ही बार आहार करते हैं। उसी समय जल भी ग्रहण कर लेते हैं। आहार के पश्चात् कई बार जल की कमी रह जाती है, जो अस्वस्थता का कारण बनती है। कभी विरुद्ध आहार हो जाता है, जो भी अस्वस्थता में निमित्त बनता है।

२) श्वेताम्बर साधु-साध्वी विभिन्न घरों से आहार लाते हैं, जिनमें स्वास्थ्योचित आहार कभी मिलता है कभी नहीं। कभी विरुद्ध आहार भी प्राप्त होता है जो स्वास्थ्य में समस्या उत्पन्न करता है।

३) अन्न एवं सब्जियों के उत्पादन में कीटकनाशक आदि रासायनिक पदार्थों का प्रयोग हो रहा है, जो स्वास्थ्य के लिए अहितकर है। इनसे कैंसर जैसे भयंकर रोग उत्पन्न होते हैं। गृहस्थ एवं साधु-साध्वी दोनों इसके शिकार हो रहे हैं।

४) दिन में एक या दो बार से अधिक आहार करना, भूख के बिना आहार करना भी रोग का कारण होता है। जो साधु-साध्वी तीन बार (प्रातः, मध्या एवं सायंकाल) आहार करते हैं, उनके आहार का सम्यक् पाचन नहीं हो पाता है।

५) साधु-साध्वी रात्रि में चारों प्रकार के आहार (अशन, पान, खादिम एवं स्वादिम) का त्याग रखते हैं। सायंकालीन आहार के पश्चात् जल पीने का पर्याप्त समय नहीं रहने के कारण भी स्वास्थ्य में समस्या उत्पन्न होने की सम्भावना रहती है।

६) गृहस्थ लोग भक्तिवश साधु-साध्वियों को मेवे, मिष्ठान्न एवं गरिष्ठ आहार बहाराने का प्रयत्न करते हैं, जो सुपाच्य नहीं होने के कारण अस्वस्थता में कारण बनते हैं।

७) कुछ साधु-साध्वी आहार संयम एवं तप-त्याग का ध्यान नहीं रखते हैं, अतः अस्वस्थ हो जाते हैं तो कुछ अधिक तपाराधन करते हैं, जिससे शरीर में कमजोरी आने के कारण रोग प्रकट हो जाता है। ●

## रत्न संदेश

पूज्य आचार्यदेव श्रीमद् विजय रत्नसेनसूरीश्वरजी म.सा

### अखंड साम्राज्य

बाह्य-सामग्री से समृद्ध बनने की कोशिश कभी मत करना। बाह्य-सामग्री से पूर्णता प्राप्ति की कल्पना करना-निरी अज्ञानता ही है। चंद्र पूर्णिमा से पूर्णता प्राप्त करता है, परंतु उसकी वह पूर्णता कितनी भ्रामक है? दूसरे ही दिन से उसकी क्षीणता का प्रारम्भ हो जाता है।

वह पूर्णता किस काम की, जो क्षीणता की ओर ले जायें ?

बाह्य-सम्पत्ति व साम्राज्य का स्वामित्व अस्थायी है। मृत्यु के साथ ही वह स्वामित्व नष्ट हो जाने वाला है। अतः उस बाह्य-स्वामित्व को पाने के लिए दौड़ धूप करने के बजाय आत्मा के उस अखंड व अक्षय साम्राज्य को पाने के लिए पुरूषार्थ करो। ●

### विचित्रता

संसार की यह कैसी विचित्रता हैं, जहाँ पत्नी भी तिरस्कार करती है, भाई भी बंधन में डाल देते हैं, विषय सेवन भी विष का काम करता है। धन का अर्जन करने में दुख हैं, अर्जन करने के बाद उसके रक्षण में दुख है। धन न मिले तो भी दुख हैं। मिला हुआ चला जाय तो भी दुख है। सचमुच, यह अर्थ तो समस्त अनर्थों का ही मूल है। ●

### मुख्यता

कमल पत्र के अग्र भाग पर रहे जल-बिंदु का अस्तित्व कितना क्षणिक हैं ? एक पवन का झोंका आते ही उसका अस्तित्व सदा के लिए साफ हो जाता है। यह जीवन भी उसी की भाँति क्षण भंगुर और नश्वर है। ऐसे क्षणिक जीवन में क्षणिक व नश्वर पदार्थों में आसक्त होना, निरी मुख्यता ही है। ऐसी मुख्यता अपने जीवन में न हो, इसकी सावधानी रखना सज्जन पुरूष का प्रथम कर्तव्य है। ●

## For Senior Citizens

For Senior Citizens... हा लेख फक्त वयोवृद्ध लोकांसाठीच आहे असे नव्हे, तर सर्वांनी आवर्जून वाचावा असा आहे. म्हातारपण येणे ही एक सत्य स्थिती आहे आणि त्याला आनंदाने सामोरे जाण्यासाठी आपण सर्वांनी आधीपासूनच पावले उचलणे का आवश्यक आहे, काय करायला पाहिजे, हे समजावून सांगणाऱ्या कादंबरीची ही एक संक्षिप्त ओळख.

The Sky Gets Dark, Slowly. हळूहळू आभाळ गडद होत चालले आहे, संधिकाल होऊ लागला आहे.

Mao Dun साहित्य पुरस्कार मिळालेले श्री. Zhou Daxin यांची नवी कादंबरी 'The Sky Gets Dark, Slowly' लवकरच प्रकाशित होत आहे. वृद्धापकाळातील परिस्थितीचा संवेदनशील शोध घेण्याचा हा एक प्रयत्न आहे, तसेच वेगाने वृद्ध होणाऱ्या लोकांमधील लपलेल्या पण व्यक्त न होणाऱ्या जटिल अशा भावना उलगडण्याचा प्रामाणिक प्रयत्न या कादंबरीत केला आहे.

त्यात त्यांनी असे म्हटले आहे की बरेचसे वयोवृद्ध असे वागतात, बोलतात की त्यांना जणू काही सगळेच माहीत आहे, पण अशा उतार वयात ते लहान मुलां इतकेच अज्ञानी असतात. बऱ्याच वयोवृद्ध लोकांना आपल्यावर काय प्रसंग गुजरणार आहे किंवा आपल्या पुढे काय वाढून ठेवले आहे हे माहीत नसते व म्हणूनच त्या दृष्टीने त्यांनी काहीच तयारी केलेली नसते.

वयाची ६० वर्षे उलटल्यावर व त्यानंतर हळूहळू वय वाढत जाऊन शेवटचा श्वास घेईपर्यंतच्या काळात अशा वृद्ध व्यक्तींनी काही गोष्टी लक्षात ठेवाव्यात, जेणेकरून आलेल्या परिस्थितीला सामोरे जाण्याची मानसिक व शारीरिक तयारी होईल व घाबरून जाण्याचे काही कारण सुद्धा राहणार नाही.

१) जसे-जसे वय वाढत जाते तसे-तसे तुमच्या आजूबाजूचे, तुमच्या जवळचे असणारे लोक हळूहळू कमी होतील. तुमच्या आई-वडीलांच्या आणि आजी-आजोबांच्या पिढीतील बऱ्याच जणांनी हे जग सोडले असेल व समवयस्क असलेल्या तुमच्या आमांना व मित्रांना स्वतःकडे बघणे सुद्धा जड जाऊ लागेल. तरुण पिढी त्यांच्या कामात, त्यांच्या जीवनात व्यग्र-व्यस्त असेल. तुमच्या जीवनाचा जोडीदार सुद्धा कदाचित हे जग तुमच्या आधी किंवा तुमच्या अपेक्षेपूर्वीच सोडून गेलेला असेल आणि यानंतर काय उरते तर एक नको वाटणारा एकटेपणा, अशा एकटेपणाच्या परिस्थितीत कसे जगायचे, एकटेपणाला सामोरे जाऊन उर्वरित जीवनातील आनंद कसा मिळवायचा, हे तुम्ही शिकून घेतले पाहिजे, त्यासाठी मानसिक तयारी केली पाहिजे.

२) उतार वयात समाज तुमच्याकडे क्वचितच लक्ष देईल किंवा तुम्हांला दुर्लक्षित करेल. तुमच्या पूर्वायुष्यात तुम्ही कितीही मोठे पद भूषवले असेल अथवा समाजातील कितीही प्रसिध्द तुम्ही असाल, तरीही निसर्ग नियमाप्रमाणे तुम्हाला वार्धक्य हे येणारच. आणि वार्धक्यात तुमच्या आजूबाजूला घोटाळणारे लोक, तुमची हांजी-हांजी करणारे लोक तुमच्या पासून लांबच राहतील व तुम्हाला एका कोपऱ्यात गप्प उभे राहण्याची वेळ येईल. तुमच्या समोर, तुमच्या आजूबाजूला जे काही चालले आहे त्याचे कुठलाही मत्सर न दाखवता, काहीही तक्रार न करता कौतुक करणे, त्याला पसंती दर्शवणे, हेच अशा उतार वयात तुमच्या हातात आहे.

३) वय झाल्यावर आता पुढचा रस्ता अडचणींचा व अडथळ्यांचा आहे. हाडे कमकुवत होणे, हृदय व रक्तवाहिन्यांचे आजार, मेंदूसंबंधी विविध विकार, कर्करोग व इतर अनेक आजार तुमचे पाहुणे म्हणून तुमच्यासमोर कधीही उभे राहू शकतात व

त्यांना तुम्ही नाही म्हणू शकत नाही. तुमचे आजार, तुमची दुखणी-खुपणी यांना तुमचे मित्र समजा, कारण यांच्याबरोबरच आता तुम्हाला उर्वरित आयुष्य काढायचे आहे. तुम्हाला कुठलाही शारीरिक त्रास होणार नाही अशा भ्रमात राहू नका. पण सकारात्मक मानसिकता ठेवणे, योग्य आहार-विहार करणे हे तुमचे आता कर्तव्य आहे आणि यात सातत्य ठेवण्यासाठी स्वतःला प्रोत्साहित ठेवणे तुम्हाला गरजेचे आहे.

४) एखाद्या बालकाप्रमाणे आता आपले आयुष्य बहुतांशी पलंगावरच व्यतीत होणार आहे याची तयारी ठेवा. आपण मातेच्या गर्भातून या जगात आलो ते प्रथम पलंगावरच आणि त्यानंतर जीवनातील असंख्य चढ-उतार, हेलकावे, जीवनसंघर्ष वगैरेचा अनुभव घेऊन आपण आपल्या प्रारंभ बिंदूकडे, पलंगाकडे येतो. इतरांना आपली काळजी घ्यावी लागणार या अवस्थेत असा वयस्कर माणूस पुन्हा येऊन पोचतो, फरक एवढाच असतो की बालपणात आपली काळजी घ्यायला आपली आई होती. पण या टप्प्यावर असे कोणी असण्याची शाश्वती नाही. असे कोणी असले तरी ते आपल्या आईसारखी काळजी घेतील अथवा नाही याची शंकाच असते. परिचारिका 'nursing staff' वगैरेवर अवलंबून राहण्याची वेळ वृद्धापकाळात येऊ शकते, पण त्यांच्या जवळ आईची माया कुठून असणार ? चेहऱ्यावर हास्य ठेवून उपकार केल्याच्या भावनेने, कंटाळून त्या परिचारिका तुमची सेवा करतील, पण अशाही कठीण परिस्थितीमध्ये शांत रहा व न विसरता कृतज्ञता व्यक्त करा.

५) आता जीवन मार्गातील शेवटच्या काळात तुम्हांला त्रास देणारे, तुम्हांला फसवणारे लोक भेटतीलच. त्यातील बहुतेक जणांना माहीत असेल की तुम्ही बऱ्यापैकी संपत्ती जमा केली आहे आणि तुम्ही जमवलेले हे पैसे तुमच्याकडून हिसकावून घ्यायला काय करावे याचाच विचार असे लोक करत असतील.

तुम्हांला खोटे फोन करतील, टेक्स्ट मेसेजेस पाठवतील, ई-मेल करतील. तुम्हांला विविध अन्न पदार्थ किंवा वस्तूंची प्रलोभने दाखवतील, 'लवकर श्रीमंत व्हा' यासारख्या योजना तुमच्या समोर ठेवून तुम्हाला भुलवण्याचा प्रयत्न करतील. दीर्घायुष्यासाठी काही नवीन उत्पादने घेण्यासाठी तुम्हांला भाग पाडतील, वगैरे वगैरे. थोडक्यात म्हणजे तुमच्या संपत्तीवर डल्ला मारण्यासाठी अशी लोकं कुठल्याही थराला जातील. म्हणूनच सावध राहा, काळजी घ्या, आपल्या संपत्तीला कोणालाही हात लावू देऊ नका. शहाणपणाने वागला नाहीत तर तुमचे पैसे तुमच्यापासून दूर जायला वेळ लागणार नाही, म्हणून या वयात काटकसरीने व हुशारीने पैशाचे व्यवहार करा.

शेवटची घटिका येण्यापूर्वी, आयुष्यातील संधीकालात, आयुष्याच्या शेवटच्या टप्प्यावर सर्वकाही अंधारून आल्यासारखे वाटेल आणि ते साहजिकच आहे. पुढील मार्ग दिसणे कठीण होऊन जाईल व त्यामुळे पुढील वाटचाल सुध्दा सोपी असणार नाही. आणि म्हणूनच, एकदा का वयाची ६० वर्षे पार झाली की मग आयुष्य जसे आहे तसे बघण्याचा प्रयत्न करा, आपल्याकडे जे काही आहे त्याचा आनंद घ्या, शक्य असेल तोपर्यंत आयुष्याची मजा अनुभवा. समाजातील कुठलेही ओझे अंगावर घेऊ नका. मुलांमध्ये नातवंडामध्ये अडकून राहू नका. वागणूक साधी व नम्र ठेवा. आपण वयाने मोठे आहोत म्हणून आपण फार शहाणे आहोत असे समजू नका व तसे इतरांना दाखवू पण नका. उध्दटपणे इतरांशी बोलू नका कारण त्याचा त्रास इतरांना होईलच, पण तुम्हांला त्याचा त्रास जास्त होईल. आपले वय जसे-जसे वाढत जाते तसे-तसे आदर म्हणजे काय त्याचे महत्त्व समजून घेणे अत्यावश्यक आहे. कुठल्याही वस्तूची किंवा व्यक्तीची आसक्ती न ठेवणे किती गरजेचे आहे हे लक्षात घेणे अशा उतार वयात आवश्यक आहे व

तशीच आपली मानसिकता ठेवणे गरजेचे आहे. निसर्गाचा मार्ग म्हणजेच जगण्याचा मार्ग. त्याच प्रवाहाच्या दिशेने वाटचाल करीत, जीवनातील शेवटच्या टप्प्यावरील आपले मार्गक्रमण संतुलित करा.

आपण सर्वांनी वाचावे असेच हे पुस्तक आहे, खूप छान, खूप सुंदर

आताच दिवस सुरु झाला... आणि बघता बघता संध्याकाळचे ६ वाजले.

काल सोमवार होता असे वाटत होते... आणि आज शुक्रवार आला सुध्दा.

... महिना संपत आला,

... वर्ष संपायला आले.

... आणि वयाची ५०, ६०, ७० वर्षे केव्हा निघून गेली हे कळलेच नाही.

... आपले आई-वडील, आपले आमस्वकीय, मित्र वगैरे हे जग सोडून गेले आणि मग समजेना की आता मागे कसे फिरायचे ?

चला तर मग, जो काही आता आपल्याकडे उरला आहे त्याचा पूर्ण फायदा घेऊ. आपल्याला जे आवडते ते करण्यासाठी थांबायचे नाही...

आपल्या आयुष्यात रंग भरूया...

छोट्या छोट्या गोष्टींमध्ये आनंद घेऊया...

हृदयात आणि मनात चैतन्य निर्माण करूया...

उर्वरित काळाचा आनंद जर लुटायचा आहे

तर मग कुठलीही कृती पुढे ढकलू नका

... हे नंतर करणे

... हे नंतर सांगीन

... यावर नंतर विचार करणे

'नंतर' आपल्या हातात आहे असे समजूनच

आपण पुढे ढकलतो ना सगळे...

कारण, आपण हे समजून घेत नाही की,

चहा थंड झाल्यानंतर...

प्राधान्य बदलल्यानंतर...

उत्साह निघून गेल्यानंतर...

आरोग्य बिघडल्यानंतर...

मुले वयात आल्यानंतर...

आई-वडील म्हातारे झाल्यानंतर...

आश्वासन न पाळल्यानंतर...

दिवसाची रात्र झाल्यानंतर...

आयुष्य संपल्यानंतर...

आणि या सगळ्या 'नंतर' नंतर आपल्याला कळते अरे बापरे... उशीर झाला की...

आणि म्हणूनच 'नंतर' काही ठेवू नका.

'नंतर'ने 'अंतर' वाढते व चांगल्या गोष्टी, चांगले क्षण हातातून निसटून जातात.

उदाहरणार्थ ... उत्तम अनुभव, उत्तम मित्रमंडळी, उत्तम कुटुंब.

दिवस आजचा... आणि क्षण आताचा...

आजची गोष्ट उद्यावर ढकलणे आपल्याला झेपणारे नाही, कारण आता आपले वय उतरणीस लागलेय.

तर बघूया की वेळ न दवडता हा संदेश इतर लोकांपर्यंत कोण कोण पोचवत आहे ? कारण, हा संदेश नंतर पाठवीन असा कोणी विचार केला तर... तर कदाचित तो पुढे कधीच पाठविला जाणार नाही.

जे वयस्कर नाहीत त्यांच्या पर्यंत सुध्दा हा संदेश पोचावा. सर्वजण आरोग्य संपन्न व आनंदी राहोत हीच सदिच्छा !

(एक इंग्रजी लेखाचा श्री. विश्वास घाणेकर यांनी केलेला उत्कृष्ट मराठी अनुवाद !)

**नेत्रदान - देहदान**  
**अंधेरी जिंदगियों को रोशन**  
**कर सकते हैं आप भी**

## “अक्षय तृतीया” सत्पात्री दानाचा संदेश देणारी

लेखिका : सौ. राजश्री अनिलजी बिनायकिया, चिंचवड, पुणे. मो. ८८८९२५८०३

सृष्टी फुलविणारा चैत्र संपतो न संपतो तोच ग्रीष्म वैशाख सुरु होतो. याच तम वैशाखातल्या शुद्ध तृतीयेचा दिवस म्हणजेच अक्षय तृतीया होय. संपूर्ण वर्षातील साडेतीन मुहूर्तांना आपल्या संस्कृतीत मानाचे स्थान आहे. वर्षप्रतिपदा पाडवा, दीपोत्सव मधील पाडवा आणि दसरा असे वर्षातील हे तीन शुभमूर्त. तर अक्षयतृतीया हा अर्धा मुहूर्त मानण्यात आलेला आहे. अत्यंत पवित्र आणि शुभ अशा साडेतीन मुहूर्तांपैकी एक महत्वाचा मुहूर्त म्हणून अक्षय तृतीयेचे अनन्य साधारण महत्त्व आहे.

अक्षय याचा अर्थ कधीही क्षय न होणारा, नाश न पावणारा असा जिला क्षय नाही ती अक्षय तृतीया..

अक्षय तृतीया म्हणजे त्रेतायुगाचा प्रारंभदिन आहे. उत्तर हिंदुस्तानात मात्र सत्य युगाचा आरंभ दिन आहे. या दिवसाला आखाजी किंवा आखाती असेही म्हणतात. उत्तर हिंदुस्तानात मथुरा, आयोध्या, काशी, वृंदावन द्वारका अशा असंख्य मंदिरातून अक्षय तृतीयेला वसंतोत्सव साजरा केला जातो.

अक्षयतृतीयेला जैन धर्मीयांमध्ये विशेष स्थान आहे.

जैन संप्रदायाचे आद्य तीर्थंकर श्री आदिनाथ भगवान म्हणजेच श्रीऋषभ देव भगवान यांनी एक वर्षाहून अधिक काळ उपवास केलेला होता. त्यावेळी असणारे हस्तिनापूर राजाच्या भोजनशाळेत उसाचा रस प्राशन करून त्यांनी आपला उपवास सोडला. त्यामुळे राजाची भोजनशाळा अन्नधान्याने तुडुंब भरून अक्षय झाली. त्यामुळे या दिवसाला अक्षय तृतीया नाव पडले अशी जैन धर्माची धर्मियांची श्रद्धा आहे. त्यामुळे जैन संप्रदायाचे लहान-थोर या अक्षय तृतीयेच्या दिवशी गोरगरिबांना इष्टमित्रांना उसाचा रस देऊन तृप्त करतात.

हा सण दातृत्वाचा संदेश देतो. सत्पात्री दान

करणे ही या सणाची सर्वात जमेची बाजू आहे. एक तीळ सात जणांनी वाटून खावी ही आपली शिकवण. दान संस्काराची पहिली पायरी आहे. या दिवशी भुकेल्यांना अन्न, तहानलेल्यांना पाणी, वस्त्रहीन व्यक्तीला वस्त्र, अशाप्रकारे दानधर्म प्राचीन काळापासून चालत आले आहेत.

दान म्हणजे डोनेशन नव्हे, डोनेशन कोण कोणाला देतो हे जाहीर केले जाते. दान हे गुप्त असावे. एका हाताने दिलेले दान दुसऱ्या हातालाही कळू नये असे सांगितले जाते. दान हे गरजू नीतीने जगणाऱ्या गरीब प्रामाणिक व्यक्तींना द्यावे. अन्नदान पेक्षा विद्यादान श्रेष्ठ आहे. कारण अन्नदानामुळे माणसाची क्षणभर तृप्ती होते. परंतु विद्यादानामुळे माणसाला जन्मभर समाधान मिळते. म्हणून आपण एखाद्या गरीब विद्यार्थ्यांची फी भरून त्याला शिक्षण दान देऊ शकतो. तसेच आर्थिक दान जलदान, अन्नदान, वस्त्रदान, रक्तदान, नेत्रदान, ग्रंथदान, अवयव दान हेही महत्वाचे आहेत. तसेच बरेच दानशूर व्यक्ती गावात शहरात पाणपोई बांधतात. अशा पाणपोईची सोय उन्हात होरपळणाऱ्या पशु सदस्यांसाठी ही करावी. वृक्षतोड थांबवून झाडांना जमेल तेवढे पाणी देऊन त्यांचे संवर्धन करावे. हे नव्या काळातील जलदान होईल व पर्यावरण संरक्षण होईल. आधुनिक काळात सद्भावना दानाची सुद्धा गरज आहे. ज्येष्ठांना वृद्धांना मान देणे. त्यांची योग्य देखभाल करणे. त्यांच्याशी संवाद ठेवणे. एकमेकांना शुभेच्छा देणे. कौतुकाचे चार शब्द बोलणे. आजारी व्यक्तींची विचारपूस करणे. आपल्याकडील कामगार, कामवाली बाई यांची व्यथा जाणून घेऊन अल्पशी का होईना मदत करणे. अशा कितीतरी छोट्या छोट्या गोष्टी आपण करू शकतो.

आजच्या काळात सर्वात उत्तम दान नेत्रदान

आहे. नेत्रदान केल्यामुळे दान करणाऱ्या व्यक्तीस कोणताही तोटा होणार नाही. कारण हे दान मृत्युनंतरच करायचे असते. शिवाय ज्याचा आपल्याला आपले आयुष्य संपल्यावर उपयोग होऊ शकत नाही. ती गोष्ट एखाद्या नेत्रहीन व्यक्तिला द्यायला काय हरकत आहे. अशी आपली इच्छा मृत्युपूर्वी व्यक्त करायला हवी. तशी नोंदही नजीकच्या नेत्रपेढी मध्ये जाऊन करायला हवी. कारण मृत्युनंतर शक्य तितक्या लवकर नेत्रदानाची प्रक्रिया होणे आवश्यक असते. डोळ्याप्रमाणे आपण इतरही अवयव दान करू शकतो. त्यामुळे गरजू व्यक्तीला दाता उपलब्ध होऊन कितीतरी आयुष्याच्या विझनाऱ्या ज्योती पुन्हा नव्याने तेवू लागतील. आपल्या नाशवंत देहाचा सदुपयोग समाजासाठी होईल ही भावनाही आपल्याला आगळेवेगळे समाधान देईल.

अक्षय तृतीयेच्या शुभ मुहुर्तावर सोने खरेदी केली जाते. आणि अक्षय संपत्तीची अभिलाषा ठेवण्यात येते. अक्षय तृतीया केवळ सोने खरेदीशी निगडीत नाही. सोने हे संपत्तीचे प्रतीक आहे पण ती खरी संपत्ती आहे का? अक्षय तृतीया साजरी करण्याचा आपल्या पूर्वजांचा एवढा एकच उद्देश नाही. अक्षय तृतीयेला एकमेकांना आनंद द्यावा. आनंद द्विगुणीत करावा. दुःखी असणाऱ्यांच्या चेहऱ्यावर हास्य फुलवावे असा संदेश अक्षयतृतीया देते. तुमच्याजवळ जे आहे त्यात आनंद मानावा आणि आपल्याजवळील आनंद सुख इतरांबरोबर अनुभवा.

आनंद सुख व ज्ञान या तीन गोष्टी अविनाशी आहेत. त्या वाटल्या असता अधिक वाढतात असा त्यांचा लौकिक आहे. म्हणूनच त्या अविनाशी आहेत.

अक्षय तृतीयेचा हा संदेश आजच्या आधुनिक काळातही मौल्यवान आहे. हा संदेश फक्त अक्षय तृतीयेच्या दिवसापुरता मर्यादित न ठेवता पुढील आयुष्यातही अमलात आणावा म्हणजेच खऱ्या अर्थाने अक्षयतृतीया साजरी होईल...

## चि. पार्थ ओसवाल, पुणे रशिया फॅशन शोमध्ये उपविजेता



नील ग्रुप ऑफ कंपनी तर्फे “द टिन इंडिया आयकॉन - रशिया २०२०” या आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील घेण्यात आलेल्या फॅशन शोमध्ये पुण्याचा पार्थ ललित ओसवाल उपविजेता ठरला.

रशिया येथील मॉस्कोमधील ओरल शहरामध्ये झालेल्या फॅशन शोमध्ये जगातील विविध ठिकाणांहून साऊथ अरेबिया, रशिया, भारत आदी ठिकाणांहून स्पर्धक सहभागी झाले होते. तेरा वर्षाखालील मुलांमध्ये झालेल्या या स्पर्धेत पुण्याचा पार्थ ललित ओसवाल उपविजेता ठरला. चि. पार्थ पुण्यामध्ये इयत्ता ६ वी मध्ये शिकत आहे.

यावेळी असोसिएशन ऑफ इंटरनॅशनल स्टुडन्टचे अध्यक्ष डॉ. युवराज ब्रम्हभट, रशियाच्या प्रसिद्ध अभिनेत्री गलीना ग्लाजाओ मिराना व पुण्यातून अभिनेता मनिष मन आदी मान्यवरांनी “द टिन इंडिया आयकॉन - रशिया २०२०” या पुरस्काराने पुण्याचा पार्थ ललित ओसवालला सन्मानित करण्यात केले. अभिनंदन !

जैन समाजाची आवड  
जैन समाजाची निवड  
जैत्र जागृति

## मुंबईतील श्री. सुभाषचंद्रजी - सौ. चंदाजी रुणवाल परिवारातर्फे नाशिकच्या नामको हॉस्पिटला ७७ लाखांची देणगी



नाशिक - कोरोनासारख्या संकटकाळातही अखंड रुग्णसेवा देत असलेल्या नामको रुग्णालयाला मुंबईतील प्रसिद्ध रुणवाल ग्रुपचे चेअरमन सुभाषचंद्रजी रुणवाल यांनी ७७ लाखांची देणगी दिली आहे. धुळ्यातील मातृभूमीचे बंध आणि सामाजिक बांधिलकीतून त्यांनी केलेली ही मदत आर्थिक दुर्बल कॅन्सर पिडीतांसाठी वरदान ठरणार आहे. रुणवाल यांनी ७७ वर्षे पूर्ण करून ७८ व्या वाढदिवसाचे औचित्य साधत २३ मे २०२० रोजी ही मदत केली.

कॅन्सरवरील अत्याधुनिक उपचार पद्धती उपलब्ध करून देतानाच अन्य आजारांसाठी मल्टिस्पेशलिटी विभाग सेवेत आणलेल्या नामको चॅरिटेबल ट्रस्ट संचालित नामको हॉस्पिटलने उत्तर महाराष्ट्रातील हजारो रुग्णांवर उपचार केले आहेत. कोरोनासारख्या संकटकाळातदेखील ही रुग्णसेवा कायम आहे. याच सेवेची दखल घेत रुणवाल परिवाराने सामाजिक बांधिलकीपोटी मदत करत दातृत्वाचा मोलाचा दगड स्थापित केला. उत्तर महाराष्ट्राचे भूमीपूत्र असलेल्या रुणवाल यांनी या भागातून अनेक रुग्ण उपचारासाठी नामको रुग्णालयात येत असल्याच्या पार्श्वभूमीवर ही मदत केली आहे. या

रुग्णांना दर्जेदार आरोग्यसुविधा उपलब्ध व्हावी, हा त्यामागील हेतू आहे. नामको रुग्णालयात कॅन्सर उपचारांसाठी महत्त्वाची उपचार पद्धती असलेल्या रेडिएशन विभागासाठी त्यांनी ही देणगी दिली आहे. त्यामुळे या विभागातील निदान व उपचार आणि शस्त्रक्रियेसाठी आवश्यक अत्याधुनिक यंत्रणांच्या उपलब्धतेसाठी ही मदत महत्त्वाची ठरणार आहे. परिणामी रुणवाल कुटुंबाची ही मदत नाशिकच नव्हे तर ग्रामीण भाग आणि उत्तर महाराष्ट्रातील कॅन्सर पिडीतांवरील उपचारांसाठी बहुमोल ठरणार आहे.

सामान्यांसाठी घरे ही संकल्पना घेऊन वर्षानुवर्षे अग्रस्थानी राहिलेल्या रुणवाल ग्रुपचे विविध शहरांमध्ये प्रकल्प सुरू आहेत. नामको रुग्णालयाने गेल्या पाच वर्षांत जे आमलाग्र बदल करत रुग्णसेवेचा विस्तार केला आहे, त्याची दखल घेत या कार्याला बळ देण्यासाठी रुणवाल परिवाराने ही मदत केली. वयाची ७७ वर्षे पूर्ण केल्यानिमित्त त्यांनी ७७ लाखांची मदत केली. नामको परिवाराला ही मदत मिळवून देण्यात धुळ्यातील नंदलाल रुणवाल आणि मुंबईतील मदनलाल साखला यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले.



**धुळे ते मुंबई : रुग्णवालांचा प्रेरणादायी जीवनप्रवास**

धुळ्यातील रुग्णवाल कुटुंबात १९४३ सालात जन्मलेल्या सुभाष रुग्णवाल यांचा जीवनप्रवास प्रत्येकाला प्रेरणादायी ठरावा असाच आहे. धुळ्यामधून बी. कॉम.चे शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर ते सीएचे शिक्षण घेण्यासाठी मुंबईला गेले. विशेष म्हणजे या परीक्षेत दणदणीत यश मिळवत त्यांनी भारतातून पाचवा क्रमांक पटकावला. त्यानंतर काही दिवस त्यांनी मुंबईत सीए म्हणून काम केले. १९७८ दरम्यान बांधकाम क्षेत्रातील त्यांचा प्रवास सुरू झाला तो आजवर कायम आहे. त्यांचा गुप हा नामांकित कंपन्यांमध्ये गणला जातो. राष्ट्रपतींच्या हस्ते त्यांना समाजरत्न पुरस्काराने गौरविण्यात आले आहे. फोर्ब्सच्या जागतिक बिलिनिअर्सच्या यादीतही त्यांचा समावेश आहे. जितो (जैन इंटरनॅशनल ट्रेड ऑर्गनायजेशन)चे विश्वस्त, महावीर फाउंडेशनचे विश्वस्त, रुग्णवाल एज्युकेशन फाउंडेशनचे विश्वस्त अशा विविध पदावर ते कार्यरत आहेत. संदीप आणि सुबोध ही त्यांची मुले आता त्यांचा व्यवसाय सांभाळत आहेत. सुभाषचंद्रजी यांच्या पत्नी चंदाताई देखील उच्चशिक्षित आहेत. जळगाव येथील स्व. उत्तमचंद्रजी रायसोनी यांच्या कन्या आहेत. रुग्णवाल फाउंडेशनतर्फे मुंबई शहरात तीन होस्टेलसह दोन डायलिसीस सेंटर उभारण्यात आले आहेत. रुग्णवाल परिवाराचा दातृत्वाचा हा झरा येथेच थांबत नाही तर, गरजू विद्यार्थ्यांना शिष्यवृत्ती देण्यासारखे सामाजिक उपक्रम राबविले जातात.

#### **संकटकाळात मोलाची मदत**

कोरोनासारख्या आपत्तीप्रसंगी जेथे रुग्णसेवा अत्यंत महत्त्वाची मानली जाते आहे, अशा काळात रुग्णवाल परिवाराने दिलेली ही मदत निश्चितच मोलाची ठरणार आहे. समाजातील गरीब, गरजू रुग्णांना मोफत उपचार उपलब्ध करून देण्याचा आमच्या सेवाकार्याला

एकप्रकारे पाठबळच लाभले आहे.

– सोहनलाल भंडारी, अध्यक्ष, नामको चॅरिटेबल ट्रस्ट

#### **रुग्णालयासाठी महत्त्वपूर्ण योगदान**

रुग्णवाल परिवाराने दिलेली ही मदत रुग्णालयात सुरू असलेले आधुनिकीकरण आणि रुग्णसेवेच्या दृष्टीने अत्यंत महत्त्वपूर्ण ठरणार आहे. आजवर अखंड सुरू असलेल्या रुग्णसेवेचा यामुळे विस्तार होण्यात निश्चितच पाठबळ मिळेल. करोनासारख्या संकटकाळात अनेक संस्था आर्थिक आव्हानांना तोंड देत असताना, रुग्णवाल यांची मदत ही खरोखरच दातृत्वाचा एक आदर्श ठरावी.

– शशिकांत पारख, सेक्रेटरी, नामको चॅरिटेबल ट्रस्ट ●

#### **BJS - online Matrimonial Meet**

भारतीय जैन संघटने तर्फे उच्चशिक्षित व प्रोफेशनल वधू-वरांसाठी रविवार १२ जुलै २०२० रोजी ऑनलाईन मॅट्रीमोनियल मीटचे आयोजन केले आहे. झूम ॲपवर मिटींग होईल. वन टाईम रजिस्ट्रेशन फी रु. ४९९/- आहे. अधिक माहितीसाठी संपर्क करा. श्री. शशिकांतजी मुनोत - ९४२०४७७०५२ ●

#### **जीवनावश्यक वस्तू कायद्यात (१९५५) बदल**

पुणे - केंद्रिय अर्थमंत्री श्रीमती निर्मलाजी सीतारामन यांनी जीवनावश्यक वस्तू कायद्यात (१९५५) मध्ये दुरुस्ती केली. याबद्दल घोषणा केली या निर्णयाबद्दल दि पूना मर्चंटस् चेंबर तर्फे अध्यक्ष श्री. पोपटलाल ओस्तवाल यांनी स्वागत व अभिनंदन केले. या कायद्यातील दुरुस्तीमुळे तृणधान्ये, कडधान्य, बटाटा, कांदा, खाद्यतेल व तेलबिया नियंत्रण मुक्त होतील. तसेच या मालाच्या साठवण मर्यादेची अटही हटविली जाईल. अपवादात्मक परिस्थिती वगळता प्रक्रीया उद्योग, पुरवठा साखळीतील व्यावसायिक निर्यातदारांना साठवण मर्यादेचे बंधन नसेल. यामुळे शेतकरी व व्यावसायिकांना दिलासा मिळेल. ●

## आनंदधाम फौंडेशन – अहमदनगर लॉकडाऊन काळात ५९ हजार जेवण पकिटाचे वितरण

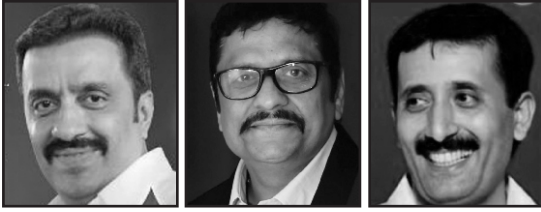
अहमदनगर : जगरहाटी थांबवणारे कोरोनाचे संकट मानवजाती समोरील सर्वात मोठे आव्हान ठरत आहे. कोरोनामुळे लॉकडाऊन सुरु झाल्यापासून सर्वात मोठा प्रश्न होता तो वंचित, हातावर पोट असलेल्यांच्या दोन वेळच्या जेवणाचा. अशावेळी भुकेलेल्या व्यक्तीस अन्नपाणी देण्याची शिकवण देणारी भारताची महान संस्कृती गोरगरीबांच्या कामी आली. नगरमध्येही मानवसेवा हिच ईश्वरसेवा अशी शिकवण देणाऱ्या राष्ट्रसंत आचार्य आनंदऋषीजी महाराज यांच्या विचारांवर कार्यरत असलेल्या आनंदधाम फौंडेशनने लॉकडाऊन सुरु होताच गरजूंपर्यंत रोज दोन वेळचे अन्न पोहचवण्याची व्यवस्था उत्स्फूर्तपणे सुरु केली. लॉकडाऊनचा चौथा टप्पा संपेपर्यंत फौंडेशनने तब्बल ५९ हजार जेवणाची पाकिटे गरजूंपर्यंत पोहचवून त्यांना सकस, ताजे व आपुलकीचे अन्न मिळेल याची काळजी घेतली. आता एक जूनपासून फौंडेशन ही अन्नसेवा नाममात्र १० रुपये शुल्क आकारून आनंदधाम येथे चालू ठेवणार आहे. याठिकाणी येवून गरजू हायजेनिक वातावरणात तयार केलेले पोटभर सकस जेवणाचे पार्सल घेवू शकतील. एक जून पासून रोज सकाळी ११ ते दुपारी २ यावेळेत ही अन्नसेवा सुरु राहणार असल्याची माहिती आनंदधाम फौंडेशनच्या वतीने देण्यात आली.

कोरोनाच्या पार्श्वभूमीवर सुरुवातीच्या टप्प्यातील लॉकडाऊन खूप कडक असल्याने हातावर पोट असलेल्यांच्या जेवणाचा प्रश्न गंभीर बनला होता. याशिवाय घराच्या दिशेने पायपीट करीत निघालेले प्रवासी, मेस, खानावळी बंद झाल्याने रुमवर, हॉस्टेलवर राहणाऱ्या विद्यार्थ्यांची गैरसोय होवू लागली. अशा सर्वांच्या भुकेचा विचार करून आनंदधाम फौंडेशनने सुमारे पाचशे जेवण पाकिटांपासून आपल्या उपक्रमास सुरुवात केली.

राष्ट्रसंत आचार्य आनंदऋषीजी महाराज यांच्या प्रेरणेने व साधूसाध्वीजींच्या आशिर्वादाने या सेवेला प्रारंभ झाला. जिल्हा प्रशासन, पोलिस प्रशासनाच्या रितसर परवानगीने ही मानवसेवा सुरु झाली. अहमदनगर मर्चंटस् बँकेचे संस्थापक चेअरमन हस्तीमलजी मुनोत, चेअरमन आनंदराम मुनोत व सर्व संचालक, केशरगुलाब ट्रस्टचे किशोर मुनोत, शामलाताई मुनोत, चंद्रभान अग्रवाल, के.के.खान, संजय कासलीवाल, प्रफुल्ल कोठारी, महावीर गांधी यांनी या उपक्रमासाठी उत्स्फूर्तपणे लाखमोलाची मदत केली. रोज दोन वेळा ताजे, सकस जेवण हायजिनिक पध्दतीने तयार करण्याची जबाबदारी महावीर भवन येथील अमित मिलापचंद पटवा यांनी अतिशय उत्कृष्टपणे पार पाडली. फौंडेशनचे राजकुमार चोपडा, अनिल दुग्गड, प्रविण मुनोत, भास्कर पवार, सुनिल चोरबेले, नितीन शिंगवी, आनंद चोपडा, राजेंद्र गांधी, अभय लुणिया, राहुल सोनीमंडलेचा, निलेश पोखर्णा, चेतन मुथियान, रितेश सोनीमंडलेचा, डॉ.सचिन बोरा, प्रितम गांधी यांनी अथकपणे या उपक्रमासाठी योगदान दिले. त्यामुळे आतापर्यंत तब्बल ५९ हजार जेवणाच्या पाकिटांचे वितरण करणे शक्य झाले.

आता लॉकडाऊनच्या चौथ्या टप्प्यानंतर सरकारने नित्य व्यवहार सुरु करण्यास अनेक सवलती दिल्या आहेत. असे असले तरी अजूनही अनेकांसमोर घराबाहेर पडल्यावर जेवणाचा प्रश्न असणार आहे. या सर्वांसाठी एक जूनपासून नाममात्र दहा रुपयात जेवण उपलब्ध होणार आहे. यात प्रत्येकाला ३ चपाती, दोन वाटी भाजी, चटणी, ठेचा असे पार्सल देण्यात येईल. मानवसेवेचे हे व्रत जनजीवन पूर्ववत होईपर्यंत कायम ठेवण्याचा आनंदधाम फौंडेशनचा मानस आहे. अधिक माहितीसाठी संपर्क ९२२५३२७९८८, ९४२२२२२१५१, ९४२१५५६५०२. ●

## सिध्दी ग्रुप, पुणे – श्री. मनोजजी व मुकेशजी छाजेड, श्री. ललित जैन लॉकडाऊन काळात अनेकांना मदत व रक्तदान शिबीर



श्री. मनोज छाजेड श्री. मुकेश छाजेड श्री. ललित जैन

सभी मान्यवरों को सादर जय जिनेंद्र...

मैं मनोज छाजेड Siddhi Foundation नामक संस्था का founder हूँ...मैं मूल अहमदनगर का निवासी हूँ और मेरा पूरा परिवार अहमदनगर से ही जैन संतों के सेवा में रहा है...

२० वर्षों पूर्व में Pune में आया और व्यवसाय में स्थिर हुआ... Siddhi Foundation के द्वारा मैं, मेरे मित्र श्री. ललितजी शिंगवि (chairman) और मेरे भाई मुकेश छाजेड एवं अन्य साथीगण, अनेक सामाजिक कार्य करते हैं...

लेकिन रक्तदान शिबीर ये संस्था से जुड़ा हुआ सबसे बड़ा कार्य है जिसे हम निरंतर गए १२ सालों से करते आ रहे हैं...इस कार्य की पार्श्वभूमि बताना चाहूँगा...

सन २००५ के जनवरी महीने में मेरे पिताजी स्व. श्री मदनलालजी छाजेड, किडनी के बीमारी के कारण हॉस्पिटल में भर्ती हुए थे और दुर्भाग्य से उनकी मृत्यु २१ मे २००५ को हुई...

इस दौरान उनको खून की हमेशा ज़रूरत रही...जो खून मार्च तक आसानी से मिल रहा था वही मे महीने में कथी पैसे और pressure के बाद में भी जल्द से नहीं मिल रहा था...

उनके मृत्यु पश्चात हमने १-२ वर्ष तक इसका अभ्यास किया की मे महीने में खून की shortage क्यू हुई...और तब कुछ तथ्य हमारे सामने आए...

१) ज़्यादातर रक्तदान शिविर ये March end तक ही होते है और जमा किया हुआ रक्त ४८ दिनों से ज़्यादा टिकता नहीं है...

२) Preplanned surgeries ये छुट्टिया होने के वजह सारे प्लान किए जाते है...

३) छुट्टियों के कारण लोगों का travelling ज़्यादा होने के कारण accidents का प्रमाण बढ़ जाता है...

४) धूप और गर्मी के वजह से शरीर की immunity और हीमोग्लोबिन की कमी होती है...

मतलब डिमांड ज़्यादा और supply बिलकुल कम ऐसी परिस्थिति अति है...

इसी कमी को ध्यान में रखते हुए मैंने ललितजी ने और हमारे कुछ मित्रों ने, २१ मे को मेरे पिताजी के स्मृतिदिन निमित्त रक्तदान शिविर लेने का तय किया और गए १२ वर्षों से यह कार्य हम लगातार करते आ रहे है...इन १२ वर्षों में हमने लगभग २०००० से भी ज़्यादा bottles का संकलन किया है...इस शिविर में हम ना केवल Pune किंतु Ahmednagar, Mumbai, Aurangabad और महाराष्ट्र के कई blood banks को समेलित करते है...

इस कार्य में हमें जैन conference, जीतो, आदिनाथ जैन संघ तथा अन्य कई सारी संस्था का भी सहयोग मिलता है... वैसे ही अनिलजी नहार, नितिनजी चोपड़ा, प्रफुलजी कोठारी, सतीशजी

बनवट, महेंद्रजी सुंदेचा, प्रकाशजी बोरा, आदेशजी खिवंसरा, सतीशजी कांकरिया, ईश्वरजी नहार, योगेन्द्रजी चोरडिया, सुरेशजी फुल्पर, निरजजी कांकरिया, कमलेशजी मेहता, सत्यनजी गुंदेचा, लोकेशजी शिंगवि, शांतिलालजी गांधी, गौतमजी गेलडा, हेमंतजी भंडारी, जीवनजी बेद, जयदीपजी जैन, वैभवजी सेठिया, आशीषजी नहार, राहुलजी बोगवत, भरतजी सुराना, जिनुभाई लोढा, एवं अनेक साधर्मिक भाइयों का तथा बहनोंका भी बड़ा महत्वपूर्ण सहयोग रहता है...

इस वर्ष corona वैश्विक महामारी के कारण हमने बड़ा शिविर ना लेते हुए, रक्तदाताओं से appeal की थी कि वे अपने नज़दीक के blood bank में जाके blood donate करे...इसके लिए हमने हर एक रक्तदाता को निर्धारित time slot भी advance में दिया था.. सबके सहकार्य और अनुशासन का पूर्ण पालन करने से यह प्रयत्न भी बहुत सफल रहा और ऐसे मुश्किल वक़्त में भी हमारी और से ४२१ bottles का रक्तसंकलन हुआ...

मैं सभीयों का आभारी हूँ... और अरिहंत प्रभु से यही दुआ माँगता हूँ के भगवान हमें हमेशा समाज कार्य करने के काबिल रखे...

### नगरसेवक श्री. प्रवीणजी चोरबेले लॉकडाऊन काळात विविध मदत कार्य वृत्तपत्र विक्रेत्यांना जीवनावश्यक वस्तु



पुणे मनपाचे नगरसेवक श्री. प्रवीणजी चोरबेले हे नेहमीच सर्वांच्या मदतीला धावून जातात. लॉकडाऊनच्या काळात त्यांनी फार मोठे मदत कार्य चालवले. गरीब, गरजू लोकांना धान्याचे किट, श्रमिक कामगारांना विविध मदत, पोलिस, डॉक्टर्स, नर्स यांना देखील विविध स्वरूपाची मदत केली आहे. धान्याचे किट, पालेभाज्यांचे किट, मास्क, औषधे, सॅनिटायझर इ. वस्तुचे त्यांनी मोठ्या प्रमाणात वाटप केले.

नगरसेवक प्रवीण चोरबेले यांच्या तर्फे वृत्तपत्र विक्रेत्यांना जीवनावश्यक वस्तूंच्या किटचे वाटप करण्यात आले. बिबवेवाडी व स्वारागेट परिसरातील १५० हून अधिक वृत्तपत्र विक्रेत्यांना किट देण्यात आले. या सोबतच होमिओपॅथिक गोळ्यांचे वाटपही केले. या प्रसंगी पुणे वृत्तपत्र विक्रेता संघाचे अध्यक्ष विजय पारगे, वरिष्ठ उपाध्यक्ष दत्ता पिसे, अतुल पारगी, संघाचे स्वारागेट विभाग प्रमुख सुनील बरके, वसंत कोल्हटकर, 'सकाळ'चे वरिष्ठ व्यवस्थापक (वितरण) घनश्याम जाधव व योगेश निगडे, सहायक व्यवस्थापक (वितरण) अतुल पासलकर, डॉ. जितेंद्र लोढा, क्षेत्रपाल प्रतिष्ठानचे सतीश सुराणा, जैन जागृतिचे संजय चोरडिया, दिलीप चोरबेले, शरद जैन, शिवाजी केंगार आदी उपस्थित होते. दिलीप चोरबेले यांनी आभार मानले.

## नेत्रदान - देहदान

अंधेरी जिंदगियों को

रोशन कर सकते हैं



आप भी

## गुरु आनंद कोविड रिलीफ फंड



गुरु आनंद फाँडेशन तर्फे विविध धार्मिक, सामाजिक कार्य कायम करण्यात येत आहे. गौतम निधी मार्फत हजारो साधर्मिक बंधुना मदत केलेली आहे. कोविड या राष्ट्रीय आपत्तीत सर्वांना मदत करण्यासाठी गुरु आनंद कोविड रिलीफ फंड स्थापन करण्यात आले. यात श्री. सुभाषजी मुथा, C.A. श्री. सतीशजी सुराणा व गुरु आनंद फाँडेशनचे सर्व पदाधिकारी व मेंबर्सनी मोठ्या प्रमाणात या रिलीफ फंडास दान दिले. ३० मे २०२० पर्यंत या रिलीफ फंडा मार्फत पुढील कार्य करण्यात आले.

\* ५ ठिकाणी भोजन शाळा सुरु करण्यात आली. रोज सुमारे ५०० लोकांना जेवण देण्यात येत आहे.

\* ३ किलो आटा व २ किलो तांदूळ इ. सामानाचे ५००० किट पुण्यातील झोपडपट्टी एरियात वाटण्यात आले.

\* संपूर्ण धान्याचे ३७५० किट पुणे शहर, पिंपरी-चिंचवड, अहमदनगर जिल्हा इ. ठिकाणी गौतम निधी ग्रुप मार्फत वाटण्यात आले.

\* १०,००० मास्क पुणे महानगरपालिका यांना देण्यात आले.

\* १०० पीपीई किट बारामती हॉस्पिटलला देण्यात आले.

\* धान्याची ५०० किटस फेरीवाले, कामगार इ. यांना देण्यात आले.

अजून ही विविध ठिकाणी मदत कार्य चालू आहे. हे सर्व कार्य लोकांनी रिलीफ फंडाला दिलेल्या देणगीमुळे शक्य झाले आहे. या राष्ट्रीय आपत्तीच्या वेळीस देणगी व विविध स्वरूपात मदत करण्याचे आभारी आहोत.

कोविड १९ राष्ट्रीय आपत्ती संपल्यानंतर गुरु आनंद रिलीफ फंडाचा ऑडिट रिपोर्ट सर्वांना पाठविण्यात येईल.

प्रेषक : गुरु आनंद कोविड रिलीफ फंड, पुणे •

## BJS व फोर्स मोटर्स कोविड टेस्टसाठी मोबाईल दवाखाने



भारतीय जैन संघटना गत अनेक वर्षांपासून अनेक सामाजिक कार्य करत आहेत. संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष श्री. शांतीलालजी मुथा हे कोणत्याही राष्ट्रीय आपत्तीच्या वेळेस तन, मन, धनाने मोठे सामाजिक कार्य करत आहेत. कोविड १९ या राष्ट्रीय आपत्ती वेळी भारतीय जैन संघटना व फोर्स मोटर्स यांनी मिळून फिरता दवाखाने द्वारे ठिकठिकाणी जाऊन हेल्थ चेकअपचे शिबीरे घेतली आहे व यातून संशयीत रुग्ण सापडल्यास त्यांना सरकारी दवाखान्यात जाण्याचा सल्ला दिला. ११ मे २०२० पर्यंत सुमारे ३ लाख रुग्णांचे चेकअप करण्यात आले. BJS व फोर्स मोटर्स यांनी पुणे मनपा बरोबर या विषयांवर करार केला यावेळी उपस्थित श्री. शांतीलालजी मुथा, श्री. अमित लुंकड इ. मान्यवर. •

## स्व. श्री. रसिकलालजी धारीवाल यांचा जन्मदिन रक्तदान शिबीराने साजरा, पुणे



आर. एम. धारीवाल फाऊंडेशनचे संस्थापक अध्यक्ष तथा माणिकचंद ग्रुप ऑफ इंडस्ट्रीजचे सर्वेसर्वा स्व. श्री. रसिकलालजी माणिकचंदजी धारीवाल यांच्या ८१ व्या जन्मदिनानिमित्त त्यांच्या कोरेगांव पार्क येथील बंगल्यावर रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते.

स्व. श्री. रसिकलालजी यांच्या जन्मदिनानिमित्त आर. एम. डी. फाऊंडेशनच्या माध्यमातून सामाजिक कार्याचा वटवृक्ष संपूर्ण भारतभर जपणाऱ्या फाऊंडेशनच्या उपाध्यक्षा शोभा रसिकलालजी धारीवाल यांनी आजतागायत अनेक ठिकाणी रक्तदान शिबिर आयोजित केलेली आहेत. २०१४ साली शोभा धारीवाल यांनी आयोजित केलेले महारक्तदान सोहळ्याचे आयोजन संपूर्ण राज्यात ओळखले गेले.

एकाच दिवशी पुणे शहरात २४ हजार रक्ताच्या पिशव्या जमा झाल्या होत्या अशी आठवण अनेक रक्तदान कर्त्यांनी आवर्जून केली.

आर. एम. डी. फाऊंडेशनच्या माध्यमातून फिरती वातानुकूलित व्हॉल्वो बसच्या माध्यमातून वर्षभर अनेक ठिकाणी रक्तदान शिबिर आयोजित करून रक्तसाठा गरजेच्या वेळी गरजवंतांना उपलब्ध करून दिला जातो. व मागील वर्षभरात पाच हजार रक्ताच्या पिशव्या जमा झाल्याची माहिती स्व. श्री. रसिकलालजी यांच्या पत्नी व आर. एम. धारीवाल फाऊंडेशनच्या उपाध्यक्षा शोभा रसिकलालजी धारीवाल यांनी दिली. तसेच आर. एम. डी. फाऊंडेशनची ही व्हॉल्वो वातानुकूलित बस मोफत रक्तदानास कोणत्याही मंडळास, कार्यक्रमास अथवा गावात संपूर्ण तांत्रिक चमूसहित उपलब्ध करून दिली जात असल्याचे व त्याचा फायदा रक्तदान शिबिर आयोजित करतेवेळी जरूर घ्यावा असे आवाहनही त्यांनी केले.

### समाजाची आवड, समाजाची निवड जैन जागृति

#### जैन जागृति – बँकेत – वर्गणी / जाहिरात बील भरणाऱ्या ग्राहकांना विनंती.

जैन जागृति मासिकाचे बरेच ग्राहक वर्गणीची रक्कम/जाहिरात बील स्टेट बँक ऑफ इंडियाच्या “जैन जागृति” खात्यात रोख, चेकने अथवा NEFT ने भरतात. पेमेंट भरल्यावर जैन जागृति ऑफिसला फोन नं. 020-24215583/ Whatsapp Mobile No. 9011250099 SMS किंवा Email : jainjagriti1969@gmail.com वर माहिती द्यावी. खात्यात जमा झालेली वर्गणी/जाहिरात बील कोणाची आहे हे आम्हांला कळू शकेल व त्यांना पावती पाठवली जाईल.

बँकेत रोख रक्कम किंवा चेक भरल्यावर बँकेच्या स्टेटमेंटमध्ये फक्त चेक नं. व पैश्याची नोंद असते. बँक स्टेटमेंट मध्ये कोणी चेक भरला त्याचे नाव, पत्ता, मो. नं. इ.ची नोंद नसते. बँकेत वर्गणी/जाहिरात बील भरल्यावर वर दिलेल्या फोनवर, Whatsapp SMS किंवा इमेल द्वारे आमच्या ऑफिसला संपर्क साधावा. तशी सूचना न केल्यास संबंधितांच्या नावावर वर्गणी/बील जमा होत नाही. याची कृपया नोंद घ्यावी. – संपादक

**नामको बँकेची घोडदौड उल्लेखनिय :  
आमदार दिलीप बनकर  
सायखेडा शाखेचा नुतनीकरण सोहळा**



नाशिक, उत्तर महाराष्ट्राच्या सहकार क्षेत्रात अग्रगण्य नामको बँकेची घोडदौड उल्लेखनीय असून, या बँकेने विश्वासार्हता, पारदर्शकता आणि ग्राहकाभिमुख कारभारातून आपले एक वेगळे अस्तित्व तयार केले आहे. असे प्रतिपादन आमदार दिलीप बनकर यांनी केले. नामको बँकेच्या वतीने सायखेडा शाखेचा नुतनीकरण सोहळा, बँकेचे अध्यक्ष सोहनलालजी भंडारी यांचे अभिष्टचिंतन आणि ग्राहक मेळावा आयोजित करण्यात आला होता. या सोहळ्यात ते बोलत होते. व्यासपीठावर बँकेचे अध्यक्ष श्री. सोहनलालजी भंडारी, नामको ट्रस्टचे सेक्रेटरी श्री. शशिकांतजी पारख, बँकेचे संचालक श्री. हेमंत धात्रक, श्री. अशोक शहा, श्री. राजाभाऊ डोखळे, श्री. प्रकाशचंद्र भुतडा, श्री. शिवनाथ कडभाने, श्री. पंढरीनाथ थोरे, श्री. सुरेश कमानकर, श्री. अशपाक शेख यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

आमदार बनकर पुढे म्हणाले की, प्रशासक काळात डबघाईला गेलेल्या बँकेला अध्यक्ष भंडारी आणि वसंत गिते यांच्या नेतृत्वाखालील पॅनलने आज भक्कम बनवत प्रगती पथावर नेऊन ठेवले आहे. सहकारी बँकांनी या बँकेचा आदर्श घ्यावा, असे आवाहनही त्यांनी केले. अध्यक्ष भंडारी म्हणाले,

बँकेचा कारभार करताना कुठलेही राजकारण केले नाही. आपण या, कर्ज घ्या, ठेवी ठेवा, बँक आपलीच आहे. आम्हाला कुणावरही रोष नाही. राजकारण हे केवळ निवडणुकां पुरतेच मर्यादित असावे. निवडणुका संपल्याने आता फक्त बँक वाढवायची आणि ग्राहकांना सर्वोत्तम सेवा द्यायची एवढेच ध्येय आहे, असा मानसही त्यांनी व्यक्त केला. ग्राहक, हितचिंतकांनी भंडारी यांचे अभिष्टचिंतन केले.

**संकल्प पूर्तीसाठी आवाहन**

नामको ट्रस्टचे सेक्रेटरी श्री. शशिकांतजी पारख यांनी अध्यक्षांची व्यावहारिक शिस्त, पारदर्शक कारभार, त्यांनी जपलेले ऋणानुबंध आणि सामाजिक जाणीवांमुळेच ते प्रत्येकाला आपलेसे वाटत असल्याचे सांगितले. हॉस्पिटल विस्तारासाठी अध्यक्ष भंडारी यांनी २० कोटींचा निधी संकलित करण्याचा जो मानस व्यक्त केला, त्याला आपण सर्वांनी सहकार्य करावे असे आवाहनही त्यांनी केले. हॉस्पिटलद्वारे दिल्या जाणाऱ्या सेवा आणि विभागांची माहितीही त्यांनी दिली. ●

**श्री जैन अॅलर्ट ग्रुप, औरंगाबाद  
टीफीन सेवा**

यह सेवा ऐसे श्वेतांबर जैन साधर्मिक परिवारों के लिए है, जो बुढ़े, बुजुर्ग अकेले रहते है या बिमार है, या विधवा-विधुर है और उनके घरपर कोई करनेवाला नहीं है । ऐसे परिवारों के लिए (शुध्द सात्विक जैन भोजन) यह कार्य एक सामाजिक दायित्व समझकर हम निःशुल्क घरपोच टीफीन सेवा शुरू करने जा रहे है। सभी से नम्र निवेदन है कि आपके जानकारी में ऐसे कोई परिवार हो तो हमें निःसंकोच सुचित करें । और इस उपक्रम का हिस्सा बनकर समाज के प्रति दायित्व निभाने के अवसर का लाभ लेवे । एक माह का लाभार्थी बनने का नकरा रु. ११००/- अधिक जानकारी हेतु संपर्क करे : ९४२३७८२७९९, ९४२३७७९५६६, ७७९८६६६२०५ ●

## आनंदऋषिजी हॉस्पिटलच विविध मोफत शिबीर व हॉस्पिटलच्या रुग्णसेवा कार्याची प्रचिती संपूर्ण भारतभर – अनिल राठोड



नक्षर : गरजू रुग्णांना अत्यल्प दरात अत्याधुनिक रुग्णसेवा देणाऱ्या आनंदऋषिजी हॉस्पिटलच्या सेवा कार्याची प्रचिती संपूर्ण भारतभर झालेली असून प.पू. आचार्यश्री. आनंदऋषिजी महाराजांच्या आशीर्वादाने व प.पू. प्रबुध्द विचारक आदर्शऋषिजी म.सा. यांच्या मार्गदर्शनामुळे या हॉस्पिटलचे सेवा कार्य बहरत असल्याचे प्रतिपादन माजी मंत्री व शिवसेनेचे उपनेते श्री. अनिल राठोड यांनी केले.

राष्ट्रसंत आचार्य श्री आनंदऋषिजी म.सा. यांच्या २९ व्या पुण्यस्मृती दिनानिमित्त दि. ५ ते ३१ मार्च २०२० पर्यंत सुरु राहणाऱ्या भव्य विविध मोफत आरोग्य तपासणी शिबीराचा प्रारंभ श्री. अनिल राठोड यांच्या हस्ते दिप प्रज्ज्वलनाने करण्यात आला, या प्रसंगी ते बोलत होते.

श्री. राठोड पुढे बोलताना म्हणाले, आनंदऋषिजी हॉस्पिटल हे रुग्णसेवा नुसतेच देऊन थांबलेले नसून, सातत्याने दरवर्षी नवनवीन अत्याधुनिक सेवा सुविधा देण्यासाठी ते कायम प्रयत्नशील असतात. गेल्या २० वर्षांपासून सातत्याने अशा मोफत शिबीरांचे आयोजन करून एक वेगळा आदर्शवत पायंडा या हॉस्पिटलने पाडला आहे. यासाठी या हॉस्पिटलमधील सर्व डॉक्टर्स, स्टाफ यांचे सुध्दा फार मोठे बहुमोल योगदान लाभलेले असून या

हॉस्पिटलमध्ये गरजूंना अत्यल्प दरात सेवा मिळण्यासाठी योगदान देणाऱ्या दानशूर व्यक्तींचे मी आभार मानतो. या हॉस्पिटलच्या पुढील कार्यासाठी मी शुभेच्छा देतो.

हॉस्पिटलच्या उभारणीपासून रुग्णसेवेसाठी सातत्यपूर्ण योगदान देणारे डॉ. विवेक भापकर व डॉ. प्रवीण मुनोत यांनी आजपर्यंत हजारो शस्त्रक्रिया यशस्वी करून रुग्णांना दिलासा देण्याचे काम केले आहे. या हॉस्पिटलमध्ये ऑपरेशन थिएटर अत्याधुनिक मशिनरीद्वारे परिपूर्ण आहे.

कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला जैन सोशल फेडरेशनच्या वतीने डॉ. प्रकाश कांकरिया यांनी आनंदऋषिजी हॉस्पिटलच्या अत्याधुनिक अशा सेवा कार्याची सविस्तर माहिती दिली. गेल्या २० वर्षांपासून या हॉस्पिटलच्या माध्यमातून सातत्याने अशा मोफत शिबीरांचे आयोजन करण्यात आलेले असून, लाखो गरजू व गरीब रुग्णांनी या शिबीरांचा लाभ घेतला आहे. दरवर्षी अशा शिबीरां बरोबरच हॉस्पिटलमध्ये अत्याधुनिक सेवा सुविधा वाढविण्याचा जैन सोशल फेडरेशनच्या सदस्यांचा प्रयत्न असून, अशा सेवा या हॉस्पिटलमध्ये सुरुही करण्यात आलेल्या आहेत. या हॉस्पिटलच्या उभारणीत मोठे योगदान देणारे स्व. वसंतलालजी गांधी (कोहिनूर), स्व. डॉ. अभयजी चंगेडे व स्व. प्रकाशजी बलदोटा व इतर दानशूर ज्ञात-अज्ञात व्यक्तींची या प्रसंगी आठवण येत असल्याचे प्रकर्षाने सांगितले.

**जैन समाजाची आवड**

**जैन समाजाची निवड**

**जैत्र जागृति**



## “विराट चरम मंगल संघ” की स्थापना

२६ जनवरी २०२०, पाली । विराट शांति निलय (पाली-सोजत हाईवे) के भव्य परिसर में आगमवेत्ता पूज्या गुरुवर्या वैभवश्रीजी महाराज साहेब ने १८ वर्षों से मौन तप-जप-ध्यान साधनारत साध्वी चरम श्री जी के ‘मौन तप पारणा’ व ‘वाणी वागरणा उत्सव’ के अवसर पर अभिनव “विराट चरम मंगल संघ” की स्थापना की घोषणा की ।

यह संघ सब प्रकार के जातिवाद, पंथवाद, सम्प्रदायवाद, पुरुष प्रधानवाद, क्रियावाद एवं किसी भी तरह के एकांतवाद से निरपेक्ष समण-निर्ग्रन्थ पथ होगा। यह सभी प्रकार के पंथों से परे एक ऐसा पंथ है, जहाँ कोई भी आत्म-जिज्ञासु साधक अपने जीवन के अंतिम लक्ष्य विराट चरम मंगल को अनेकान्त दर्शन और सम्यक् ज्ञानपूर्वक साध सकता है । यहाँ सभी धर्मों-सम्प्रदायों का स्वागत है, किन्तु किसी भी परम्परा-परिपाटी का मात्र अन्धानुसरण नहीं है । हर विधा में निहित सत्य ज्ञान की अनेक आयामों से शोध होगी । प्रत्येक साधक यत्ना-विवेक सहित गुरु-ज्ञान व आत्मा की आज्ञा में समर्पित जागृत जीवन जिएगा ।

समण-निर्ग्रन्थ गुरुवर्या वैभवश्री जी म.सा. ने स्वयं के एवं सभी के नाम को ‘विराट’ संज्ञा से अभिहित किया । इस अवसर पर अनेकों श्रावक-श्राविकाओं ने भी स्वयं के नाम के साथ ‘विराट’ पद जोड़ा ।

साध्वी चरमश्रीजी के १८ वर्षों की मौन साधना के पारणा एवं महामंगलपाठ के आयोजन के इस अवसर पर उन्हें “संबुद्धप्पा साध्वी चरम श्री विराट” एवं आगमवेत्ता साध्वी वैभवश्रीजी म.सा. को “युगप्रवर्तिका भक्त वत्सला” की उपाधि से विराट चरम मंगल परिवार ने अलंकृत किया ।

इस ‘वाणी वागरणा महोत्सव’ में देश के विभिन्न शहरों से अनेकों भक्तगण पधारे ।

## Jainism in universal terms जैनियम इन यूनिवर्सल टर्मस्

“जीवन के निर्धारित लक्ष्य प्राप्त करने के बाद भी जीवन का उद्देश्य नहीं जान पाए । क्या है जीवन का उद्देश्य ?”

“हम अपने बच्चों को धार्मिक क्रियाएँ व परिपाटियाँ तो सिखा रहे हैं लेकिन धर्म का हार्द नहीं दे पा रहे । कैसे देवें, जब हम स्वयं अनभिज्ञ हैं ।”

“ये धर्म के सूत्र बच्चों के अकादमिक व व्यवसायिक जीवन में कहाँ व कैसे उपयोगी है ?”

“हर रोज मंगल पाठ सुनते हैं, लेकिन ये पाठ मंगल क्यों है – इसका रहस्य नहीं जानते ।”

“आज सोशल मिडिया पर चारों तरफ ज्ञान बरस रहा है । कैसे जानें कि हमारे लिए कौन-सा ज्ञान उपयोगी है व कौन सा ज्ञान हमारे लिए नहीं ।”

ऐसे ही अनगिनत सवालों से हर कोई जूझ रहा है। जैन कुल में जन्में व्यक्ति भी ‘जैन’ होने का मर्म जानने को उत्सुक है । ‘जैन दर्शन’ को वैश्विक व प्रायोगिक परिप्रेक्ष्य में समझाने के लिए चरममंगल ने एक अनूठे पाठ्यक्रम की शुरुआत की है ।

युगपरिवर्तिनी भक्तवत्सला पूज्या गुरुवर्या साध्वी वैभवश्रीजी विराट ने जैन दर्शन के विराट स्वरूप को आधुनिक युगानुकूल भाषा में इस पाठ्यक्रम द्वारा प्रस्तुत किया है । इस पाठ्यक्रम का प्रथम मॉड्यूल course.charammangal.com पर उपलब्ध है । प्रथम मॉड्यूल को आठ-आठ वीडियो के तीन भागों में बाँटा गया है यानि एक-एक घंटे के कुल २४ वीडियो में प्रथम मॉड्यूल संयोजित है ।

जिन्हें भी जैन धर्म-दर्शन को व्यापक दृष्टिकोण से समझने की ललक है, वे लोग इस वेबसाईट से स्वयं की जिज्ञासाओं का समाधान पा सकते हैं ।

प्रेषक : साधिका प्राग्भा विराट, मो.९७९९९८५७०३  
mail@charammangal.com

## स्व. इंदुमती बन्सीलाल संचेती ट्रस्ट, पुणे



पुणे : सध्या आपल्या देशात व राज्यात कोरोनाचे थैमान घातले आहे. हे थैमान रोखण्यासाठी शासनाच्या विविध संस्था म्हणजेच डॉक्टर, पोलीस, प्रशासकीय अधिकारी हे आपल्या जीवाची परवा न करता या संकटाशी सामना करित आहे. अशा आपल्या संरक्षण करणाऱ्या सर्वांची काळजी आपण नागरिकांनी घेतली पाहिजे असे मत काँग्रेस पक्षाचे ज्येष्ठ नेते अभय छाजेड यांनी व्यक्त केले. स्व. इंदुमती बन्सीलाल संचेती संस्थेच्या वतीने पुणे क्राईम ब्रांच मधील सर्व अधिकाऱ्यांना सानेटायजर व मास्क वाटप कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.

यावेळी कार्यक्रमाचे आयोजक अभय संचेती यांनी सांगितले की, जगात या साथीच्या आजाराने थैमान घातले आहे. जागतिक परिस्थिती पाहता आपल्या देशात सर्वात जास्त यंत्रणा सक्रीय झाल्यामुळे हे प्रमाण कमी आहे. प्रशासन, डॉक्टर, पोलीस हे आपल्या जीवाची पर्वा न करता हे संकट रोखण्यासाठी लढत आहेत. त्यांच्यासाठी आपण काही करू शकत असू तर ते या देशाचे जबाबदार नागरिक म्हणून आपले कर्तव्य आहे. कोरोनाला भिण्याची आवश्यकता नाही. प्रत्येकाने योग्य ती काळजी आपण घेऊ व या कोरोनाला देशातून व जगातून हद्दपार करू.

यावेळी सहाय्यक पोलीस आयुक्त डॉ. शिवाजीराव पवार, विजय चौधरी व क्राईम ब्रांच पुणेचे सर्व पदाधिकारी, सुभाष ललवाणी, मनीष संचेती, आयुब शेख, विजय शिंगवी व मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. पोलीस निरीक्षक अजित लकडे यांनी आभार मानले.

## मातृ - पितृ प्रतिष्ठान, पुणे



गेल्या १५ वर्षांपासून रंगपंचमीच्या दिवशी “मातृ पितृ प्रतिष्ठानच्या” वतीने फुलांची रंगपंचमी साजरी केली जाते परंतु ह्या वेळेस देशभर आलेली कोरोनासारखी अपत्ती लक्षात घेता ह्या वेळेस फुलांची रंगपंचमी न साजरा करता मातोश्री वृद्धाश्रम मधील सर्वांना “मास्क हॅन्ड वॉश, रुमाल” व पाण्याची मोठी बॉटल नगरसेवक व मातृ-पितृ प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष प्रवीण चोरबेले यांच्या वतीने देण्यात आले. याप्रसंगी स्मिता निरगुडकर यांनी सांगितले की कोरोनासारखा महाभयंकर रोगाने सर्वांकडे आहाकार माजविला आहे आणि एक भीतीचे वातावरण सगळीकडे झाले आहे म्हणून ह्या वेळेस फुलांची रंगपंचमी साजरी न करता आमच्या मुलांनी आमची काळजी घेत आमच्यासाठी मास्क हात धुण्यासाठी हॅन्ड वॉश तसेच रुमाल व आता उन्हाळा आला म्हणून एक मोठी पाण्याची बॉटल आम्हाला दिल्यामुळे आम्हास दिलासा मिळाला आहे असे मत व्यक्त केले.

याप्रसंगी नगरसेवक प्रवीण चोरबेले अनिल भन्साळी, शिवा केंगारे, मंगेश शहाणे, मयूर कोठारी, महेश कांबळे, अमित माशाळे, सावंत बनसोडे, किशोर मेघावत, सहा मातोश्रीच्या वृद्धाश्रमातील रमेश देवकुळे, प्रकाश देशपांडे, शैला ताई शेवाले, यांच्यासह वृद्धाश्रमातील प्रमुख अलका पाटील अशोक पानसे अशोक वस्ते सह अनेक मान्यवर व सभासद उपस्थित होते.

**श्री. मोहनलालजी संचेती, पुणे  
“उद्योगरत्न” पुरस्काराने सन्मानित**



पुणे - थेरगाव येथील उद्योजक व सामाजिक कार्यकर्ते श्री. मोहनलालजी कन्हैयालालजी संचेती यांनी श्री आनंद नागरी सहकारी पतसंस्था, श्री आनंद को-ऑपरेटीव्ह बँक लि., श्री. आनंद विद्या प्रसारक मंडळ, श्री आनंद मेमोरिअल हॉस्पिटल, श्री आनंद गर्ल्स होस्टेल, श्री आनंद व्यंकटेश्वरा असोसिएट, श्री आनंद व्यंकटेश्वरा डेव्हलपर्स, श्री आनंद व्यंकटेश्वरा कं. कन्स्ट्रक्शन, श्री संचेती बिल्डर्स, श्री आनंद बाग, तासगाव इ. सर्व संस्थात उल्लेखनिय कार्य केल्याबद्दल खासदार श्रीरंग (आप्पा) बारणे सोशल फाँडेशनच्या वतीने ‘उद्योग रत्न’ हा पुरस्कार खासदार श्री. संभाजी राजे भोसले यांच्या हस्ते देण्यात आला.

श्री. मोहनलालजी संचेती थेरगाव येथील श्री जैन श्रावक संघाचे गेल्या २६ वर्षांपासून अध्यक्ष या पदावर कार्यरत असून पुण्यामध्ये श्री महावीर प्रतिष्ठान, श्री आनंद प्रतिष्ठान, क्षेत्रपाल प्रतिष्ठान, सिध्दाचलम संस्था व भिवरी येथील मंजुश्री म.सा. अशा अनेक संस्थामध्ये कार्यरत असून गेली ४० वर्षे ते सामाजिक क्षेत्रात नेहमीच अग्रेसर आहेत. अभिनंदन !

**समाजाची आवड, समाजाची निवड  
जैन जागृति**

**आम्ही एकपात्री महाराष्ट्राच्या अध्यक्षपदी  
श्री. संतोषजी चोरडिया, पुणे**



पुणे : पुण्यातील नामवंत संस्था आम्ही एकपात्री, महाराष्ट्र या राज्यस्तरीय संस्थेच्या अध्यक्षपदी सुप्रसिध्द एकपात्री कलाकार संतोष

चोरडिया यांची अध्यक्षपदी निवड करण्यात आली आहे. ही निवड २०२०-२१ या वर्षाकरिता आहे.

या संस्थेमध्ये राज्यातील एकपात्री कलाकार, सूत्र संचालक, कथाकथनकार, वक्ते, कवी, गायक असे ५० हून अधिक सभासद आहेत. एकल सादरीकरण करणाऱ्या कलाकारांची ही संस्था मनोरंजन तसेच सामाजिक उपक्रम राबवित असते.

अध्यक्ष संतोष चोरडिया गेली ३५ वर्षे या क्षेत्रात कार्यरत असून ‘हसवा हसवी’ या त्यांचा एकपात्री प्रयोगाचे अनेक कार्यक्रम देशात, परदेशात गाजत आहेत. अभिनंदन !

**श्री. प्रेमराजजी भंडारी, कोपरगांव  
श्री. स्था. जैन ओसवाल पंच ट्रस्ट-अध्यक्षपदी**



कोपरगांव येथील चार्टर्ड अकॉंटेन्ट श्री. प्रेमराजजी रुपचंदजी भंडारी यांची कोपरगांव येथील श्री स्थानकवासी जैन ओसवाल पंच ट्रस्ट या संस्थेच्या अध्यक्षपदी निवड करण्यात आली.

भारतीय जैन संघटना, जितो, अहमदनगर येथील श्री स्वाध्याय संघ तसेच रोटरी क्लब ऑफ कोपरगांव अशा अनेक संस्थांच्या माध्यमातून समाज कार्य करत आलेले आहेत. अभिनंदन !

**खडकी शिक्षण संस्था, पुणे  
स्व. चंद्रकांत छाजेड सभागृह-उद्घाटन**



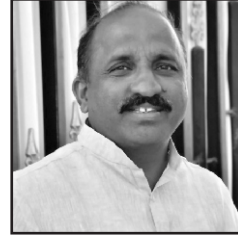
खडकी येथे खडकी शिक्षण संस्थेने नव्याने बांधलेल्या सभागृहाचे उद्घाटन व “स्व. चंद्रकांत मोहनलाल छाजेड सभागृह” असे नामकरण शनिवार दिनांक १४ मार्च २०२० रोजी स्व. चंद्रकांतजी छाजेड यांच्या वाढदिवसाचे औचित्य साधून करण्यात आले. यावेळी संस्थेचे मानद अध्यक्ष व शिक्षण प्रसारक मंडळाचे अध्यक्ष मा. अॅड. एस. के. जैन, काँग्रेसचे माजी आमदार उल्हास पवार, माजी मंत्री बाळासाहेब शिवरकर, माजी महापौर दत्ताजी गायकवाड, अभयजी छाजेड, माजी स्थायी समिती अध्यक्ष आबा बागूल, नगरसेवक विजय शेवाळे, उज्वल केसकर, नगरसेवक अविनाश सालवे, नगरसेविका सुनीता वाडेकर, मंगला मंत्री, भुजंग लव्हे, खडकी कॅन्टोन्मेन्ट बोर्डचे उपाध्यक्ष मा. दुर्योधनजी भापकर आदी मान्यवर प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी संस्थेचे अध्यक्ष मा. कृष्णकुमार गोयल हे होते.

माजी पर्यटन राज्यमंत्री आदरणीय स्व. चंद्रकांतजी छाजेडसाहेब हे खडकी शिक्षण संस्थेचे चिटणीस म्हणून ४२ वर्षे कार्यरत होते. गोरगरीब, दुर्बल घटकांतील गरजूंना शिक्षणासाठी प्रेरित करून शिक्षण व रोजगाराच्या संधी प्राप्त करून देण्यासाठी सतत प्रयत्न केले. संस्थेच्या विकासात भरीव योगदान त्यांनी दिले. त्यांच्या या अविस्मरणीय व अजोड कार्याचा परिचय करून देणारी चित्रफीत यावेळी

दाखविण्यात आली. त्यांना सहकार्य करणारे ज्ञानेश्वर मुरकुटे, चंद्रकांता जंजिरे, बालम सालवी, भीमराव बनसोडे, अशोक पगारिया, विलास राठोड, संजय क्षिरसागर, संतोष जगदने आदी कार्यकर्त्यांना सन्मानित करण्यात आले.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक खडकी शिक्षण संस्थेचे सहसचिव शिरीष नाईकरे यांनी केले. सचिव श्री. आनंद चंद्रकांतजी छाजेड यांनी आभार मानले. यावेळी संस्थेचे उपाध्यक्ष श्री. विलासराव पंगुडवाले, संचालक राजेंद्र भुतडा, निर्मला छाजेड, अर्चना लुणावत, राहुल छाजेड, मुख्याध्यापक राजेंद्र अवधूतकर, उपप्राचार्य तानाजी गायकवाड, पालक प्रतिनिधी कैलास टोणपे आदि मान्यवर उपस्थित होते. कार्यक्रमाला संस्थेचे सर्व संचालक, अध्यापक, पालक प्रतिनिधी व परिसरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. ●

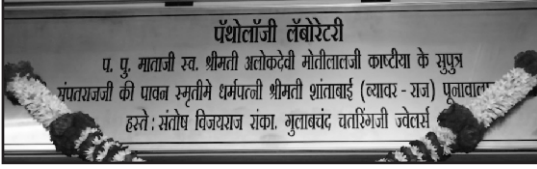
**श्री. व. स्था. जैन श्रावक संघ  
आनंदरत्न जैन स्थानक, दत्तनगर, पुणे  
अध्यक्षपदी - श्री. बाळासाहेब धोका**



श्री. व. ध. मान स्थानकवासी जैन श्रावक संघ, आनंद रत्न जैन स्थानक, दत्तनगर, कात्रज, पुणे या संघाची वार्षिक सभेत पुढीलप्रमाणे कार्यकारणी सदस्यांची निवड झाली आहे.

अध्यक्ष : श्री. बाळासाहेब धोका, सचिव : श्री. प्रमोद रांका, कार्याध्यक्ष : श्री. जुगराज चुत्तर, सहसचिव : श्री. संतोष भंडारी, उपाध्यक्ष : श्री. विलास कोटेचा, खजिनदार : अॅड. श्री. दिलीप संचेती, सहखजिनदार : श्री. उमेदमल धोका, प्रचारप्रमुख : श्री. सुनिल गुदेचा, सदस्य : श्री. सुभाष पिरगळ, श्री. शांतिलाल धोका, श्री. पारस धोका, श्री. प्रकाश दुगड, श्री. सुनिल चोरडिया, श्री. पंकज बाफना, श्री. प्रमोद चोरडिया, श्री. विजय लोढा, श्री. मनोज सुराणा, लखमीचंद बलाई, सौ. प्रियांका सुराणा, सौ. शितल खिवसरा. अभिनंदन! ●

पूना हॉस्पिटल, पुणे  
स्व. श्री. संपतराजजी काष्टीया  
नाम फलकाचे अनावरण संपन्न



स्व. संपतराजजी मोतीलालजी काष्टीया यांच्या धर्मपत्नी श्रीमती शांताबाई यांनी पतीचे स्मरणार्थ पूना हॉस्पिटलचे पॅथॉलॉजी विभागास अर्थसहाय्य केले. त्यांच्या कुटुंबाच्या नामफलकाचे अनावरण दि. ८ मार्च २०२० रोजी गुलाबचंद चतरिंगजी ज्वेलर्सचे श्री. संतोषजी विजयराजजी रांका यांच्या हस्ते करण्यात आले. समारंभास अनेक मान्यवर उपस्थित होते. अभिनंदन !

चि. वृषभ कर्नावट -  
M.B.A. गोल्ड मेडल



राजगुरु नगर, पुणे येथील श्री मनोजजी बन्सीलालजी कर्नावट यांचे सुपुत्र चि. वृषभ याला MIT - WPV कॉलेजमधून MBA - International Business मध्ये गोल्ड मेडल मिळाले आहे. अभिनंदन !

भगवान महावीर सेवा धाम ट्रस्ट, कोल्हापूर  
अद्ययावत प्रयोगशाळेचे उद्घाटन



कोल्हापूर येथील भगवान महावीर सेवादाम ट्रस्टने सुरु केलेल्या सेवार्थ रुग्णालयाच्या नूतन वास्तूत अद्ययावत प्रयोगशाळेचे उद्घाटन शा. ओंकारमल नरसाजी गुंडेशा परिवारा मार्फत करण्यात आले.

कोल्हापुरात अनेक सेवाभावी उपक्रम सुरु करणाऱ्या भगवान महावीर सेवादाम ट्रस्टला ११ वर्षे पूर्ण झाल्याच्या निमित्ताने गंगावेश येथील कसबा गेट परिसरात नव्याने सुरु झालेल्या सेवार्थ रुग्णालयात ही अद्ययावत प्रयोगशाळा सुरु झाली आहे. येथे गरीबांसाठी अल्पदरात वैद्यकीय चाचणी उपलब्ध करून देण्यात आली आहे.

सेवादामसाठी सहकार्य करणाऱ्या सुमारे दीडशे दात्यांचा सत्कार संभवनाथ जैन मंदिर ट्रस्टचे अध्यक्ष शा. नरेंद्र अमिचंद राठोड यांच्या हस्ते करण्यात आला. यामध्ये ट्रस्टसाठी सेवा देणारे डॉ. अभिजित पाटील, डॉ. मयुरेश पाटील, डॉ. राकेश ओसवाल, डॉ. चेतन खारकांडे, लॅब टेक्निशियन दीपक करगुप्पीकर, डॉ. उमेश जैन तसेच हितचिंतक, सेवादामच्या कर्मचाऱ्यांचा समावेश होता.

कार्यक्रमाचे नियोजन श्री. उत्तमशेट गांधी यांनी केले. यावेळी श्री. अशोक केसरीमल ओसवाल, श्री. जयेश ओसवाल यांनी मनोगत व्यक्त केले. प्रास्ताविक ट्रस्टचे श्री. प्रवीण ओसवाल यांनी केले तर सेवादामचे अध्यक्ष श्री. विनोद ओसवाल यांनी आभार मानले. ●

## जैन जागृति मासिकात जाहिरात व वर्गणीसाठी संपर्क करा

फोन (०२०) २४२१५५८३, ऑफिस - मो. ८२६२०५६४८० मो. संजय: ९८२२०८६९९७ सुनंदा: ९४२३५६२९९१  
Email : jainjagruti1969@gmail.com • Press Email : prakash.offset@rediffmail.com

### ◆ जैन जागृतिचे प्रतिनिधी ◆

- ❖ भोसरी, चिंचवड, निगडी - श्री. चांदमलजी लुंकड - फोन : २७११९९४९, मो. ९९२१९१९४०९, ९४२२८३२८४९
- ❖ पुणे शहर ❖ जळगाव - श्री. अनील कुचेरिया, मो. : ९७६३६४५०५५
- ❖ गुरूवार पेठ, पुणे - श्री. जैन पुस्तक भंडार, फोन : २४४७२९५८
- ❖ धनकवडी, पुणे - श्री. सुरेंद्र हिरालालजी बोरा, मो. ७५८८९४३०१५ / ९३७३६८२१३७
- ❖ महावीर प्रतिष्ठान, पुणे - निलम रमेशचंद्र शहा, मो. ९०९६८००५४७
- ❖ सदाशिव पेठ परिसर, पुणे - सौ. स्वाती राजेंद्रजी कटारिया, मो. : ९८८१२०४३९०
- ❖ वडगाव शेरी, पुणे - सौ. भारती सुभाष नहार, मो. : ९८९०२७८३४६
- ❖ वडगाव मावळ, पुणे - श्री. राजेंद्र बाफना, मो. ९८२२२६२९०१
- ❖ औंध, पाषाण, हिंजवडी, सांगवी, थेरगाव - श्री. शिरीषकुमार शांतीलालजी डुंगरवाल, मो. ९०२१३००५५९
- ❖ दापोडी, पुणे - श्री. प्रवीण झुंबरलालजी चोरडिया, मो. ९९२२७५७७०६
- ❖ नांदेड सिटी, पुणे - श्री. प्रकाशजी हरकचंदजी बोथरा, मो. ९०११९८३६६६ / ७२७२९७२९९९
- ❖ दौंड, श्रीगोंदा - श्री. रविंद्र चैनसुखलालजी गुगळे - ९८९०७२३४०२
- ❖ अहमदनगर - श्री. महेश एम. मुनोत - मो. ९४२०६३९२३०
- ❖ जामखेड, आष्टी व कर्जत तालुका - श्री. प्रफुल शांतीलालजी सोलंकी - मो. ९४०३६८५६७७, ८०८७७०००७०
- ❖ बीड - श्री. महावीर पन्नालालजी लोढा, मो. ९४२०५५६३२५
- ❖ ता. सोनई, नेवासा, पाथर्डी - श्री. मदनलालजी सी. भळगट - मो. ९४०४२३१६११, ९८८१४१४२१७
- ❖ कुडुवाडी, बार्शी - श्री. सुभाष मोहनलाल लुणिया, मो. ८७९३००००८९
- ❖ मुंबई खारघर - श्री. मदनलालजी गांधी - मो. ९८२०५३६७९३
- ❖ नाशिक - श्री. पुखराजजी बाबुलालजी जैन (कवाड) फोन: ०२५३-२३११००८, मो. ९४२३९३९९९०
- ❖ नाशिक - मनोज लखीचंदजी खिवसरा, रविवार पेठ, नाशिक. मो. ९७६२२२१५०५
- ❖ गारगोटी (जि. कोल्हापूर) श्री. श्रीकांत राजाराम शहा, मो. ९८६०१०७७९२
- ❖ श्रीरामपूर - श्री. निलेश सुवालालजी हिरण, मो. : ९३२६९७२७४७
- ❖ बारामती - डॉ. महावीर छगनलालजी संचेती, फोन : ०२११२-२२३८०७ मो.: ९३२५००४९५०
- ❖ अमळनेर, जि. जळगाव - श्री. मयुरकुमार केवलचंदजी जैन, मो. ९४२२६५७१७७
- ❖ धुळे - श्री. चेतन सतिष कोटेचा, सुभाषनगर, धुळे, मो. ९४०४१९२४३४, ९४२०६६१४२६
- ❖ शहादा, जि. नंदुरबार - श्री. मनोजकुमार विरचंदजी बाफना, मो. ९४२१५२९६२६
- ❖ इचलकरंजी, जि. कोल्हापूर - श्री. पोपटलालजी बिसनदासजी गुगळे, मो. ९८२२६५०९९८
- ❖ मिरज, जि. सांगली - श्री. राजेंद्र वसंतलाल शहा, मो. ९४२११०५७४८
- ❖ कोल्हापूर - सौ. लता कांतीलालजी ओसवाल, मो. ९४२३२८६०१४ फोन. ०२३१-२६९५४३३
- ❖ सातारा व सातारा जिल्हा - श्री. जयकुमार कांतीलाल शहा, वाठार, मो. - ७५८८५६१३२०, ९८५०९८२६४४